

03-lug-26	Mt	Categ.	Sesso	Gara	Iscritti	Serie	Inizio	Fine
Riscaldamento	-	-	F + EsA	20:00	1	1	16:00	16:20
Riscaldamento	-	-	M	20:00	1	1	16:20	16:40
Cambio Campo	-	-	-	05:00	1	1	16:40	16:45
Manichino con Pinne EAF	100	EsA	F	04:00	5	1	16:45	16:49
Manichino con Pinne EAM	100	EsA	M	04:00	10	2	16:49	16:57
Manichino con Pinne AF	100	R/J/C/S	F	03:30	16	2	16:57	17:04
Manichino con Pinne AM	100	R/J/C/S	M	03:30	51	7	17:04	17:28
Cambio Campo	-	-	-	10:00	1	1	17:28	17:38
SERC		ASS		50:00	1	1	17:38	18:28
Cambio Campo	100	-	-	10:00	1	1	18:28	18:38
Percorso Misto EAF	100	EsA	F	05:00	2	1	18:38	18:43
Percorso Misto EAM	100	EsA	M	05:00	7	1	18:43	18:48
Percorso Misto AF	100	R/J/C/S	F	04:00	10	2	18:48	18:56
Percorso Misto AM	100	R/J/C/S	M	04:00	27	4	18:56	19:12
Cambio Campo	-	-	-	10:00	1	1	19:12	19:22
Superlifesaver EAF	200	EsA	F	06:00	3	1	19:22	19:28
Superlifesaver EAM	200	EsA	M	06:00	4	1	19:28	19:34
Superlifesaver AF	200	R/J/C/S	F	05:00	8	1	19:34	19:39
Superlifesaver AM	200	R/J/C/S	M	05:00	30	4	19:39	19:59
Premiazioni	-	-	-	10:00	1	1	19:59	20:09

04-lug-26	Mt	Categ.	Sesso	Gara	Iscritti	Serie	Inizio	Fine
Riscaldamento	-	-	F + EsA	20:00	1	1	15:00	15:20
Riscaldamento	-	-	M	20:00	1	1	15:20	15:40
Cambio Campo	-	-	-	05:00	1	1	15:40	15:45
Nuoto con Ostacoli EAF	100	ESA	F	03:00	6	1	15:45	15:48
Nuoto con Ostacoli EAM	100	ESA	M	03:00	7	1	15:48	15:51
Nuoto con Ostacoli AF	200	R/J/C/S	F	03:00	6	1	15:51	15:54
Nuoto con Ostacoli AM	200	R/J/C/S	M	03:00	21	3	15:54	16:03
Cambio Campo	-	ASS	-	10:00	1	1	16:03	16:13
Pinne e Torpedo EAF	100	ESA	F	04:00	6	1	16:13	16:17
Pinne e Torpedo EAM	100	ESA	M	04:00	8	1	16:17	16:21
Pinne e Torpedo AF	100	R/J/C/S	F	03:00	13	2	16:21	16:27
Pinne e Torpedo AM	100	R/J/C/S	M	03:00	49	7	16:27	16:48
Cambio Campo	-	ASS	-	10:00	1	1	16:48	16:58
Trasporto Manichino EAF	50	ESA	F	04:30	6	1	16:58	17:02
Trasporto Manichino EAM	50	ESA	M	04:30	8	1	17:02	17:07
Trasporto Manichino AF	50	R/J/C/S	F	03:30	14	2	17:07	17:14
Trasporto Manichino AM	50	R/J/C/S	M	03:30	40	5	17:14	17:31
Cambio Campo	-	ASS	-	10:00	1	1	17:31	17:41
Misto lifesaver AF	100	R/J/C/S	F	04:00	13	2	17:41	17:49
Misto lifesaver AM	100	R/J/C/S	M	04:00	26	4	17:49	18:05