



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
mercoledì, 30 ottobre 2019

FIN - Campania

30/10/2019	Il Roma	Pagina 34	3
		Esposito vince il Grand Prix 2019 Mezzofondo Fin	
30/10/2019	Il Roma	Pagina 24	4
		Mondiali militari: buona prova del Posillipo con la giovane Borriello	
29/10/2019	corrieredellosport.it		5
		La Quadarella e il suo nuovo libro: "Trasmettiamo i veri valori dello sport"	

Il Roma

FIN - Campania

SORRENTO

Esposito vince il Grand Prix 2019 Mezzofondo Fin

SORRENTO. Raffaele Esposito, medico sorrentino più volte campione master di nuoto, ha vinto il Grand Prix 2019 di Mezzofondo Fin. Amalfi, Vietri, Castellabate, Maratea e Follonica sono stati fra gli scenari di mare dove ha gareggiato contendendo la vittoria di categoria ad un folto gruppo di agguerriti nuotatori di tutt' Italia, imponendosi alla fine nel Campionato Italiano Nuoto, per le gare di Mezzofondo. quest' estate è tornato in pieno alle competizioni in mare con i suoi amici Flavio ed Agostino, nello specchio di mare tra Alimuri e Piano di Sorrento.

NUOTO PER SALVAMENTO

Mondiali militari: buona prova del Posillipo con la giovane Borriello

WUHAN Alla sua prima esperienza ad una competizione internazionale, la posillipina Lorenza Borriello è stata protagonista con due finali, terminando in ottava posizione nella gara dei 200 superlife e nei 100 manichino con pinne. Borriello è stata anche componente della squadra azzurra nella staffetta 4×50 mista terminando la competizione in quarta posizione. Non sono arrivate medaglie, ma sicuramente una prestazione degna di nota dell'atleta rossoverde.

NUOTO

BORRIELLO

FIN

NUOTO

</div

La Quadarella e il suo nuovo libro: "Trasmettiamo i veri valori dello sport"

"Nuotare e studiare insieme? Per me, non è un problema. Grazie anche alla mamma che mi aiuta con dei riassunti precisi". Simona Quadarella , campionessa mondiale nei 1500 stile libero e campionessa europea nei 400, 800 e 1500 stile libero, racconta la sua storia in un incontro organizzato nella sua Università, la Link Campus University, dove è iscritta al Corso di Laurea in Economia. L' occasione è la presentazione del suo libro, "Il mio spazio blu", edito da Rizzoli. L' appuntamento è per le ore 15 di mercoledì 30 ottobre nell' Antica Biblioteca dell' Ateneo, in via Casale di San Pio V, 44. "Ho scritto il libro per un' occasione che si è presentata -continua la Quadarella. E io, con Lorenza Bernardi, coautrice del volume, quell' occasione l' abbiamo colta al volo perché sentiamo il bisogno di dare alle nuove generazioni i valori veri che solo lo sport sa trasmettere".

The screenshot shows a news article from Corriere dello Sport. The headline reads: "La Quadarella e il suo nuovo libro: 'Trasmettiamo i veri valori dello sport'" (Simona Quadarella and her new book: 'We pass on the true values of sport'). Below the headline is a summary: "'Il mio spazio blu' verrà presentato mercoledì 30 ottobre alle 15 nell'Antica Biblioteca della Link Campus University'. The article continues with a quote from Simona Quadarella: "'Nuotare e studiare insieme? Per me, non è un problema. Grazie anche alla mamma che mi aiuta con dei riassunti precisi'". The article is dated martedì 29 ottobre 2019 14:18. On the right side, there is a sidebar titled "Potrebbero interessarti" (They might interest you) with links to other articles.