



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

**FIN - Campania**  
martedì, 27 aprile 2021

**FIN - Campania**  
martedì, 27 aprile 2021

**FIN - Campania**

27/04/2021 **Il Resto del Carlino** Pagina 64  
Cocconcelli, il record premia la Costanza

---

3

25/04/2021 **federnuoto.it**  
Cerasuolo cancella Martinenghi: mondiale juniores nei 50 rana

---

*Valerio Salvati*

5

## Cocconcelli, il record premia la Costanza

*La giovane bolognese è stata la prima italiana a scendere sotto i 59 secondi nei 100 misti: «Il sogno è Tokyo, prima gli Europei»*

di Alessandro Gallo BOLOGNA Diciannove anni, instancabile e abituata a bruciare le tappe. E' la storia di Costanza Cocconcelli (Nc Azzurra '91 Csi-President e Fiamme Gialle) che, domenica, ha scritto una bella pagina di nuoto. La prima azzurra di tutti i tempi a infrangere il muro dei 59 secondi nei 100 misti. Un primato italiano (58" 84) maturato a Riccione, in una piazza che le porta bene perché qualche settimana prima, sempre in Romagna, era arrivato il primo titolo italiano nei 50 stile, lasciandosi alle spalle la divina Federica Pellegrini. Costanza, che tutti chiamano Costy, nuota decisa e determinata. Così decisa che, forse, un spiraglio per Tokyo 2021 c'è. Sarebbe l'apoteosi per una ragazza che, bruciando i tempi (anche nello studio) è già iscritta alla facoltà di Scienze Politiche.

### Costanza, che valore dare a questo record italiano?

«Per ora ancora nulla. L'ho ottenuto in vasca corta. Mondiali ed Europei, in vasca corta, sono a fine anno».

Prima, però, ci saranno gli Europei in vasca lunga.

«Già, a Budapest dal 17 al 23 maggio».

E lei ci sarà.

«Sarò impegnata nei 50 stile, visto che ho appena vinto il titolo, con il tempo per qualificarmi per gli Europei. Poi farò parte della staffetta 4x100 stile libero».

Staffetta che ha un obiettivo preciso.

«Ottenere il minimo per i Giochi Olimpici di Tokyo 2021».

### Anche in caso di qualificazione non è detto che lei volerà a Tokyo, giusto?

«Sì, perché il pass sarà per la squadra. Saranno poi i tecnici a decidere. Certo che far parte adesso della staffetta è già un bel privilegio».

### Ma le sue giornate, ora, come si svolgono?

«Allenamento, studio, allenamento e studio. E riposo».

### Esami in vista?

«Microeconomia e statistica a giugno. Prima ci sono gli Europei».





## Il Resto del Carlino

FIN - Campania

---

E lei?

«Sto lavorando tanto. E portando avanti il programma dei 100 misti, d' accordo con il mio allenatore, Fabrizio Bastelli, posso provare a migliorare in tutte le specialità. Cercando di crescere».

### **Studio e allenamento. Ma qualche svago per una ragazza di 19 anni?**

«Preferisco non rischiare. Resta l' incubo Covid. Come atleta di interesse nazionale sono stata vaccinata. Ma ho visto altri atleti contrarre il virus, seppur in forma blanda, dopo la vaccinazione. Meglio non correre rischi».

### **Come si difende?**

«Come tutte le persone dotate di buon senso. Mascherina, distanziamento, igienizzante. E niente assembramenti. Lo faccio per me, come atleta, ma penso anche ai miei nonni, per i quali, viste le statistiche, il Covid avrebbe un impatto diverso».

### **Dura mantenere la condizione e seguire magari un' alimentazione particolare?**

«No, per ora no. Seguo una dieta equilibrata. Ma non ne faccio una malattia. Sono golosa di dolci e in particolare di cioccolata.

Alle volte, magari dopo un allenamento, mi mangio una barretta. Ma è tutto sotto controllo.

Voglio arrivare al top agli Europei».

Per convincere il ct azzurro Cesare Butini che a Tokyo, una come Costy, stakanovista delle vasche per indole e per passione, farebbe comodo.

## Cerasuolo cancella Martinenghi: mondiale juniores nei 50 rana

Valerio Salvati

Piovono record ai Campionati regionali dell'Emilia Romagna in vasca corta alla piscina comunale di Riccione. Dopo quello dei 100 misti di Costanza Cocconcelli arriva anche un primato mondiale giovanile: lo sigla Simone Cerasuolo nei 50 rana juniores con il tempo di 26"26. L'allievo di Cesare Casella, classe 2003 e portacolori dell'Imolanuoto, cancella il vecchio primato fissato da Nicolò Martinenghi il 13 dicembre 2017 durante i Campionati Europei in vasca corta di Copenhagen di 26"31. Cerasuolo aveva un primato personale di 26"66 del 2019.

