



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

**FIN - Campania**  
**venerdì, 23 agosto 2019**

**FIN - Campania**

|                                                       |                                |           |   |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|---|
| 23/08/2019                                            | <b>La Gazzetta dello Sport</b> | Pagina 44 | 3 |
| Mondiali junior Tre podi Italia Burdisso è d' argento |                                |           |   |
| <hr/>                                                 |                                |           |   |
| 23/08/2019                                            | <b>La Gazzetta dello Sport</b> | Pagina 45 | 4 |
| L' estate Divina                                      |                                |           |   |
| <hr/>                                                 |                                |           |   |





«La mia testa parla tutto l'anno sott' acqua mi ricarica il silenzio»

## L' estate Divina

*La Pellegrini in vacanza a Campomarino, nel Mar Ionio. Dopo il Mondiale ha vinto anche la paura per la profondità e sui social si scatena con foto mozzafiato*

Le vacanze stanno finendo e Federica Pellegrini racconta alla sua maniera questo spicchio di relax necessario. Utilizzando i canali social, è come se avesse voluto mettere un punto alla stagione. Fede va in modalità pausa: «Silenzio, please». È da lei, che impazza tutto l' anno e non fa mancare mai spunti di discussione, persino di divisione con i suoi modi diretti. Stavolta dalle acque di Campomarino (Taranto), sul Mar Ionio, dove sta trascorrendo gli ultimi giorni di relax, comincia raccontando come ripartirà per la sua ultima stagione verso la quinta Olimpiade: «Con calma ma si riprende, qualcuno ha la minima idea di che dolori si sentano dopo 3 settimane che non si fa una beata cippa? Meglio non pensarci e godersi questi ultimi giorni di pace». Il giorno dopo Fede posta una sequenza fotografica suggestiva, anzi inedita, da scatenare l' entusiasmo dei follower. Sinuosa sott' acqua, come una sirena, facendo pensare naturalmente alle strofe di «Com' è profondo il mare» di Lucio Dalla, che cantava «...È chiaro, che il pensiero dà fastidio. Anche se chi pensa è muto come un pesce. Anzi è un pesce. E come pesce è difficile da bloccare. Perché lo protegge il mare». Fede, «muta» come un pesce in vacanza, si è spinta anche in profondità, lei che ha avuto paura dei fondali perché quand' era teenager, e si trovava alla Seychelles, venne sfiorata da un grosso marlin: «Che strizza! Figuratevi che io già ho paura dell' acqua profonda... Ma non sono l' unica nuotatrice: se sei abituato alla piscina, ti buttano in mare aperto e vai in panico». La paura, il panico, le crisi e le fughe di un tempo sono davvero acqua passata. Con i suoi 31 anni pieni di amori e ancora d' oro prima di ripartire di slancio verso Tokyo e del ritorno in Tv. «Silence, please». Cosa ha voluto dire Fede con questa serie di immagini suadenti, spiazzanti, tipicamente sue? «Ho voluto comunicare questo perché in vacanza per ricaricare le pile, ho bisogno di silenzio...si parla tanto, e la mia testa parla tanto, durante l' anno». C' è stato il momento degli affetti (una fantastica settimana in famiglia a Jesolo), dell' incontro sulla spiaggia con Matteo Giunta e lo staff per ripensare, riflettere sull' oro nei 200 sl a Gwangju, e varare la nuova campagna d' Oriente, destinazione Tokyo, approdo finale, capolinea di una carriera leggendaria. Ora serve il silenzio e Fede se lo concede, dribblando parole, opportunità, bagni di folla che verranno. Ora Federica si concede una tregua decisiva prima di tornare sul blocco. Ha dato speciali lezioni di nuoto alla cagnolina Vanessa, ha condiviso altri giorni di relax con il fratello Alessandro invitato a cercare «sempre il sorriso». Lei che ora è felice nel nuoto dopo l' oro chiamato amore. E sorride sempre di più rispetto agli anni imbronciati forse perché non era appagata. Ora è Serena. Fede con il suo silenzio sta cercando altro: ha bisogno di meditare. E nuotare sott' acqua l' aiuta a vincere le ultime inibizioni. Godersi lo spettacolo della spiaggia la spinge a cercare energie per quel corpo sexy che scatena giornalmente i fans. Una Divina che si sta godendo un' altra estate meravigliosamente d' oro: perché per tutto l' anno ha macinato chilometri e sottoposto a stress continui il fisico da highlander. Ha modulando le fatiche ispirate a un obiettivo che in partenza pareva impensabile e lo ha trasformato in Sud Corea nella quarta vittoria mondiale nella stessa gara: impresa riuscita solo ad altre due atlete nella storia (Sjostrom e Hosszu). All' alba dei 31 anni, Fede ha sbalordito il mondo e poi ha pianto in diretta felice, ha parlato a lungo, s' è congedata per sempre dai Mondiali, s' è raccontata. Ma adesso no, è il momento di nuotare libera, sincronizzando solo i pensieri. Un' altra



# La Gazzetta dello Sport

FIN - Campania

---

danza nell' oro di un' estate davvero... Divina. TEMPO DI LETTURA 4'10"