



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
sabato, 22 ottobre 2022

FIN - Campania
sabato, 22 ottobre 2022

FIN - Campania

22/10/2022	Il Mattino Pagina 19	<i>Gianluca Agata</i>	3
<hr/>			
22/10/2022	Il Mattino Pagina 19		4
<hr/>			
22/10/2022	Roma Pagina 9	<i>MIMMO SICA</i>	5
<hr/>			
22/10/2022	Roma Pagina 21		6
<hr/>			
22/10/2022	La Città di Salerno Pagina 23		7
<hr/>			
22/10/2022	La Gazzetta dello Sport Pagina 45	<i>Franco Carrella</i>	8
<hr/>			
22/10/2022	La Gazzetta dello Sport Pagina 45		10
<hr/>			
22/10/2022	TuttoSport Pagina 36		11
<hr/>			
22/10/2022	TuttoSport Pagina 35	<i>PIERO GUERRINI</i>	12
<hr/>			
21/10/2022	tuttosport.com		14
<hr/>			

L' orgoglio del Posillipo «È la stagione del rilancio»

Gianluca Agata

PALLANUOTO Si parte con una montagna da scalare per il Posillipo. Ore 15.30, piscina Scandone, arriva il Brescia.

Sesta stagione per Roberto Brancaccio con una squadra praticamente identica a quella dello scorso anno ma con tre innesti in più: Stevenson, Milicic e Mattiello.

Obiettivo migliorarsi. Lo scorso anno il nono posto, quest' anno entrare tra le prime otto. Altro obiettivo riempire quella Scandone che potrebbe diventare l' arma in più. Nel 2019 i rossoverdi conquistarono semifinali scudetto e trofeo del giocatore. Poi la pandemia e il ridimensionamento di tutto lo sport italiano. Coach Brancaccio guarda avanti e detta la rotta nel giorno dell' orgoglio rossoverde nel giorno della presentazione: «Abbiamo confermato gran parte della squadra dello scorso anno aggiungendo elementi importanti e di esperienza come Stevenson, Milicic e Mattiello.

Vogliamo disputare un campionato diverso rispetto alla scorsa stagione, dove abbiamo pagato nella prima parte la carenza di impianti a disposizione per poterci allenare. Il nostro obiettivo quest' anno è quello di effettuare un salto di qualità sportiva e di risultati. Siamo comunque ben consapevoli che non sarà facile, perché le prime sei formazioni classificate lo scorso anno in campionato, così come Salerno e Quinto giunte al settimo ed ottavo posto, si sono tutte rinforzate sul mercato.

Le prime, poi, giocano le coppe ed hanno un numero enorme di partite alle spalle rispetto a noi. Proveremo comunque ad entrare nelle prime otto posizioni».

ORGOGGIO ROSSOVERDE Lo slogan lo sono Posillipo risuona nei saloni rossoverdi. È quello del presidente Aldo Campagnola che rivolgendosi alla squadra dice: «Dovrete confrontarvi con il vostro passato ricordando i colori che indossate sulla calottina». E per il futuro dice: «Abbiamo cominciato a luglio. Il mandato scade tra quattro anni quando speriamo di vedere il Posillipo in Europa». Il vicepresidente sportivo Maurizio Marinella promette: «Ho ritrovato in questo periodo forte entusiasmo intorno al Posillipo e alla squadra di pallanuoto. Ho nuovamente una grande voglia di vivere questa stagione da vicino. Sarò presente alla Scandone». Per il consigliere delegato alla pallanuoto Gigi Massimo Esposito «il settore punta da sempre sul suo infinito serbatoio del vivaio. Al momento oltre 100 giovani atleti pallanuotisti nella varie categorie giocano con il nostro circolo». Intervenuti alla presentazione anche il vice presidente amministrativo Filippo Smaldone e il consigliere delegato allo sport della Città Metropolitana di Napoli Sergio Colella. La gara con il Brescia sarà trasmessa in diretta streaming sulla pagina ufficiale del Circolo Posillipo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA.



LE ELEZIONI CANOTTIERI, VENTURA NON SI RICANDIDA

LE ELEZIONI CANOTTIERI, VENTURA NON SI RICANDIDA Achille Ventura, presidente dimissionario, ha annunciato che non si ricandiderà alle elezioni del Circolo Canottieri Napoli in programma domani. «Lascio dopo 7 anni un circolo che è stato risanato e ha fatto ottimi risultati sportivi», ha detto Ventura. Al momento un solo candidato, il chirurgo vascolare Giancarlo Bracale, altro ex presidente giallorosso.

PUGILATO EUROPEI, TESTA IN FINALE Irma Testa si è qualificata per la finale degli Europei (categoria 57 kg) in corso a Budva (Montenegro), dove affronterà oggi la bulgara Staneva. L' atleta di Torre Annunziata ha sconfitto in semifinale per 4-1 l' irlandese Walsh.



Roma

FIN - Campania

Circolo Canottieri Napoli, si va all' elezione di un nuovo presidente

Dopo le dimissioni irrevocabili di Achile Ventura convocata l' assemblea dei soci. Candidato unico il past presidente Giancarlo Bracale

MIMMO SICA

NAPOLI. Domani al Circolo Canottieri Napoli, alle 16,30 è in programma l' assemblea generale dei soci per l' elezione del presidente, dei vice presidenti sportivi e amministrativo e per il collegio dei revisori dei conti. L' assemblea è stata convocata in seguito alle dimissioni irrevocabili rassegnate dal presidente Achille Ventura (nella foto a sinistra), dai vicepresidenti Nino Castaldo e Marco Gallinoro alle quali hanno fatto seguito quelle dell' intero collegio dei revisori.

Si ricorda che la decisione di Ventura, che era stato rieletto a fine mandato per acclamazione nell' assemblea tenutasi a giugno scorso, come egli stesso ha comunicato in una lettera mandata a tutti i soci, è dipesa dal fatto che l' assemblea dei fondatori ha bocciato la tivo. Questa decisione, adottata dalla maggioranza dell' organo previsto dallo statuto per l' elezione dei consiglieri, è stata ritenuta da Ventura un atto di sfiducia nei suoi confronti. Dopo sette anni quindi la Canottieri Napoli avrà una nuova presidenza alla quale si è candidato il past presidente Giancarlo Bracale (nella foto a destra), affiancato da Renè Notarangelo, vice presidente sportivo, e Gianluca Lemmo come vice presidente amministrativo.



Roma

FIN - Campania

PALLANUOTO Posillipo, presentata la squadra

Oggi esordio con il Brescia

NAPOLI. Si è svolta ieri nel prestigioso Salone dei Trofei del Circolo Nautico Posillipo, la conferenza stampa di presentazione della squadra (nella foto) che parteciperà al campionato di Serie A1.

All'evento hanno partecipato il Presidente del Circolo Nautico Posillipo Aldo Campagnola, il Vice Presidente Sportivo Maurizio Marinella, il Vice Presidente Amministrativo Filippo Smaldone, il Consigliere Delegato alla Pallanuoto del Circolo Nautico Posillipo Gigi Massimo Esposito, e l'allenatore della squadra Roberto Brancaccio. Per le istituzioni presente il Consigliere delegato allo sport della Città Metropolitana di Napoli Sergio Colella. Il presidente Aldo Campagnola spiega: «Sono davvero felice ed onorato di presentare la squadra alla vigilia del Campionato di serie A1, nel nostro splendido e prestigioso Salone dei Trofei». Il vice presidente Maurizio Marinella afferma: «Ho ritrovato in questo periodo forte entusiasmo intorno al Posillipo. L'ultimo grande successo in Europa il Posillipo lo ha ottenuto con me alla Presidenza nel 2015 con la Euro Cup».

Il Consigliere Delegato alla Pallanuoto Gigi Massimo Esposito afferma: «Il settore Pallanuoto punta da sempre sul suo infinito serbatoio del vivaio. Devo ringraziare tutti i dirigenti che si prodigano per la complessa e faticosa organizzazione della pallanuoto a partire da Giovanni Grieco, ed ai tecnici Gianni Koinis, Davide Truppa ed Elios Marsili. Il tecnico Roberto Brancaccio: «Abbiamo confermato gran parte della squadra dello scorso anno, aggiungendo elementi importanti come Stevenson, Milicic e Mattiello. Vogliamo disputare un campionato diverso rispetto alla scorsa stagione». Sergio Collella, Consigliere Delegato allo sport della Città Metropolitana di Napoli, afferma: «Porto innanzitutto i saluti del Sindaco di Napoli, nonché Sindaco della Città Metropolitana, Gaetano Manfredi. Auguriamo alla squadra di pallanuoto del Posillipo di poter disputare un grande campionato».

Oggi, l'esordio in campionato alle 15,30 alla piscina Scandone contro il Brescia. La gara sarà trasmessa in diretta streaming sulla Pagina Ufficiale del Circolo Nautico Posillipo.

Intanto, i ragazzini Under 14 partecipano oggi al torneo "Calcaterra" che arriva per la prima volta in Campania grazie alla disponibilità della Napoli Nuoto. Il torneo si svolge a Monterusciello, nella piscina del PalaTrincone. Nel girone del Posillipo, ci sono Napoli Nuoto, il Mediterraneo Taranto, la Rari Nantes Nuoto Salerno, il Bellator Orthomax e l'Aquavion.

La Città di Salerno

FIN - Campania

CONI SALERNO

Dieci sport diversi in un giorno Tutti in campo gratuitamente

Si terrà a Salerno domenica 23 ottobre, presso il parcheggio antistante la Piscina Comunale Vitale a Torrione, dalle ore 9.30 alle ore 12.00, la seconda edizione di #provalosport, manifestazione promossa dalla Nissolino Vis Nova Salerno in occasione della Strasalerno, supportata dalla Commissione Sport, Politiche Giovanili ed Innovazione del Comune di Salerno. L'evento è patrocinato dal Comune di Salerno e dal Coni Salerno. Paola Berardino, delegato provinciale Coni, ha coordinato le Federazioni Sportive e le associazioni sportive del territorio, che hanno aderito numerose, per offrire l'opportunità di provare gratuitamente 10 sport diversi in una sola giornata.

©RIPRODUZIONE RISERVATA.

Gelbison, voglia di riscatto col Giugliano
Serie C: l'allenatore De Santis: «Abbiamo pagato dazio a livello mentale, ma siamo allenati per ritornare a lottare»

Caccio a cinque - 19994 Ercoli a Padova per restare in alto Braggia: «Poi festa alla Champions»

Scafati, voglia di cancellare lo zero
Bioket, Al: sfida a Napoli con Verona, Carica del mare accipitro Leggere un formica

MINIBASKET
L'hippo Salerno per i più piccoli
Sul parquet anche a Materno

CONI SALERNO
Dieci sport diversi in un giorno
Tutti in campo gratuitamente

MINIBASKET
Zona Orientale anche in Serie A
C'è l'intesa con Torre del Greco

Bovo 30 e lode «trent' anni fa L' oro olimpico, oggi Brescia sfidando recco, covid e caro bollette...»

L' allenatore dei lombardi contro "i cannibali": «Il vero dramma sono i costi delle piscine»

Franco Carrella

Se in Spagna hanno girato un film che si chiama "42 segundos", tanto merito è di Sandro Bovo.

Erano i secondi che separavano la Spagna dall' oro olimpico '92, dopo l' 8-7 su rigore trasformato da Estiarte nel secondo tempo supplementare. Sull' azione successiva, nella bolgia di Barcellona, l' illuminante assist del difensore genovese per Ferretti che dal centro allungava la finale, risolta poi da Gandolfi a -32" del sesto overtime. «I vecchi compagni del Settebello mi sfottono ancora: "Non hai più fatto nella tua vita un passaggio così bello".

Di sicuro è stato il più importante», racconta Bovo.

E si trovò in acqua... quasi per caso.

«Sul rigore di Estiarte, imprecai in panchina. Rudic cercò di calmarmi: "Ma che fai?". Gli risposi che soffrivo a star fuori. "Allora entra", mi disse. Evidentemente quella imprecazione ha cambiato la storia».

Trent' anni dopo, è l' unico di quegli eroi azzurri ad allenare in A-1: il campionato scatta oggi. Dall' aprile 2008 è a Brescia, la città che contende lo scudetto alla Pro Recco. Impresa riuscita nel 2021, dopo nove finali perse.

«Concordo con chi dice che un titolo a Brescia ne vale dieci a Recco. Se il Napoli nel calcio facesse l' impresa, faremmo lo stessa proporzione con la Juve».

Quest' anno, il Recco è tornato sul trono completando la stagione magica con il triplete.

«Una definizione? Cannibali.

Per il Brescia scelgo tenace».

Lei è anche l' uomo del gran rifiuto: nell' estate del 2014 disse prima sì e poi no alla Pro Recco con un clamoroso dietrofront, rinunciando a un contratto quinquennale.

«Non mi sono mai pentito. Brescia è diventata casa mia, ci sto benissimo e ho sposato fino in fondo il progetto societario. E faccio un mestiere che adoro: mi piace più allenare che giocare. Si fa meno fatica...».

Il bello e il brutto della pallanuoto di oggi?

«Non so se quella di trent' anni fa era migliore. Ora è diversa l' intensità, come in tutti gli sport. Purtroppo una cosa non è cambiata: "distruggere" il gioco degli avversari, più che costruire il proprio, paga ancora».

Quest' anno, per il Settebello, argento mondiale, quarto posto europeo e trionfo in World League con



La Gazzetta dello Sport

FIN - Campania

l' amico Campagna.

«Risultati che non mi stupiscono, perché parliamo di un gruppo che ha raggiunto la piena maturazione. I ragazzi del '93, '94, '95, '96 avevano già fatto vedere a livello giovanile di che cosa erano capaci. Sono felice che ci sia tanto Brescia in queste medaglie. E vorrei sottolineare un altro aspetto: una volta la Pro Recco "parcheggiava" alcuni campioni in altri club con la conseguenza di togliere spazio a molti giovani, questo non accade più.

Apprezzo l' inversione di rotta».

Recco e Brescia non hanno mai cambiato così poco, rispetto alla stagione precedente.

«Loro si sono rinforzati con Fondelli e Iocchi Gratta, noi abbiamo preso Kharkov e portiere Baggi Necchi che coprirà le spalle a Tesanovic tra i pali. Avremo nel gruppo anche l' italo-argentino Giri come straniero di Champions: per la fase a gironi dovremo superare il durissimo terzo turno con gli ungheresi del Vasas. Punto forte sull' esplosione di Tommaso Gianazza che agirà prevalentemente come centroboia, dopo essere stato utilizzato spesso in marcatura».

Si augura che non manchino le squadre capaci di impensierirvi...

«Più competitività abbiamo, maggiore è l' interesse. Conta questo, più che un gesto tecnico, per avvicinare il pubblico. Trieste ci ha già dato filo da torcere in semifinale, spingendoci a un passo dall' eliminazione. Ortigia, Telimar e Savona possiedono ottime rose con fior di allenatori».

Si unisce al grido d' allarme per il caro-bollette delle piscine?

«Certo che sì. Da noi non ci sono problemi di gestione, ma vedo che altrove la situazione è drammatica. Dopo gli anni dell' emergenza Covid, ci mancava pure questa. Spero che il governo sappia intervenire in modo deciso», Ha quattro figlie: Evelyn è prima ballerina all' Opera di Dresda, mentre Carola, Corinne e Malika giocano a pallanuoto.

«Il 27 marzo, nella trasferta di Rapallo, mi sono ritrovato a guidarle dalla panchina per sostituire Calderara, squalificato. È stata un' emozione ed è andata anche bene perché a sorpresa abbiamo pareggiato, 11-11. Carola adesso si dedicherà soltanto allo studio, Corinne è nel giro delle giovanili azzurre».

Com' è la convivenza con cinque donne?

«Se discuto con mia moglie, secondo voi le figliole a chi danno ragione?».

TEMPO DI LETTURA 3'45"

Prima giornata uomini e donne Scudetti ai playoff

Uomini prima giornata Oggi: Savona-Bologna (15), Pro Recco-Catania (15), Posillipo-Brescia (15.30), Anzio-Telimar (16.30), Roma-Quinto (18), Salerno-Trieste (19). Domani Ortigia-Bogliasco (15).

Formula La stagione regolare si concluderà il 22 aprile: confermati i playoff scudetto per le prime quattro e i playoff retrocessione, finale il 16 e 20 maggio con eventuale bella il 27. La rivincita scudetto tra il Brescia e i campioni d'Italia della Pro Recco è in programma già alla quarta giornata sul campo lombardo (12 novembre, ritorno il 18 febbraio). Le gare più importanti in streaming su Waterpolo Channel, nei playoff la copertura Rai.

Donne prima giornata Oggi: Acireale-Bogliasco (14), Bologna-Rapallo (15.30), Orizzonte-Florentia (17), Padova-Como (18), Roma-Trieste (19).

Formula La stagione regolare terminerà l'8 aprile: prime 6 ai playoff, finale il 3, 6 e 10 maggio, eventuale gara-4 il 13 e gara-5 il 17. Alla quinta (26 novembre) la rivincita tra il Padova e l'Orizzonte scudettato, ritorno a Catania il 18 febbraio. Insegue il titolo anche la Roma. Le azzurre, reduci dal brillante bronzo europeo, sono attese il 2-6 novembre dalla Final Eight di World League a Tenerife. L'anno prossimo ci saranno i Mondiali a Fukuoka e gli Europei a Tel Aviv.



PALLANUOTO/CAMPIONATO OGGI AL VIA

Pro Recco sempre più in alto Lo scudetto è una formalità

Comincia oggi il massimo campionato con il Recco, campione in carica, che ha già prenotato il suo 35° scudetto. Infatti, lo squadrone ligure si è rinforzato prendendo dal Savona i due nazionali Fondelli e Iocchi Gratta, cosicché se anche il Brescia appare più forte con l' inserimento del nazionale croato Kharkov al posto del canadese Costantin-Bicari, il gap tra le due eterne rivali è senza dubbio aumentato. Alle spalle delle due grandi c'è poi il vuoto perché le squadre classificate nello scorso campionato dal 3° al 6° posto, e quindi partecipanti alle coppe europee, o si sono indebolite come il Savona ed il Palermo, oppure sono rimaste praticamente sullo stesso livello come il Trieste e l' Ortigia.

Quindi queste squadre lotteranno solo per mantenere le stesse posizioni, presumibilmente insidiate dal Quinto e dal Posillipo.

Tutte le altre giocheranno invece per non retrocedere e proprio la lotta per la salvezza si preannuncia come l' unico vero motivo di interesse del campionato. E' davvero un po' poco, ma questo passa il convento.

Programma: ore 15 Ortigia-Bogliasco, Savona-De Akker Bologna, Recco-Catania, ore 15,30 Posillipo-Brescia, ore 16,30 Anzio-Palermo, ore 18 Roma Quinto, ore 19 Salerno-Trieste.

Donne Serie A1, 1ª giornata: ore 14 Brizz Acireale-Bogliasco, ore 15,30 Bologna-Rapallo, ore 17 Catania-Florentia, ore 18 Padova-Como, ore 19 Roma-Trieste.



VARATO IL NUOVO GOVERNO MELONI E RITORNA IL MINISTERO DELLO SPORT

Abodi, ministro-garanzia

PIERO GUERRINI

Un coro unanime di soddisfazione, unita al plauso e al rispetto per il manager scelto. Ora c'è fiducia nel futuro. Il governo Meloni non poteva partire meglio nel rapporto con il mondo dello sport. Innanzitutto per il riconoscimento intrinseco, peraltro annunciato da qualche giorno. Lo sport è importante, ha valore formativo e di conseguenza necessita di un Ministero apposito. Ma non basta questo per riportare il sereno sul mondo delle palestre, dei campi e delle piscine. Perché è stata scelta anche la persona giusta. A detta di tutti, appunto. Due scelte importanti, il Ministero e la persona. Andrea Abodi favorirà il rilancio e la crescita dello sport in Italia. Del resto sarebbe sufficiente leggere il curriculum del manager 62 enne: romano, laureato in Economia e Commercio-profilo Marketing alla Luiss proprio con una tesi sullo sport: "Le sponsorizzazioni sportive nell'ambito della comunicazione d'impresa". Poi direttore marketing della IMG e responsabile per la commercializzazione di diritti multimediali dei prestigiosi eventi sportivi. Fra il 1994 e il 2002 fonda e lavora nella Media Partners Group. Nel 2002 diventa consigliere d'amministrazione di Coni Servizi fino al 2008. Nel 2010 è presidente della Lega Calcio di serie B, assumendo anche il ruolo di consigliere in Figc. E nel 2015 la costituzione di "B Futura", società della Lega cadetta dedicata allo sviluppo infrastrutturale. Il 16 ottobre 2017 è nominato presidente dell'Istituto per il Credito Sportivo. Ed era in dirittura per diventare presidente della Fondazione Milano-Cortina, la soluzione scelta dal governo Draghi. Ma vinte le elezioni, il primo ministro Giorgia Meloni ha subito pensato ad Abodi (come riportato due settimane fa da Giorgio Pasini su Tuttosport). E dunque ad Abodi toccherà attuare la nuova legge sullo sport, magari ottimizzando i tempi. E dovrà certo occuparsi dei Giochi 2026, di promuovere miglioramento e costruzione delle infrastrutture sportive, nonché di seguire la crescita dello sport nelle scuole.

Il coro unanime preannuncia le richieste, Abodi questo lo immagina. Il suo ultimo atto ufficiale al Credito Sportivo l'intesa per il miglioramento degli impianti con la Fip. E il presidente di quella federazione, Giovanni Petrucci è stato tra i primi a complimentarsi: «Andrea Abodi, una stupenda scelta. Domenica eravamo a vedere insieme Lazio-Udinese (entrambi tifosi laziali ndr) e gli avevo espresso il mio personale gradimento. Andrea ha un requisito particolare, è uomo di dialogo, di mediazione». Importante il plauso del presidente del Coni Giovanni Malagò: «Ringrazio la neo Premier Giorgia Meloni per aver confermato, con coerenza e lungimiranza, la sua grande considerazione nei confronti dello sport prevedendo la costituzione di un Ministero. Scelta suggellata dalla nomina di Andrea Abodi. Al nostro mondo serviva una figura di innegabili capacità, spessore ed esperienza, in grado di decodificare le esigenze del movimento con la sensibilità di chi conosce le dinamiche che lo regolano. Parlare la stessa



TuttoSport

FIN - Campania

lingua è una premessa fondamentale per affrontare le emergenze che affliggono il sistema, facendone un punto di forza nelle politiche di sviluppo del Paese».

Vito Cozzoli, presidente di Sport & Salute concorda: «E' un' ottima notizia che lo sport possa sedere in Consiglio dei Ministri con le competenze e le esperienze di un uomo cresciuto in questo mondo.

Sono certo che Sport e Salute rafforzerà con il nuovo Ministro il suo ruolo di braccio operativo del Governo per la promozione dello sport e dei corretti stili di vita».

E il presidente della Federcalcio Gabriele Gravina: «È una straordinaria notizia per lo sport italiano. Abodi sa coniugare visione e pragmatismo. Abbiamo condiviso idee e progettualità, non ultime quelle sull' impiantistica sportiva, che rappresenta la vera grande sfida da vincere per rilanciare il sistema Italia».

Le Fiamme Oro si sono immerse per sperimentare l' apnea

Jacobs, Stano e Crippa hanno raggiunto i compagni per visitare la struttura unica al mondo: a Montegrotto Terme a Y-40® The Deep Joy, la piscina termale più profonda

TORINO - L' evoluzione dello sport moderno ha spostato l' attenzione verso certi dettagli sempre più importanti all' interno di una prestazione. L' argomento respirazione e tecniche di apnea ha aperto orizzonti inimmaginabili verso nuove metodiche di allenamento . Negli ultimi decenni la ricerca scientifica e la tecnologia applicate allo sport hanno fatto passi da gigante , mettendo a disposizione strumenti e pratiche agli atleti che erano preclusi a chi li aveva preceduti. Un percorso mirato attraverso la respirazione nel miglioramento delle prestazioni sia in termini mentali che metaboliche : dalla gestione dell' ansia, all' insonnia, alla concentrazione sino a tutti gli esercizi finalizzati alla riduzione del consumo di ossigeno, alla gestione dell' affanno, al recupero e all' ottimizzazione dell' allenamento. È per questo che il team delle Fiamme Oro di atletica leggera si è radunato a Montegrotto Terme a Y-40® The Deep Joy , la piscina termale più profonda del mondo. 20 atleti che durante un' intera mattinata si sono cimentati nella scoperta delle tecniche dell' apnea come mental training o come allenamento respiratorio applicabile alle rispettive discipline di competenza.

Una mattinata contraddistinta dai record, dove atleti del calibro di AYOMIDE FOLORUNSO , che nei 400m ostacoli ha conquistato la semifinale ai Mondiali di Eugene e la 7ima posizione agli Europei di Monaco 2022, oltre agli 8 record nazionali e la finale olimpica con la staffetta 4x400 metri ai Giochi di Rio de Janeiro 2016 e LUMINOSA BOGLIOLO semifinalista a Tokyo e primatista nazionale nei 100m ostacoli si sono immersi nella piscina che nel 2014 è entrata nel Guinness dei Primati per la sua profondità di 42,15 metri. Le parole dei protagonisti: Folorunso e Bogliolo « Sono uscita dalla mia comfort zone - si è stupita AYOMIDE FOLORUNSO - e, per me che ho paura dell' acqua, è stato incredibile stare così a lungo in immersione, superarmi ancora una volta ed approcciare le tecniche di base dell' apnea in acqua termale, rilassando tutto il corpo rispetto allo stress mentale e fisico ». LUMINOSA BOGLIOLO ha aggiunto: « È bello scoprire come la respirazione possa essere una chiave fondamentale dell' allenamento. Alcuni piccoli accorgimenti della lezione di apnea in Y-40®, come la gestione diaframmatica, quella che chiameremmo il respirare con la pancia, sono utili anche per le nostre discipline» . La profondità e lo stress Atleti e staff hanno, così, scoperto la piscina con acqua termale più profonda del mondo, raggiungendo profondità intorno ai 12 metri ed imparando a gestire lo stress da gara anche attraverso le tecniche respiratorie. « Dal 2014 anni abbiamo inserito la preparazione mentale durante i raduni di questi campioni - spiega SILVIA RIZZI, Psicologa dello sport delle Fiamme Oro Atletica . - Gli atleti hanno iniziato progressivamente a prendere consapevolezza dell' importanza dell' allenamento mentale da affiancare alla preparazione fisica, tecnica e tattica.



Ne hanno sperimentato l' utilità nelle loro discipline di competenza. In questo tipo di lavoro con gli atleti delle Fiamme Oro Atletica mi piace proporre delle attività per aprire spazi di pensiero in contesti diversi. Motivo per cui ci siamo spinti fino a questa piscina, Y-40® The Deep Joy, per applicare le tecniche di respirazione direttamente dai maestri dell' apnea». Gli atleti sono stati seguiti dal direttore tecnico di Y-40 ® , Marco Mardollo , accompagnato dal team di istruttori costituito da Giovanni Berto, Emerson Motta, Emma Torsello, Denis Violin . « Abbiamo fatto scoprire a questi numeri uno un aspetto dell' allenamento che ancora non conoscevano - ha spiegato Mardollo - insegnando loro alcuni esercizi da svolgere in acqua ed altri sui quali potranno esercitarsi anche a secco. Il tutto in una sessione particolarmente divertente in un ambiente profondo finora inesplorato e sconosciuto per loro ». Nella performance sportiva, la respirazione rappresenta il cosiddetto ' marginal gain ' cioè quel guadagno marginale considerato del 2-3 % che permette all' atleta di élite di fare la differenza . Oppure la respirazione come capacità di utilizzare al meglio il nostro ossigeno che rappresenta il comburente principale del nostro organismo. Inoltre, la percezione della fatica (mentale e non) passa attraverso il respiro, ecco allora come lavorare anche sulla respirazione rappresenti oggi un valore aggiunto alla preparazione specifica di un atleta. I 18 atleti che hanno seguito Ayomide e Luminosa ALA ZOGHLAMI 1994, specialista dei 3000 metri siepi, 9° ai Giochi Olimpici di Tokyo e 7° agli Europei di Monaco 2022; YASSINE RACHIK, maratoneta olimpico a Tokyo, 12esimo classificato ai Mondiali Doha 2019 e bronzo agli Europei di Berlino 2018; LINDA OLIVIERI , semifinalista nei 400m ostacoli ai mondiali di Eugene 2022 e ai Giochi olimpici Tokyo 2020. A giocare in casa, sono state alcune campionesse venete come REBECCA SARTORI , ostacolista d' oro ai Giochi del Mediterraneo di Orano e semifinalista ai Mondiali assoluti di Eugene 400m ostacoli, o la padovana ELISA MOLINAROLO , saltatrice con l' asta classificatasi 18esima a Tokyo 2020, ottava ai Mondiali indoor di Belgrado 2022 e 18esima ai Mondiali di Eugene 2022, o infine la concittadina VERONICA ZANON , classe 2001, giovane promessa del salto in lungo e salto triplo. Nel gruppo anche tre campioni di salto in alto: CHRISTIAN FALOCCHI , oro nazionale indoor 2022, 21esima agli Europei Monaco 2022, ERIKA FURLANI , argento ai campionati italiani indoor e "outdoor" 2022, e SILVANO CHESANI , argento sia ai Giochi del Mediterraneo di Mersin 2013 che agli Europei indoor di Praga 2015. Ad immergersi, anche alcuni giovanissimi campioni di atletica, come ELISABETTA VANDI, argento nei 400m e oro nella 4x400 ai Giochi del Mediterraneo 2022, DESOLA OKI , ostacolista, SEBASTIANO BIANCHETTI 19° nel getto del peso agli Europei di Monaco. Con loro anche 'vecchie' glorie come DANIELE GRECO , triplista, quarto ai Giochi Olimpici di Londra 2012, oro agli Europei indoor di Goteborg del 2013; ENRICA CIPOLLONI contraddistintasi nel salto in alto, eptathlon e pentathlon; GIULIA RIVA , più volte campionessa italiana nei 200m; NAZZARENO DI MARCO , discobolo finalista Mondiale ed Europeo; ROBERTO BERTOLINI , 4 volte campione italiano lancio del giavellotto, argento Giochi del Mediterraneo. Il triplista Bocchi a lezione A lezione di respirazione con loro anche il Carabiniere TOBIA BOCCHI , triplista, argento ai Giochi del Mediterraneo 2022, 4° classificato agli Europei di Monaco 2022, 15° ai Mondiali Eugene

2022 e 13° a Tokyo 2020. Alla fine della mattinata, la sorpresa dell' arrivo del velocista MARCELL JACOBS , campione olimpico nei 100m e nella staffetta 4x100m alle ultime Olimpiadi e recente oro agli Europei di Monaco, YEMAN CRIPPA, oro nella 10 km agli Europei di Monaco e record europeo nella 5 km, del marciatore MASSIMO STANO , campione olimpico a Tokyo 2020 nella 20 chilometri e oro mondiale a Eugene nella 35 km, detentore in questa specialità del record europeo che ha raccontato come sia iniziato il suo percorso acquatico come apneista e subacqueo: « Dopo aver trovato una mia dimensione sulla terra, sto cercando sempre più di adattarmi anche all' acqua, un elemento che mi arricchisce anche dal punto di vista mentale ». Ad accoglierli, l' architetto EMANUELE BOARETTO, ideatore e progettista della piscina da Guinness: « Cresce il palmarès di Y-40® The Deep Joy. Ancora una volta campioni del calibro delle Fiamme Oro Atletica ci hanno inorgoglito scegliendo la nostra struttura per allenare e migliorare le loro già eccellenti abilità. Poter in qualche modo contribuire alla loro riuscita e ai loro successi, sia in termini di team building che dal punto di vista più tecnico, consacra Y-40® come punto di riferimento per tutto il mondo dello sport ».