

**CRITERIA REGIONALI ESTIVI  
7 GIUGNO - POMERIGGIO**

**PRIMO RISCALDAMENTO UNICO  
PER LE GARE DEI 400 STILE E 200 RANA  
DALLE ORE 14:45 / 15:25  
INIZIO GARE ORE 15:35**

**SECONDO RISCALDAMENTO UNICO  
PER LE GARE DEI 100 FARFALLA E 50 STILE  
DALLE ORE 16:45 / 17:05  
INIZIO GARE ORE 17:15**