

PROT. N. 003 / SAL-25

NAPOLI 19/12/2025

**A tutte le Società affiliate  
Al G.U.G. Regionale**

**OGGETTO:** *Campionato Assoluto Regionale – Nuoto per Salvamento  
3° Tappa Esordienti A – Nuoto per Salvamento*

Il Comitato Regionale Campano Fin organizza la manifestazione di cui all'oggetto, che si svolgerà nella giornata del 11 gennaio 2026 presso il Centro Federale F.I.N. – Piscina Federale "Felice Scandone", con il seguente programma:

**Prove Assoluti**

- Nuoto con ostacoli 200 mt
- Trasporto Manichino 50 mt
- Percorso Misto 100 mt
- Trasporto Manichino con pinne 100 mt
- Trasporto Manichino pinne e torpedo 100 mt
- Superlifesaver 200 mt
- Misto Lifeaver 100 mt
- Staffetta ostacoli 4x50 mt
- Staffetta manichino 4x25 mt
- Staffetta mista 4x50 mt
- Pool Lifesaver Mixed 4x50

**Prove Esordienti A**

- Nuoto con ostacoli 100 mt
- Trasporto Manichino 50 mt
- Percorso Misto 100 mt
- Trasporto Manichino con pinne 100 mt
- Trasporto Manichino pinne e torpedo 100 mt
- Superlifesaver 200 mt
- Staffetta ostacoli 4x50 mt
- Staffetta manichino 4x25 mt
- Staffetta mista 4x50 mt



DETTAGLIO GIORNATA:

- **Ore 7:30:** Riscaldamento Sezione Femminile Categorie R/J/C/S + Sezione Es A
- **Ore 8:00:** Riscaldamento Sezione Maschile Categorie R/J/C/S
- **Ore 8:30:** Fine riscaldamento
- **Ore 8:45:** Inizio gare sessione mattina:
  - *Manichino con pinne 100 mt – Es A – F/M*
  - *Manichino con pinne 100 mt – Ass – F/M*
  - *Staffetta Manichino 4x25 mt – Es A – F/M*
  - *Staffetta Manichino 4x25 mt – Ass – F/M*
  - *Percorso Misto 100 mt – Es A – F/M*
  - *Percorso Misto 100 mt – Ass – F/M*
  - *Staffetta Mista – Es A – F/M*
  - *Staffetta Mista – Ass – F/M*
  - *Superlifesaver 200 mt – Es A – F/M*
  - *Superlifesaver 200 mt – Ass – F/M*
- **Ore 12:30:** Pausa Pranzo
- **Ore 13:30:** Riscaldamento Sezione Femminile Categorie R/J/C/S + Sezione Es A
- **Ore 14:00:** Riscaldamento Sezione Maschile Categorie R/J/C/S
- **Ore 14:30:** Fine riscaldamento
- **Ore 14:45:** Inizio gare sessione pomeriggio:
  - *Nuoto con Ostacoli 100 mt – Es A – F/M*
  - *Nuovo con Ostacoli 200 mt – Ass – F/M*
  - *Staffetta Ostacoli 4x50 mt – Es A – F/M*
  - *Staffetta Ostacoli 4x50 mt – Ass – F/M*
  - *Trasporto Manichino 50 mt – Es A – F/M*
  - *Trasporto Manichino 50 mt – Ass – F/M*
  - *Manichino pinne e torpedo 100 mt – Es A – F/M*
  - *Manichino pinne e torpedo 100 mt – Ass – F/M*
  - *Pool lifesaver Mixed 4x50 mt – Ass*
  - *Misto Lifesaver 100 mt – Ass – F/M*
- Fine campionato in base al dettaglio orario che verrà pubblicato a chiusura iscrizioni.



**1. REGOLAMENTO**

- a. Potranno partecipare gli atleti tesserati per la stagione agonistica 2025/2026
- b. Le società potranno iscrivere una staffetta per sesso e specialità

**2. ISCRIZIONI**

- a. Da gestionale federale, saranno attive da lunedì 29 dicembre 2025 a lunedì 5 gennaio 2026

**3. CRONOMETRAGGIO**

- a. A cura della sezione cronometristi di Napoli
- b. Tipologia Automatico

**4. COSTO ISCRIZIONE**

- a. Tassa gara individuale 15€ e tassa gara staffetta 15€ come da regolamento stagione agonistica 2025/2026

**5. PREMIAZIONI**

- a. Premiazioni individuali: saranno premiati i primi tre atleti classificati per sesso e specialità.

**6. ATTREZZATURE**

- a. Manichini e torpedo verranno messi a disposizione del Comitato Regionale Campano. Non potranno essere utilizzate attrezzature di Società terze se non dopo decisione della commissione tecnica nominata sul campo per il campionato in questione.

Il Consigliere Settore Salvamento  
Prof. Alfonso Abate

Il Presidente del C.R.C.  
Prof. Giancarlo Bracale

