



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
giovedì, 27 ottobre 2022

FIN - Campania
giovedì, 27 ottobre 2022

FIN - Campania

27/10/2022	Il Secolo XIX Pagina 31	<i>PAOLA PROVENZALI</i>	3
<hr/>			
27/10/2022	La Gazzetta dello Sport Pagina 43	<i>Stefano Arcobelli</i>	5
<hr/>			
27/10/2022	TuttoSport Pagina 36	<i>EMANUELE MORTOLA</i>	7
<hr/>			

Il Secolo XIX

FIN - Campania

l' appuntamento alla sciorba dal 4 al 6 novembre

Sapio tutto azzurro con Carraro e Razzetti «Nuotare in casa è un'emozione speciale»

Martina: «Dopo le nozze ho di nuovo tanta voglia di vincere». Alberto: «Manco da qualche anno, non vedo l'ora di tornare»

PAOLA PROVENZALI

Paola Provenzali Sarà un Nico Sapio tutto azzurro quello che andrà in scena dal 4 al 6 novembre nella Piscina della Sciorba, con la consueta organizzazione del Genova Nuoto. Prime due giornate riservate ad Assoluti e Juniores.

Domenica di scena Ragazzi ed Esordienti. La manifestazione più prestigiosa della Liguria del nuoto spegne 48 candeline. Per riuscire a esserci anche quest'anno, gli organizzatori hanno fatto autentici salti mortali. Alle prese con rincari di luce e gas e concrete difficoltà a tenere aperto l'impianto.

Nessuno straniero al via, almeno a oggi, ma tanti importanti atleti italiani. In vasca ci saranno 10 medagliati ai trionfali Europei di questa estate a Roma e tanti nomi nuovi che vorranno mettersi in mostra. Il Sapio sarà un importante banco di prova in vista dei Campionati Italiani Invernali in calendario a Riccione il 10 e 11 novembre e soprattutto per i Mondiali in vasca corta che andranno in scena dal 13 al 18 dicembre a Melbourne. Il trofeo del Genova Nuoto varrà come ultima prova per ottenere i tempi limite per gli Assoluti e anche per tentare quelli per i Mondiali. La formula sarà quella delle serie. Minori la mattina, prima e seconda al pomeriggio.

Genova è pronta ad applaudire i suoi due fuoriclasse Martina Carraro e Alberto Razzetti. Martina, dopo un anno quasi sabbatico con il matrimonio con Fabio Scozzoli, ha ricominciato a fare sul serio. L'argento a Roma nei 200 rana aveva già messo in mostra tutto il carattere della campionessa nata e cresciuta a Molassana. Ha fatto bene la scorsa settimana nella Coppa del Mondo di Berlino e ora sta spingendo al massimo in vista del Sapio. «Mi sto allenando duramente per questa annata in cui voglio rimettermi in gioco. Il 2022 è stato un anno magico per me, con il matrimonio con Fabio. A Roma volevo fare bene. Dopo la delusione della mancata finale nei 100 rana (aveva il terzo tempo ma solo le prime due per ogni nazione potevano approdare alla finale, ndr) ho capito che avevo ancora tanta voglia di nuotare e di vincere.

Non so come è arrivato quell'argento nei 200. Ma so che una medaglia la volevo a tutti i costi, anche nella distanza che ho frequentato meno, e puntavo anche al primo gradino del podio, perché l'atmosfera di Roma era veramente qualcosa di eccezionale che porterò per sempre nel cuore. Ho ripreso solo da un mese dopo il viaggio di nozze. E' sempre dura all'inizio di stagione e manca pochissimo agli Assoluti. Sono serena e concentrata su quello che faccio quotidianamente. Il Sapio è la tappa fissa dell'inizio dell'anno agonistico. Non rinuncerei per nulla al mondo. E' sempre un piacere tornare a nuotare nella



Il Secolo XIX

FIN - Campania

piscina dove sono nata e cercherò di dare tutta me stessa davanti ai miei tifosi».

Ai nastri di partenza anche Alberto Razzetti. Il talento di Sestri Levante, che si allena a Livorno, scalpita per tornare a gareggiare: «Sto lavorando duramente ma molto bene. La settimana scorsa ho gareggiato a Berlino e domenica affronterò la seconda tappa di Coppa del Mondo a Toronto. Il primo test è andato molto bene, ora vediamo in Canada. Nuotare il Nico Sapio mi emoziona. E' qualche anno che manco (era in gara nella Isl, che quest' anno è stata cancellata per problemi economici, visto che la maggior parte dei finanziamenti veniva dai magnati ucraini, ndr), ma finalmente ci sarò di nuovo. E' sempre una gioia gareggiare in casa e non vedo l' ora di farlo».

Oltre a Carraro e Razzetti le "stelle" del Sapio saranno Fabio Scozzoli, Federico Poggio, Lisa Angiolini, Simone Cerasuolo, Silvia Scalia, Alessandro Miressi, Leonardo Deplano, Sara Franceschi, Martina Rita Caramignoli, Elena Di Liddo, Ilaria Bianchi, Costanza Cocconcello, Matteo Ciampi, Marco Orsi, Lorenzo Mora e l' emergente e talentuosa stileliberista Chiara Tarantino.

- Martina Carraro, 29 anni, argento sui 200 rana agli Europei 2022.

Paltrinieri

Gregorio riparte «Sono un pirata alla ricerca di nuove emozioni»

Lunedì torna in acqua a Potenza. «Carico e riposato, inseguo l'impossibile: scatta un biennio in cui non potrò sbagliare nulla»

Stefano Arcobelli

Potenza di Greg. che ripartirà davvero da Potenza, a casa dell' amico e vicino di corsia Domenico Acerenza, campione europeo della 10 km. Lunedì nel meeting di Halloween (ci sarà anche Benny Pilato), Paltrinieri terrà a battesimo un' altra stagione due volte mondiale, tra le gare d' inverno a Melbourne e quelle d' estate a Fukuoka, dove salendo sul podio si potrà qualificare per la 10 km olimpica di Parigi 2024.

Paltrinieri, dove eravamo rimasti?

«A Ostia in agosto, con 8 medaglie, ori mondiali ed europei: una delle stagioni più belle della mia carriera dopo l' anno di Tokyo che mi aveva lasciato l' amaro in bocca.

Mi sono rimesso a lavorare e ho raggiunto cose che non avevo raggiunto prima. Il fondamentale punto di partenza sono stati i 1500 dalla corsia 1».

Con la seconda prestazione della storia...

«Quell' oro è stato la mia svolta: è stata davvero una delle mie gare migliori. L' ho detto varie volte in carriera, poi ho sempre fatto qualcosa che mi stupiva ancora di più.

Dominare in quel modo non mi sembrava possibile e invece è venuta fuori una prestazione pazzesca». Che le ha dato la spinta per il primo oro mondiale nella 10 km, l' altra gara che conta di più...

«Sì, mi ha dato proprio una grande spinta».

Così come lo stacco nella vacanza in Messico lontano da tutti insieme alla sua Rossella.

«Mi sono ricaricato, mi sono riposato: mi è venuta fuori anche la foto più bella che abbia mai scattato, in una mezza palude con dei riflessi molto belli. Era naturalmente di Rossella».

La Fiamingo si è trasferita a Roma per allenarsi, ora potete vedervi di più...

«Lei è bellissima, super gentile e tanto affettuosa».

Sta per tornare in Australia per i Mondiali (dal 13 al 18 dicembre): si può che dire che s' innamorò del fondo a Melbourne?

«Nuotare in quell' Oceano è stato uno dei motivi per cui ho iniziato a fare fondo. Andavamo la domenica, si respirava entusiasmo e gioia in quelle gare affollate. Io cercavo nuovi stimoli dopo l' oro olimpico di Rio. Sì, tornare a Melbourne è sempre bello per me, vedrò Mack Horton, e molti altri amici che non ho più rivisto».



La Gazzetta dello Sport

FIN - Campania

Un anno fa a dicembre perse il record mondiale nei 1500 da 25 metri dal tedesco Wellbrock (che a Melbourne non ci sarà) e non prese la medaglia...

«È stata la mia gara peggiore in quei Mondiali, un esperimento non riuscito ma che mi ha lasciato indicazioni importanti. L'aspetto positivo del rapporto con il tecnico Fabrizio Antonelli è che riesco a provare varie cose pure a 28 anni, anche adesso sto sperimentando novità e spero che a dicembre, stavolta, andrà meglio. Tutto serve, anche quando sbaglio riesco a trovare cose che mi servono per il futuro, fa parte del gioco».

Cosa s' inventerà per i Giochi di Parigi dove potrebbe diventare il primo azzurro del nuoto sul podio in tre edizioni?

«Comincia un biennio molto importante, il 2023 sarà meno intenso con meno gare e penso solo ad una preparazione lineare per i Mondiali estivi; il 2024 sarà pieno di gare, il più impegnativo, e non bisognerà sbagliare nulla per raccogliere». Dopo Parigi mollerà la piscina?

«Lasciare la vasca? Adesso il focus rimane su tutte e due le discipline: il mare mi appassiona di più, ma non so dove mi porterà il futuro.

Se dovessi scegliere, oggi direi il mare. Dopo Parigi non ho la più pallida idea, navigherò a vista: potrebbe succedere di tutto, ma la piscina la porterò avanti, ci sono affezionato. Come ho dimostrato ai Mondiali di Budapest di giugno, dal niente saltano fuori prestazioni come quelle dalla corsia numero 1. Sì, la vasca è ancora importante. Finché mi piace, mi diverto, mi sento forte e a queste emozioni non rinuncio».

Una cosa che non sopporta? «Il disordine». Un personaggio che avrebbe voluto essere?

«Un pirata del 1500».

Tra un libro e una serie che cosa sceglie?

«Mi rilasso con un libro giallo o con le biografie».

E tra Michael Jordan e LeBron James?

«Jordan».

A cena con Tamberi o Zalone? «Con Gimbo». È diventato un personaggio iconico con il suo circuito "Dominate the water" e le sue battaglie ambientaliste per proteggere spiagge e mare..

«Questo primo circuito è andato molto bene. Io ho nuotato in tanti mari del mondo, ma sotto la scogliera di Positano è stata una delle cose più assurde e stupende che abbia mai fatto. Ora dobbiamo crescere ancora e il nostro messaggio deve passare di più. Magari sbarcheremo a Mondello: la Sicilia ha il miglior mare d' Italia».

PALLANUOTO/CINQUE ITALIANE IN VASCA DA OGGI A DOMENICA: BRESCIA IL CLOU

Ortigia e Trieste le apripista del nuovo assalto all' Europa

Trasferte in Serbia e Romania, domani Savona e Palermo

EMANUELE MORTOLA

Tornano le coppe europee con un turno che comincia oggi per concludersi domenica e vede in vasca cinque squadre italiane.

CHAMPIONS LEAGUE. Nel 3° turno ad eliminazione diretta il Brescia giocherà dopodomani a Budapest con il Vasas; ritorno il 5 novembre. Il compito del Brescia è senza dubbio impegnativo, ma la squadra lombarda ha tutte le carte in regola per imporsi ed accedere così al 4° turno a gironi nel quale entrerà in scena anche il Recco, campione uscente.

EURO CUP. Si disputa il 2° turno a gironi con qualificazione delle prime due di ciascuno di essi e si comincia con il Trieste e l' Ortigia in campo da oggi, mentre il Savona e il Palermo giocheranno a partire da domani. Il Trieste è di scena a Sabac in Serbia con la squadra di casa, i montenegrini dello Jadran Herceg Novi (che affronta alle 18), i croati del Solaris e i francesi del Pays d' Aix. L' Ortigia gioca invece a Bucarest con i padroni di casa della Steaua, i portoghesi del Vitoria Guimaraes (che affronta alle 17), i serbi del Valis ed il Vasutas Budapest. Il Savona è nel girone di Strasburgo con la squadra francese padrona di casa, gli olandesi del De Zaan e il Partizan Belgrado.

Il Palermo infine è inserito nel girone di Duisburg con i tedeschi padroni di casa, i francesi del Tourcoing e gli spagnoli del Barcelona. In sostanza si tratta di gironi piuttosto insidiosi, ma tutte e quattro le squadre italiane sembrano in grado di poter passare il turno.

In particolare, però, l' Ortigia e il Savona dovranno tenere gli occhi bene aperti per evitare spiacevoli sorprese.

