



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - CAMPANIA

Lunedì, 21 agosto 2017

FIN - CAMPANIA

Lunedì, 21 agosto 2017

FIN - Campania

21/08/2017 La Gazzetta dello Sport Pagina 47	<i>Gianni Merlo</i>	
Paltrinieri-Romanchuk nei 1500 «A noi due: rivincita...		1
<hr/>		
21/08/2017 La Gazzetta dello Sport Pagina 47		
No al 1' di silenzio: lo fa lo stesso		3
<hr/>		
21/08/2017 Il Mattino Pagina 23		
Champions, la Canottieri a Strasburgo (15-17 settembre)		4

Nelle acque libere è meglio rimanere in scia. O sei talmente forte che molli la compagnia e le togli la possibilità di sfruttare lo scivolo che il primo crea, oppure stai tranquillo in attesa. In questa gara non è detto che vinca sempre il più forte, conta la strategia». La 10 km si trasforma spesso in un corpo a corpo? «E' fatale risponde l'olimpionico. Stando davanti non eviti purtroppo essere tirato un poco per i piedi o colpito nelle curve, quando cambi direzione alle boe, che sono quattro. Io ho fatto 6 giri di circa 1600 metri, quindi poco più di 400 metri per lato. Come fai ad andare dritto? Siamo abituati in corsia a seguire una linea e poi prendi dei riferimenti: una casa sulla costa o qualcosa d'altro. Non puoi lasciare nulla al caso. E' una gara complessa e completa». La stimola proprio e la diverte: «Certo aggiunge Gregorio, perché questa potrebbe essere la strada giusta per un triplo impegno di Giochi olimpici di Tokyo, dove il programma prevede la 10 km dopo le gare in piscina. Mi piace anche se l'acqua può essere più fredda e nel mare puoi trovare le onde, che ti complicano la vita. Devi quasi scontrarti fisicamente con gli avversari e questo non mi fa paura. Voglio proprio vedere come andrà questa volta, che starò in gruppo e a sfruttare la scia. Dovrò anche fare molta attenzione alle curve delle boe, dove bisogna sempre trovare la traiettoria più interna e poi difenderla». ARGENTO STAFFETTA Alla fine Greg è sceso a bordo vasca per spingere a gran voce il quartetto maschile della 4x100 sl che alla fine ha portato a casa l'argento alle spalle degli Stati Uniti di Held (3'1401). Zazzeri (4889), Vendrame (4847), Di Giorgio (4960) e Miressi (4828) in 3'1524 hanno preceduto la Russia (3'1578) e rispettato il pronostico.

Gianni Merlo

No al 1' di silenzio: lo fa lo stesso

Il minuto di silenzio per le vittime di Barcellona - negato dagli organizzatori dei Mondiali masters di Budapest -, il ranista spagnolo di Cadice, Fernando Alvarez, lo ha osservato lo stesso, rimanendo sul blocco dei 200 sl, mentre gli altri nuotavano.

Universiadi > Grande sfida nel nuoto

LINEE DI INDIRIZZO DEL LA GAZZETTA DELLO SPORT

Paltrinieri-Romanchuk nei 1500 «A noi due: rivincita divertente»

L'ucraino domina i 400 sl, Greg lo osserva in tribuna. Da oggi per quattro giorni l'oro e l'argento dei Mondiali si ritrovano rivali. Greg: «Il livello qui sarà molto alto»



Due avversari in azione. Il bronzo a testa dei Mondiali, Nikita Romanchuk (a d.), il giorno scorso, rispetto nel 500 a m. nel 2017 a Gregor Paltrinieri, 22 anni, ora in 14'30"76 APF

Greg, olimpionico, ha vinto 2 Mondiali nei 1500, gara che non perde dal 2011 (con 3 ori europei)

Il riluttante, una cosa sulla pista o qualcosa d'altro. Non puoi lasciare nulla al caso. È una gara complessa e completa. La vittoria proprio lì di vertice. Certo — aggiunge Gregor — perché questa potrebbe essere la grande gara per un triplice impegno di Giochi olimpionici. Dopo, dopo il giorno anche l'acqua può essere più fredda e nel mare può essere le onde, che ti sorreggono in vita. Devi quindi accentrarti il più possibile, con un impegno non in un punto. Un'altra progressione valida, anche una buona volta, che magari si

LE ALTRE GARE

La Ferrari sale nei 10 kg ed è oro nel judo

Maria Ferraro, medagliata nella categoria, ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg. Dopo la gara di ieri, la Ferrari ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg. Dopo la gara di ieri, la Ferrari ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg.

NO AL 1' DI SILENZIO: LO FA LO STESSO

Il minuto di silenzio per le vittime di Barcellona, negato dagli organizzatori dei Mondiali masters di Budapest. Il ranista spagnolo di Cadice, Fernando Alvarez, lo ha osservato lo stesso, rimanendo sul blocco dei 200 sl, mentre gli altri nuotavano.



Rimini super raddoppia a Bologna. E San Marino bis al Nettuno

Rimini super raddoppia a Bologna. E San Marino bis al Nettuno

Il gruppo di atleti che ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg. Dopo la gara di ieri, la Ferrari ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg.

Il confronto

Al'ucraino sta bene, non ha avuto cali di forma rispetto a Budapest.

PROIBITO ABBASTIA

Il gruppo di atleti che ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg. Dopo la gara di ieri, la Ferrari ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg.

PORTABANDIERA

Il gruppo di atleti che ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg. Dopo la gara di ieri, la Ferrari ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg.

ACQUA LIBRE

Il gruppo di atleti che ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg. Dopo la gara di ieri, la Ferrari ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg.

LA MARIANA CONVIENE

Il gruppo di atleti che ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg. Dopo la gara di ieri, la Ferrari ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg.

CORONA DI NUOTO

Il gruppo di atleti che ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg. Dopo la gara di ieri, la Ferrari ha vinto la medaglia d'oro nel 10 kg.

