



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S

**FINALI "A" CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI
CATEGORIA 2024/2025**

SABATO 15 E DOMENICA 16 MARZO 2025

PISCINA PALATRINCONE MONTERUSCELLO via Miccoli n° 6

DETTAGLIO ORARIO SABATO MATTINA

PRIMA PARTE : 100 RANA – 50 FA – 200 SL -200MX - 100 DO

ORE 8,45 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 9.25 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 10.20 INIZIO GARE

VIETATO L'UTILIZZO DEL RETROVASCA

DETTAGLIO ORARIO SABATO POMERIGGIO

SECONDA PARTE : 200 DORSO - 50 SL – 800 SL

ORE 17.35/18.15 RISCALDAMENTO UNICO (200 DORSO – 50 SL)

ORE 18.30 INIZIO GARE

ORE 18.30 RISCALDAMENTO UNICO 800 SL (RETROVASCA) SENZA LIMITE DI ORARIO

ORE 19.15 CIRCA INIZIO GARE 800 SL

DETTAGLIO ORARIO DOMENICA MATTINA

TERZA PARTE : 200 RANA – 100 FA – 400 SL – 4X100 SL

ORE 8.30 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 9.10 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 10.05 INIZIO GARE

RETROVASCA SEMPRE A DISPOSIZIONE

DETTAGLIO ORARIO DOMENICA POMERIGGIO

QUARTA PARTE : 200 FA – 50 DO – 50 RA – 100 SL – 4X100 MX

ORE 15.30 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 16.10 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 17.05 INIZIO GARE

RETROVASCA SEMPRE A DISPOSIZIONE

L'ORDINE DI PARTENZA SARA'

MASCHI E FEMMINE DI OGNI CATEGORIA

(RAG M-RAG F –JUN M – JUN F- CAD/SEN M – CAD/SEN F DAI TEMPI PIU' VELOCI)

COMUNICAZIONE IMPORTANTE PREMIAZIONI :

Si comunica ai tecnici di far recare al termine di ogni finale gli atleti in zona podio per il cerimoniale di premiazione.

INDICAZIONI UTILIZZO IMPIANTO

Orari segreteria 9.00/12.00 – 15.00/18.00

Il costo schede per utilizzo docce e phon è:

scheda + 5 scatti euro 5,00

scheda + 20 scatti euro 10,00

per chi è già in possesso della scheda la ricarica minima in segreteria è di Euro 2,00 per 8 scatti oppure ci sono le gettoniere negli spogliatoi per le ricariche con monete a piacere.

Per eventuale segnalazioni scrivere all' indirizzo email settorenuoto.fincampania@hotmail.com

Il Presidente del Comitato Regionale Campano
Avv. Paolo Trapanese