



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
lunedì, 22 marzo 2021

FIN - Campania

22/03/2021	La Città di Salerno Pagina 30	3
È festa ai tricolori Master Elysium Agropoli sul podio		
22/03/2021	La Città di Salerno Pagina 29	5
Palestra online del Cus Salerno con nuovi servizi		
22/03/2021	Roma Pagina 29	6
Setterosa, comincia l'era Silipo		
22/03/2021	TuttoSport Pagina 38	8
Pallanuoto Setterosa, collegiale a Ostia con Silipo		
22/03/2021	Corriere dello Sport (ed. Campania) Pagina 37	9
Federica si scalda è pronta per i trials		
	<i>Paolo de Laurentiis</i>	

La Città di Salerno

FIN - Campania

È festa ai tricolori Master Elysium Agropoli sul podio

Nuoto pinnato, la società della famiglia Punzi si classifica al secondo posto

La Provincia di Salerno, dopo il primo titolo di società di categoria arrivato al Sud grazie all' Ici Sport Battipaglia, si ripresenta ai vertici del nuoto pinnato portando al Mezzogiorno per la prima volta il titolo di vice campione di società Master, conquistato dall' Elysium Sport Agropoli nel corso dei Campionati Italiani Primavera Master che si sono svolti ad Agropoli . Un podio che suggella in questa disciplina una stagione da incorniciare per tutto il panorama sportivo del Sud, in particolare quello campano ed ancor di più quello salernitano. Campania che è la regione con il maggior numero di società e tesserati affiliati in Italia, in gran evidenza per i risultati che ormai da qualche anno stanno migliorando. Infatti, l' Elysium Sport della famiglia Punzo , grazie alla prestazione dei suoi 14 atleti partecipanti, ha ottenuto un secondo posto che costituisce la miglior prestazione di sempre per una società del Sud nella Categoria Master, dietro solo alle Belle Arti Roma che si presentava con ben 58 atleti in gara rispetto ai 25 del coach Michele Vernaglia .

Da sottolineare anche le ottime posizioni delle altre compagini salernitane: la Rari Nantes Salerno si piazza al sesto posto, il Varchera Sporting Club Oliveto Citra all' ottavo e l' Ici Sport Battipaglia al tredicesimo a dispetto di società provenienti da Milano, Roma, Cagliari, Vicenza e Camaiore. L' Elysium Sport ha ottenuto ben nove titoli italiani: 2 con Sara Moliterno , 2 con Vincenzo Malzone , 2 con Antonio Monaco , 2 con Bruno Errico ed 1 con la Staffetta Mista composta da Malzone, Monaco, Moliterno e De Ricciardis . Sono 4 le medaglie di argento: 2 con Angelo Malzone e una per Gianluigi Pacifico e Adua De Ricciardis. La medaglia di bronzo va ad Antonio Palmentieri. Da sottolineare anche le prove degli altri master del sodalizio agropolese che hanno contribuito non poco alla conquista del titolo di vice campione italiano: Matteo Del Galdo , Biagio Toti , Salvatore Daniso , Raffaele Vitagliano , Alessandro Bonifaci e Giuseppe Di Palma . Coach Vernaglia ha potuto registrare anche due record italiani ottenuti dai suoi atleti: Vincenzo Malzone completa la sua prestazione sulla distanza dei 100 Pinne con il tempo 48.73 e si ripete nella staffetta 4X100 mista insieme a Antonio Monaco, Sara Moliterno e Adua De Ricciardis che migliorano il record italiano con il tempo di 4.10,73. Anche la Rari Nantes Salerno ritorna con un gran bel bottino visti i 12 titoli Italiani e i 5 record Italiani. Il capitano Evaristo Tortora ottiene 4 titoli italiani con rispettivi record nazionali nei 50np con 23.10, nei 50ap con 22.04, nei 100p con 54.32 e nei 200p con 2.02,27. Due ori con un record Italiano per Vincenzo Adinolfi nei 200p e negli 800 con record a 9.15,5; tre titoli italiani per Gennaro Siani , due per Biagio Abate , uno più un bronzo per Luigi Sada . Salvatore Mansi contribuisce all' ottima classifica di società con la sue prestazioni che lo vedono al quarto posto. Il Varchera Sporting Club di Oliveto Citra, della famiglia Coglianese



La Città di Salerno

FIN - Campania

e dei coach Giacomo Salicone e Rosy Pagliarulo ha registrato tre titoli italiani ottenuti dall' atleta Vita Torluccio , nei 50 e 100, e da Andrea Fischetti nei 50 Apnea che segna anche il nuovo record italiano con il tempo 25.68. Buone prestazioni anche per Vincenzo Rio , Eliseo Esposito , Luigi Cernerà e Fabiana Coglianese che si sono presentati all' appuntamento con solote sedute di allenamento. L' Ici Sport Battipaglia del coach Giovanni Scariati ottiene un titolo Italiano con Mirko Polito e tre da vicecampioni sempre con Polito e due volte con Giuseppe Romano . Bene anche Alessandro Costantino , classificatosi subito a ridosso del podio. Nell' ambito delle stesse gare, essendoci il cronometraggio automatico, si sono sostenute alcune prove tempo per atleti agonisti. Così 2 i record italiani ottenuti da Antonio Verdoliva nei 50 monopinna Cmas seconda categoria, con il tempo di 18.57, e da Gianluca D' Alessio nei 50 pinne 1^ prima categoria con il tempo di 22.56. In entrambi i casi, gli atleti dell' Ici Sport, migliorano un record che resisteva da ben 10 anni. Gli altri atleti che si sono misurati con il tempo sono Silvana Polito dell' Ici, mentre dell' Elysium Lorenzo Tortora , Francesco Valletta , Emmanuele Ferraiuolo , Bruno Cardone , Francesco Di Palma , Alfonso Radicella, Annamaria Mondelli , Martina Sicca, Rebecca Ianniello, Mariagrazia Russo , Giulianna Pascale e Roberta Pagliuca . Ilaria Esposito ©RIPRODUZIONE RISERVATA.

La Città di Salerno

FIN - Campania

atleti-studenti

Palestra online del Cus Salerno con nuovi servizi

Alle spalle un anno durissimo per lo sport, a tutti i livelli, e dinanzi ancora altre difficoltà da affrontare. Nel mezzo, però, anche tante idee, per riuscire a tener viva la passione anche in tempi di Covid. Un esempio di offerta sportiva a distanza, che è andata ampliandosi con il trascorrere dei mesi, è la Palestra Online del Cus Salerno, attivata dodici mesi fa per continuare a stare vicino a tutti gli iscritti nonostante la sospensione delle attività in presenza a causa della pandemia. Un valido strumento che consente la fruizione di corsi sportivi online a distanza e, agli utenti, di contenuti multimediali ludico-sportivi. Sono diventati 22 i corsi in diretta social tenuti dagli istruttori in diverse fasce d'orario, dal lunedì al giovedì.

Tra questi, c'è anche il "life training", un programma divulgativo di attività ludico-motoria per aumentare il benessere fisico e migliorare la consapevolezza di sé. Sono, invece, 16 i video-corsi presenti nella Palestra on demand, piattaforma che permette di accedere alle video-lezioni in qualsiasi orario. Per ogni categoria (tennistavolo, tennis, pallavolo, pallacanestro, nuoto e ginnastica pre-natatoria, ginnastica, danza, ginnastica dolce, attività integrata e calcio) sono disponibili diversi tutorial ogni settimana per far sì che il periodo di stop forzato non rappresenti un ostacolo all'attività fisica. Costante, dunque, l'impegno del Cus, che gestisce gli impianti sportivi dell'Università di Salerno, anche per "accorciare le distanze". Tra le iniziative messe in campo, "l'istruttore risponde" attraverso la quale si può entrare in contatto diretto con il proprio coach per chiedere informazioni, ad esempio, circa l'allenamento da svolgere o il tipo di attrezzatura da utilizzare a casa. ©RIPRODUZIONE RISERVATA.



Roma

FIN - Campania

(Fiamme Oro / CSS Verona), Elisa Queirola (Fiamme Oro / Plebiscito Padova), Agnese Cocchiere e Chiara Ranalli (Plebiscito Padova), Carlotta Malara (RN Bogliasco), Caterina Banchelli (RN Florentia), Sofia Giustini, Chiara Tabani, Giuditta Galardi, Silvia Avegno, Domitilla Picozzi, Fabiana Sparano e Luna Di Claudio (Lifebrain SIS Roma), Elena Altamura (Vela Nuoto Ancona), Giulia Enrica Emmolo (Fiamme Oro / L' Ekipe Orizzonte), Valeria Maria Grazia Palmieri, Giulia Viacava, Claudia Roberta Marletta, Laura Barzon e Carolina Ioannou (L' Ekipe Orizzonte). Questo invece lo staff che accompagnerà il commissario tecnico Carlo Silipo nel suo cammino al timone del Setterosa: assistenti tecnici Cosimino Di Cecca, Elena Gigli e Aleksandra Cotti, team manager Barbara Bufardecì, medico Matteo Catananti, fisioterapista Federica Ancidei.

Pallanuoto Setterosa, collegiale a Ostia con Silipo

Carlo Silipo, 50enne olimpionico napoletano, apre il nuovo ciclo del Setterosa lavorando dal 21 al 25 marzo al centro federale Polo Acquatico Frecciarossa di Ostia. Sono ventitre le atlete chiamate per conoscersi e iniziare un nuovo ciclo olimpico con l'entusiasmo e la novità della prima convocazione.

The image shows a page from the magazine 'TuttoSport' (page 38) with the main headline 'FORMULA 1/VERSO IL MONDIALE'. The primary article is titled '«METTIAMO I PILOTI AL CENTRO»' and discusses the return of the F1 season and the use of technology. A photograph shows two men, one in a white shirt and the other in a dark suit, standing together. Below the main article, there are several smaller sections: 'IL PRESIDENTE ATTERROSCOLA I ALTI SPORTELLI', 'NEI NON CREDITI ALLE CARTE E IN UNO', 'IL PRESIDENTE ATTERROSCOLA I ALTI SPORTELLI', 'NEI NON CREDITI ALLE CARTE E IN UNO', 'IL PRESIDENTE ATTERROSCOLA I ALTI SPORTELLI', 'NEI NON CREDITI ALLE CARTE E IN UNO'. At the bottom of the page, there is a 'RIPRENDI IL CAMPACCIO' section and a 'RIPRENDI IL CAMPACCIO' section. The page also features a 'RIPRENDI IL CAMPACCIO' section and a 'RIPRENDI IL CAMPACCIO' section.

NUOTO - Primo test in vasca lunga per la Pellegrini

Federica si scalda è pronta per i trials

A Marsiglia un 200 da 1'57"64 Tra 10 giorni selezioni olimpiche

Un ottimo 100 stile libero sabato (53"84), un buon 200 - soprattutto coraggioso - ieri. Federica Pellegrini torna da Marsiglia con qualche indicazione in vista dei Trials di Riccione in programma la settimana prima di Pasqua, dal 31 marzo al 3 aprile. Ieri, nella gara che più preferisce, Federica è stata battuta dalla padrona di casa Charlotte Bonnet (1'56"77 contro 1'57"64) ma il piazzamento almeno questa volta ha un'importanza relativa. 600 chilometri in macchina per raggiungere la Francia sommati a una condizione di forma necessariamente approssimativa visto che la scadenza più importante sarà a fine mese hanno prodotto un tempo "normale" per lei. Il crono ricalca quanto fatto da Federica ai campionati italiani dello scorso dicembre anche se ottenuto con una modalità diametralmente opposta: avvio prudente quattro mesi fa e molto più garibaldino ieri con un evidente calo nella seconda parte della gara.

Un modo per testare un passaggio veloce visto che tra pochi giorni l'obiettivo sarà nuotare il minimo olimpico richiesto dalla Federnuoto, fissato a 1'56"9.

Sarebbe la quinta olimpiade di Federica che - ovviamente - non si accontenterà di fare presenza.

Intanto ieri ha tolto un altro po' di ruggine dopo un inverno non facile, a partire dal Covid patito all'inizio dell'anno.

Matteo Giunta, il suo allenatore, è comunque soddisfatto: «Federica ha nuotato un bel 100 stile libero, il 200 è in linea con il momento. Prima metà gara forse troppo veloce ma ora abbiamo dieci giorni di tempo per mettere a punto i secondi cento metri».

A Riccione si comporrà la squadra per gli Europei del prossimo maggio e soprattutto il grosso della squadra olimpica. Visti gli intoppi creati dal coronavirus, con buona parte degli azzurri bloccati sia pure in tempi diversi, è molto probabile che il gruppo per Tokyo venga completato soltanto a giugno, dopo il Settecolli di Roma. Anche il nuoto, come tutti gli altri sport, naviga a vista facendo di necessità virtù.

Paolo de Laurentiis

