



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
mercoledì, 23 marzo 2022

FIN - Campania

23/03/2022	Roma	Pagina 29	3
Derby musicale ai Circoli nautici			
23/03/2022	Roma	Pagina 20	5
Pellegrini: «Calendario fitto Gli atleti sono in difficoltà»			
23/03/2022	Roma	Pagina 12	6
Presentazione della Giornata del mare e della cultura marinara			
23/03/2022	La Città di Salerno	Pagina 23	7
Canottieri Irno, tre medaglie Dominio dei remi salernitani			
23/03/2022	La Gazzetta dello Sport	Pagina 45	8
Fede, riconoscimento Stampa estera «Provo un' altra carriera: Cio è lavoro»			
22/03/2022	tuttosport.com		9
Nuoto, Pellegrini: "Mondiali Budapest? Troppe gare, atleti in difficoltà"			
22/03/2022	gazzetta.it	Mario Canfora	10
Pellegrini: "Calendario mondiale troppo compresso. Il mio lavoro? Adesso è al Cio..."			
22/03/2022	gazzetta.it	Francesco Palma	11
Pneumotorace: di cosa si tratta e quali sono gli sport sconsigliati? Parla l' esperto			
22/03/2022	tuttosport.com		13
Ucraina, nuoto sincronizzato: a Brescia gemelle della nazionale			

Roma
FIN - Campania

GLI APPUNTAMENTI AI "Canottieri" le sinfonie classiche proposte da Maria Sbeglia. Al "Posillipo" domani arriva Michael Rosen

Derby musicale ai Circoli nautici

Classica alla Canottieri, jazz al Posillipo. L'antica rivalità dei vecchi derby fra i due circoli cittadini si ripropone nella musica, l'ultima iniziativa dei due club nautici che allargano ulteriormente i loro orizzonti culturali per sedurre soci ed aspiranti tali. L'uscita dalla pandemia insomma va incoraggiata con un panorama di proposte accattivanti. E così, mentre al Molosiglio le competenze di Maria Sbeglia da tempo ha aperto le porte alla nobiltà della musica classica, a Mergellina provano a rispondere con il jazz, genere in espansione, anche perché il suo stile invade da tempo il pop con disinvoltà efficacia. Ed è bastato infatti il passaparola per scatenare il sold-out (capienza limitata) nel giro di qualche giorno.

La proposta è partita dal New Music Art, con l'entusiasmo e le inesauribili energie di Giuseppe Reale e dei suoi amici. La risposta del presidente rossoverde Filippo Parisio e del consigliere alla cultura Filippo Smaldone è stata subito positiva. Di qui l'immediato "vernissage" del progetto previsto per domani nel salone del circolo, con capienza limitata in considerazione delle restrizioni ancora vigenti, ma con prospettive di ampliamento della ricezione, visto che la bella stagione consentirà la fruizione anche degli spazi all'aperto.

Apertura, dunque, domani, con una star del sassofono, il newyorkese Michael Rosen (nella foto), che avrà al suo fianco Francesco Nastro al pianoforte, Tommaso Scannapieco al contrabbasso ed Elio Coppola alla batteria. Michael Rosen è nato a Ithaca cittadina nello stato di New York. Ha studiato violoncello e pianoforte prima di innamorarsi del sassofono e quindi del jazz. Completati gli studi al celebre Berklee College of Music di Boston, si è trasferito in Europa per lavoro e ormai da anni vive a Roma dove però è difficile trovarlo perché è sempre in giro a suonare. È considerato tra i migliori sax del mondo. Al suo fianco un trio di musicisti di levatura internazionale "made in Campania", a cominciare da Francesco Nastro, pianista di Castellammare ma da qualche anno trasferitosi a Roma per ridurre lo stress dei continui viaggi di lavoro. Nastro è un pianista trascicante e vulcanico, come peraltro la sua terra d'origine, e con Rosen si è già esibito in duo.

Promettono dunque faville i dialoghi sax-piano. Tra le preziose collaborazioni di Nastro anche un disco con Gary Peacock (il contrabbassista di Keith Jarrett scomparso qualche anno fa) e Peter Erskine, batterista tra i più acclamati del mondo (è stato anche a Napoli l'estate scorsa). Tommaso Scannapieco, contrabbassista salernitano, appartiene ad una scuola jazzistica, quella salernitana appunto, che da anni ormai è tra le più ricche d'Italia sia per la varietà che per la bravura dei suoi componenti. Daniele, il fratello



Roma

FIN - Campania

maggiore, infatti è un brillante sassofonista. Garbato ma efficace, Tom è uno dei sideman più richiesti del panorama nazionale. Solo il Covid ha frenato negli ultimi due anni il continuo andirivieni, da e per New York, di Elio Coppola, batterista di Somma Vesuviana, ideatore nella sua cittadina del suggestivo progetto "Jazz e baccalà". Parliamo comunque di un dinamico erede della fulgida tradizione di batteristi napoletani che fa capo ai Gegè di Giacomo, di carosoniana memoria, e al monumentale Tullio De Piscopo. Si annuncia dunque al Posillipo un "vernissage" di alto profilo, che merita la giacca, d' obbligo per i maschi, come impone la regola del circolo rossoverde, e naturalmente il green pass con mascherina per tutti.

ADRIANO CISTERNINO.

Roma
FIN - Campania

NUOTO Le parole della campionessa

Pellegrini: «Calendario fitto Gli atleti sono in difficoltà»

ROMA. Sarà un' annata ricca di appuntamenti a livello internazionale e l' Italia per la prima volta dovrà rinunciare a Federica Pellegrini, che l' anno scorso ha annunciato ufficialmente il ritiro dalle competizioni ufficiali.

L' azzurra ieri ha ricevuto a Roma dall' Associazione Stampa Estera il premio sportivo alla carriera e, intervistata, ha dato un giudizio sul calendario: «Ho scritto a diversi atleti per conoscere il loro feeling riguardo a questo calendario così denso di gare, e sono tutti in difficoltà».

Prosegue: «Si poteva pensare meglio, dando priorità alla preparazione degli atleti. Tra Europei, Mondiali, Giochi del Commonwealth e le selezioni ad aprile, è difficile per un nuotatore scegliere che cosa preparare e quando prepararlo. Ci saranno tre Mondiali in vasca olimpica in tre anni, non è mai successo».

Parlando invece degli Europei di Roma: «È una competizione in cui l' Italia ha sempre fatto incetta di medaglie. Sarà una grandissima vetrina per la squadra azzurra, che gioca in casa». La campionessa è vicina a tutti gli atleti.

Turris, rinviato il match col Campobasso

La partita verrà giocata giovedì 7 aprile alle 14.30 causa Covid: spostata anche quella con il Francavilla il 31 marzo

Altre 14.30. Gautier - Vigorini trionfano

Altre 14.30. Gautier - Vigorini trionfano

Altre 14.30. Gautier - Vigorini trionfano

La Folore Massa cade contro il Galatina

La Folore Massa cade contro il Galatina

La Folore Massa cade contro il Galatina

La Folore Massa cade contro il Galatina

La Folore Massa cade contro il Galatina

La Folore Massa cade contro il Galatina

_ SALA CONSIGLIO REGIONALE

Presentazione della Giornata del mare e della cultura marinara

NAPOLI. Fervono i preparativi per la prima edizione della Giornata del mare e della cultura marinara in programma il prossimo 11 aprile, con iniziative in tutta la regione grazie all'organizzazione promossa dall'associazione circoli nautici della Campania. Un appuntamento che mira a valorizzare una delle risorse più importanti della regione e al contempo a porre l'accento sulle numerose attività svolte dalle realtà che operano col mare: dai circoli nautici e leghe navali alla Marina Militare, dalle Capitanerie di porto alle istituzioni e associazioni. Per presentare il fitto programma di iniziative previste nelle città coinvolte nell'iniziativa, domani alle ore 11 è in programma la conferenza di presentazione, che si terrà presso la sala del consiglio regionale della Campania al centro direzionale. Parteciperanno l'assessore regionale al Turismo Felice Casucci; il consigliere regionale Francesco Picarone; il direttore marittimo della Campania Pietro Giuseppe Vella; il comandante della logistica marina Giuseppe Abbamonte; il presidente dell'associazione circoli nautici della Campania Gianluigi Ascione.



La Città di Salerno

FIN - Campania

a sabaudia

Canottieri Irno, tre medaglie Dominio dei remi salernitani

Gli atleti del Circolo Canottieri Irno di Salerno ancora protagonisti nel canottaggio visto che al meeting interregionale i biancorossi salgono tre volte sul gradino più alto del podio. I rematori di tutta Italia infatti si sono ritrovati al campo di regata di Sabaudia che quindi si conferma, ancora una volta, munifico nei confronti del Circolo Canottieri Irno di Salerno. Al Meeting interregionale di canottaggio, che si è svolto nello scorso fine settimana nel bacino laziale, gli atleti biancorossi si sono fatti onore visto che sul gradino più alto del podio è salito Lucio Cozzolino : il classe 2006, che si era già imposto nella batteria di qualificazione, ha fatto il vuoto nella gara di singolo Under 18 (secondo e terzo anno) maschile, precedendo Tiziano Siniscalchi del Circolo Canottieri Roma. Successo anche per Isabel e Marialuce Pappalardo e per Roberta Bottigliero , che sono state parte integrante dell' equipaggio misto del Reale Yacht Club Canottieri Savoia, che ha trionfato nell' otto Open femminile.

E, sempre nell' otto, il Circolo Canottieri Irno di Salerno ha ottenuto un altro oro grazie all' equipaggio Master maschile, composto dagli "intramontabili" Francesco Cappuccio , Paolo Frallicciardi , Piergiorgio Esposito , Alfonso Sanseverino , Gigi Galizia , Luca Bernardo Pappalardo, Pietro Lalia (ai quali si è aggiunto, per l' occasione, Leonardo Magnata dello Sporting Club Firenze) e dal timoniere Jorge Carlo Riccardi . Roberta Bottigliero ha, poi, ottenuto anche un secondo posto nel singolo femminile per i nati a partire dal 2004, arrendendosi solo alla pluricampionessa mondiale Serena Lo Bue . E la piazza d' onore è stata appannaggio pure di Artur Velf e Carmine Malangone sia nel doppio Cadetti maschile che nel quattro di coppia Cadetti maschile (dove hanno costituito l' ossatura dell' equipaggio della Campania, che si è avvalso anche dell' apporto di Stefano De Luca del Reale Yacht Club Canottieri Savoia e di Michele Grosso del CRV Italia). Ha portato a casa, infine, due medaglie di bronzo Andrea Bottigliero : la prima è arrivata al termine della finale del singolo Over 17 maschile, la seconda nel quattro di coppia Open mix (dove ha integrato l' equipaggio della Lni Barletta, composto anche da Nicola Michele Rizzi , Raffaella Mastrochicco e Maria Postiglione). ©RIPRODUZIONE RISERVATA.



Fede, riconoscimento Stampa estera «Provo un' altra carriera: Cio è lavoro»

I corrispondenti della Stampa estera hanno votato i migliori atleti del 2021. Marcell Jacobs è l' atleta dell' anno, Zlatan Ibrahimovic il miglior straniero in Italia. E a Federica Pellegrini, ritiratasi il 30 novembre, è andato il premio alla carriera.

Dice Fede: «Mi sto godendo tutto ciò che ha significato fare nuoto per un ventennio ad alti livelli. Sto cercando di reinventarmi, rappresentare gli atleti nel Cio ora è il mio nuovo lavoro». Sulla guerra e la stagione aggiunge: «L' Italia si è mossa tanto, le sincronette ucraine sono state accolte a Ostia, lo sport ha dimostrato tanta solidarietà. I Mondiali? Mai successo 3 in 3 anni: non è stata data priorità alla preparazione degli atleti. Agli Europei di Roma ci sarò da spettatrice: sarà una grandissima vetrina per l' Italia».



Nuoto, Pellegrini: "Mondiali Budapest? Troppe gare, atleti in difficoltà"

L'ex campionessa azzurra si è dichiarata in merito al calendario della competizione: "Si poteva pensare meglio"

Federica Pellegrini, che ha ricevuto a Roma dall'Associazione Stampa Estera il premio sportivo alla carriera, ha parlato dei Mondiali a Budapest: "I Mondiali di Budapest? Ho scritto a diversi atleti per conoscere il loro feeling riguardo a questo calendario così denso di gare, e sono tutti in difficoltà. Tra Europei, Mondiali, Giochi del Commonwealth e le selezioni ad aprile, è difficile per un nuotatore scegliere che cosa preparare e quando prepararlo. Ci saranno tre mondiali in vasca olimpica in tre anni, non è mai successo". Secondo l'ex nuotatrice, il calendario "si poteva pensare meglio, dando priorità alla preparazione degli atleti". Per quanto riguarda i prossimi Europei di Roma, la Pellegrini assicura che ci sarà sicuramente, da spettatrice: "È una competizione in cui l'Italia ha sempre fatto incetta di medaglie. Sarà una grandissima vetrina per la squadra azzurra, che gioca in casa".



Pellegrini: "Calendario mondiale troppo compresso. Il mio lavoro? Adesso è al Cio..."

Mario Canfora

22 marzo - ROMA Federica Pellegrini, 33 anni. Ansa Giornate romane intense, per Federica Pellegrini. Ieri sera era al Circolo Aniene alla presentazione del libro su di lei (Vincere, vivere, sorprendere: lo stile libero di una leggenda italiana) scritto del nostro Stefano Arcobelli, stamattina ha ricevuto, sempre nella Capitale, dall' Associazione Stampa Estera il premio sportivo alla carriera. "È un onore per me ricevere questo premio da parte della stampa estera, non capita tutti i giorni ed è davvero un riconoscimento prestigioso per me - ha commentato - in questo periodo mi sto godendo tutto ciò che ha significato fare nuoto per un ventennio ad alti livelli". LEGGI ANCHE Pellegrini-Giunta, nozze rinviate: "Ci amiamo, è solo colpa della pandemia" Salvato nella pagina "I miei bookmark" Europei - Il calendario compresso è uno dei tanti temi del momento. "I Mondiali di Budapest? Ho scritto a diversi atleti per conoscere il loro feeling riguardo a questo calendario così denso di gare, e sono tutti in difficoltà. Tra Europei, Mondiali, Giochi del Commonwealth e le selezioni ad aprile, è difficile per un nuotatore scegliere che cosa preparare e quando prepararlo - ha spiegato la Divina -. Ci saranno tre mondiali in vasca olimpica in tre anni, non è mai successo". Secondo l' olimpionica, il calendario "si poteva pensare meglio, dando priorità alla preparazione degli atleti". Tra i tanti argomenti dibattuti, anche i prossimi Europei di Roma dove lei assicura che ci sarà sicuramente, ovviamente da spettatrice: "È una competizione in cui l' Italia ha sempre fatto incetta di medaglie. Sarà una grandissima vetrina per la squadra azzurra, che gioca in casa . Cosa sto facendo ora? Sto cercando di reinventarmi, intanto per me è stato un onore entrare a far parte della commissione atleti del Cio a Tokyo, perché quello è il mio lavoro, ciò che mi appassiona e mi permette di restare nel mio ambiente ai massimi livelli - sottolinea - poi vediamo ciò che verrà fuori dal resto, non nego che grazie ai miei risultati in carriera ho avuto tante richieste che non c' entrano nulla con lo sport, ma devo valutare ancora bene ciò che mi piace fare e cosa no". Domani, infine, la Pellegrini sarà protagonista della finale di Italia's Got Talent su Sky. Poi Fede sarà a Riccione durante i Trials dal 9 aprile."Ma non per nuotare, sarà una sorpresa". Leggi i commenti Nuoto: tutte le notizie 22 marzo 2022 (modifica il 22 marzo 2022 | 18:26) © RIPRODUZIONE RISERVATA Non perderti le Newsletter di Gazzetta PROVALE SUBITO POTRESTI ESSERTI PERSO ANNUNCI PPN.



Pneumotorace: di cosa si tratta e quali sono gli sport sconsigliati? Parla l'esperto

Francesco Palma

22 Marzo - Di pneumotorace (detto anche Pnx) se ne sente parlare spesso in ambito sportivo e in medicina dello sport. È stato, ad esempio, una delle tante conseguenze del terribile incidente che ha visto coinvolto il ciclista Egan Bernal, e in passato calciatori come Christian Maggio hanno dovuto - loro malgrado - avere a che fare con questo problema. Ma di cosa si tratta realmente? Per spiegarlo è intervenuto uno specialista in pneumologia, il dottor Carmine di Fraia, già dirigente di chirurgia toracica all'ospedale Monaldi di Napoli. Dottore, quando si parla di pneumotorace, cosa si intende? LEGGI ANCHE Covid, tanti rischi per il cuore degli italiani, per chi era già malato o dopo aver avuto il virus Diaframma: la cupola delle emozioni che controlla nervi e muscoli "Innanzitutto dobbiamo precisare che i polmoni sono rivestiti da una membrana sierosa, composta da due foglietti pleurici, tra i quali c'è una cavità nella quale è presente il liquido pleurico. Quando questa cavità si riempie di aria, e può succedere per diversi motivi, il polmone collassa, poiché c'è una pressione negativa. Questo si chiama pneumotorace, che può essere dovuto a un trauma o spontaneo: in questo caso è dovuta alla rottura di una

piccola bolla subpleurica che permette all'aria di entrare nella cavità". Quali sono le tempistiche per una completa remissione? "Dipende dall'entità dello pneumotorace. Se l'accumulo d'aria - che viene misurato radiograficamente - è di pochi centimetri la sintomatologia è abbastanza blanda, e con un regime di riposo completo nel giro di 7 giorni può risolversi spontaneamente. Se invece la cavità pneumotoracica è maggiore di 2 cm può presentarsi dolore violento, difficoltà respiratoria e tachicardia. In questo caso è necessario inserire un tubo di drenaggio a livello del secondo spazio intercostale per permettere all'aria di fuoriuscire: in questo caso la prognosi si attesta sui 7-10 giorni". Quali sport si possono praticare dopo un problema di questo tipo? Quali possono portare recidive? "Gli sport da evitare nella maniera più assoluta sono quelli che prevedono l'apnea massiva: quindi palestra, pesi e sport subacquei. Sono assolutamente sconsigliati poiché presuppongono un'ispirazione a glottide chiusa. Vanno bene invece nuoto, ciclismo, tennis, corsa". E gli sport che prevedono contatto fisico? Può succedere, ad esempio, prendendo un colpo mentre si gioca a calcio? "Sì, ma qui entriamo nella casistica che riguarda lo pneumotorace traumatico, che ovviamente non è prevenibile, come tutte le contusioni e i colpi. Per quanto riguarda il pnx spontaneo, invece, per sport come calcio o basket non ci sono particolari controindicazioni. L'importante, come detto, è evitare attività che prevedono l'apnea". E in caso di recidiva cosa succede? "Qui le cose cambiano, perché in questo caso è necessario intervenire chirurgicamente, con una pleurodesi, un'abrasione della pleura parietale o una bullectomia. I tempi di recupero ovviamente sono diversi: si va dai 70 ai 90 giorni, prima di poter ricominciare una qualsiasi attività sportiva. Dopo questo



intervento il rischio di recidiva si abbassa notevolmente, rispetto a un pnx trattato con riposo o drenaggio". C'è un modo per prevenire uno pneumotorace? "Prevenire un evento di questo tipo è difficile, ma certamente osservare alcuni accorgimenti aiuta, come evitare le attività elencate prima e gli sforzi violenti, non fumare e fare attenzione alle infiammazioni respiratorie". Salute: tutte le notizie Active: tutte le notizie 22 marzo 2022 - 10:14 © RIPRODUZIONE RISERVATA Non perderti le Newsletter di Gazzetta PROVALE SUBITO POTRESTI ESSERTI PERSO ANNUNCI PPN.

Ucraina, nuoto sincronizzato: a Brescia gemelle della nazionale

Diana e Alina, atlete quindicenni, sono arrivate nel capoluogo lombardo. A rendere nota la notizia è stato il sindaco Del Bono

MILANO - Alina e Diana , gemelle quindicenni atlete della nazionale ucraina di nuoto sincronizzato , sono arrivate a Brescia da Kharkiv , in Ucraina , vittima di pesanti bombardamenti, e torneranno presto ad allenarsi in vasca . A rendere nota la notizia è stato il sindaco del capoluogo lombardo, Emilio Del Bono , tramite un post su Facebook : " Grazie all' interessamento dello staff e delle madri di alcune atlete della Russian Synchro School di Brescia - racconta il primo cittadino - hanno potuto raggiungere la nostra città, trovare una sistemazione e riprendere finalmente ad allenarsi nella piscina di Mompiano ".

