



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
venerdì, 21 giugno 2019

FIN - Campania

21/06/2019	Corriere dello Sport (ed. Campania) Pagina 53		3
<hr/>			
21/06/2019	TuttoSport Pagina 37		4
<hr/>			
21/06/2019	La Gazzetta dello Sport Pagina 39	<i>Valerio Piccioni</i>	5
<hr/>			

Insieme con la Quagliarella e la Pellegrini è la stella del trofeo a Roma

PALTRINIERI: SARÒ UN GREG DA BATTAGLIA

«Ho recuperato bene dopo l'infortunio: sono pronto per piscina e fondo al Mondiale»

di Christian Marchetti ROMA Al centoduesimo «Il Sette colli è un test importante in vista dei Mondiali e io voglio sfruttarlo al meglio», a Gregorio Paltrinieri viene da allungare una pacca amichevole. È lui, oltre a Federica Pellegrini, il più cercato a margine della presentazione dell'edizione numero 56 dello storico meeting nonché tappa del circuito Len Swimming Cup che, da oggi a domenica, richiama allo Stadio del Nuoto del Foro Italico tanti nomi di prima grandezza. Tutto ciò a un mese dall'inizio dei Mondiali di Gwangju, in Corea del Sud. «Un test importante», appunto, dice Greg, che il 2 agosto sarà Cervia insieme con altri due azzurri, Tamberi (atletica) e Datome (basket) per una giornata evento all'insegna dello sport per sostenere "Frammenti di Luce", campagna umanitaria della Fondazione Bambin Gesù. STELLE. Più di 500 atleti presenti in rappresentanza di 39 Paesi. Alla mattina le batterie, sotto le stelle le finali (dalle 19 alle 21) e saranno introdotte dal "pre-show" affidato a Rosolino. Altre stelle gli azzurri Gabriele Detti, Margherita Panziera, Simona Quadarella, o il brasiliano Fratus, l'atteso francese Manaudou, al ritorno in gara 3 anni dopo Rio. Da par suo, Paltrinieri deve dimenticare la sinovite al gomito destro occorsa dopo aver quasi distrutto la piastra d'arrivo alla 5 km di Key Biscayne il mese scorso. «Ho seguito un attento percorso di recupero - racconta l'oro di Rio nei 1500 - sono stato fuori dall'acqua 10 giorni, poi altri 10 giorni di allenamento blando. L'impressione ora è buona e sono da battaglia. Sia per la piscina sia per il fondo, che in Corea dovrò affrontare per primo». A proposito, «i 1500 restano i miei preferiti, ma alla 10 km non rinuncio.

Lì, ai Mondiali, punterò alle prime dieci posizioni e quindi alla qualificazione olimpica». Greg sfoggia un sorriso da vecchi fotoromanzi. Così come gli altri della delegazione azzurra al completo. E se il presidente della Federnuoto Paolo Barelli strappa alla sindaca Virginia Raggi l'impegno in vista della candidatura di Roma agli Europei 2022, il d.t. azzurro Cesare Butini parla di un «impegno che, sono sicuro, i nostri atleti onoreranno al meglio». La ventenne campionessa europea a Glasgow 2018 nei 400, 800 e 1500 sl Quadarella confida nella "sua" città: «Bello poter gareggiare nella vasca più bella del mondo e con tanta gente che verrà a vedermi». Ancora: «Arrivo a questo banco di prova dopo l'intensa preparazione in altura. Penso tanto ai Mondiali, forse anche troppo. Magari dovrei prenderla con più leggerezza, ma va bene così». La curiosità viene dalla sindaca: «Io e Simona veniamo entrambe da Ottavia. Ho frequentato anche la sua stessa piscina». FEDE. Radiosa Federica Pellegrini. La Divina si presenta con dei simpatici calzoncini modello fante di denari. Al Foro Italico debutterà già oggi nei 50 sl, mentre domani affronterà i 100 e domenica i 200. «Senza nascondersi, è il test più importante prima dei Mondiali, visto che ci saranno come al solito tanti atleti stranieri con i quali confrontarsi. Spero di fare bene e di divertirmi. Il mio stato di forma? Lo capirò soltanto dopo domenica».

NUOTO/IL MEETING DEL FORO ITALICO

AL SETTE COLLI CON FEDE E GREG

Oggi Detti sui 400 sl e la Quadarella sui 1500

ROMA. Il fantastico scenario dello Stadio del Nuoto del Foro Italico si riapre ancora una volta per lo spettacolo dei campioni del 56° Sette Colli a un mese dai Mondiali di Gwangju. Nella magica vasca olimpica del 1960, poi europea nel 1983 e mondiale nel 1994 e nel 2009, si affronteranno oltre 500 nuotatori in rappresentanza di 39 paesi, guidati da Katinka Hosszu e Florent Manaudou, al rientro alle gare dopo circa tre anni, Rano mi Kromowidjojo, Adam Peaty, Chad Le Clos, Femke Heemskerk e Pernille Blume. L' Italia sarà presente con i suoi big Federica Pellegrini, Gregorio Paltrinieri e Gabriele Detti. E per qualcuno sarà l' ultima occasione per qualificarsi ai Mondiali coreani. «Avremo tanti campioni in acqua, italiani e stranieri, e sarà un test importante a un mese dai Mondiali. Lo scenario sarà bellissimo e da quello che mi risulta ci sarà grande interesse da parte del pubblico» dichiara il presidente della federnuoto Paolo Barelli, lanciando anche la candidatura italiana per ospitare gli Europei del 2022. «Noi ci siamo, stiamo lavorando e siamo tutti uniti per portare i grandissimi campioni del nuoto nelle vasche romane» assicura il sindaco Virginia Raggi. «Per me sarà un buon test a un mese esatto dal Mondiale, forse il test più importante - dichiara la Pellegrini -. la campionessa veneta -. Non so ancora che gare e che staffette farò in Corea, decideremo nelle prossime settimane: per me sarà un Mondiale di passaggio. Come vorrei chiudere la carriera a Tokyo2020? Il percorso è ancora lungo, manca più di un anno e saranno importanti le qualificazioni del prossimo aprile. Il mio sogno per l' Olimpiade comunque non lo direi per scaramanzia». Abbronzato ed entusiasta anche Paltrinieri. «Il Sette Colli è la manifestazione più bella, un evento stupendo anche da vedere - sostiene l' emiliano -. Possiamo nuotare in casa davanti al pubblico italiano e all' aperto, io sono super carico e per me sarà un test importante verso i Mondiali». Oggi si parte con i 400 sl di Detti e i 1500 sl di Simona Quararella. Batterie alle 10, finali alle 19 con dirette tv su Rai Sport.

The collage contains several news snippets:

- TENNIS/VERSO WIMBLEDON**: A headline about tennis player Berrettini. Below it is a photo of Berrettini in action on a tennis court. The main headline reads: **SETTIMA VITTORIA CONSECUTIVA SULL'ERBA BERRETTINI CEDE IL RECORD MA È NEI QUARTI E VEDE I TOP 20**.
- NUOTO/IL MEETING DEL FORO ITALICO**: A headline about swimming. Below it is a photo of a swimmer. The main headline reads: **AL SETTE COLLI CON FEDE E GREG**. Sub-headline: **Oggi Detti sui 400 sl e la Quadarella sui 1500**.
- ATLETICA/LA RINUNIONE IN REPUBBLICA CECIA**: A headline about athletics. Below it is a photo of a runner. The main headline reads: **TORTU RALLENTA 10"15 A OSTRAVA**. Sub-headline: **Trost 1.50 nell'alto, Randazzo 7.83 nel lungo**.

«ANCHE LE RAGAZZE NORMALI POSSONO ARRIVARE OVUNQUE»

Simona oggi nei 1500: «Ho scritto un libro, è un modo per capirmi e mandare un messaggio. Più chilometri in allenamento: ma l'obiettivo lo tengo per me...»

Valerio Piccioni

S come Settecolli e come Simo. Simo come Simona Quadarella, che oggi nuoterà da padrona di casa. Come nuoterebbe da padrona di casa agli Europei 2022 se la candidatura annunciata ieri dal presidente federale Paolo Barelli davanti alla sindaca Virginia Raggi, avesse la meglio. Simona, dopo tre ore europei, arriva anche un libro. «Proprio così, uscirà all'inizio di luglio, si chiama "Il mio spazio blu". Ma l'idea non è mia». E di chi è? «Di una scrittrice, che è anche un tecnico di triathlon, Lorenza Bernardi. Mi ha fatto questa proposta e io l'ho accettata. Ed è stata un'esperienza molto bella, un modo anche per capire me stessa». Oltre a nuotare, le piace anche raccontare. «Sì, e provare a trasmettere qualcosa». **Per esempio?** «Il fatto che da persona normale, e da una famiglia normale, si può arrivare ovunque». **Cioè a prendersi tre medaglie d'oro agli Europei. Che si vincono più mentalmente o fisicamente?** «È importante anche la testa, certo». **Ha pure lei un mental coach?** «Lo avevo. Ma il mio allenatore, Christian Minotti, è anche la persona con cui mi confronto quando c'è un problema, quando hai paura di non farcela». La paura c'è? «Quella c'è sempre». E come l'affronta? «Parlandone». Dopo la collezione degli Europei, ora l'esame diventa mondiale. «Sono serena. So che riconfermarsi è difficile, ma ho lavorato bene. Intanto questo test del Settecolli è importante: cominciamo con i 1500, poi gli 800 e forse i 200». Giusto per svegliarsi un po' questi 200... «Sì, giusto per svegliarmi. E poi domenica non avrei gare». **E per i Mondiali?** «800, 1500 e - se ci scappano - i 400 stile libero». **Che cos'è cambiato in un anno, tecnicamente parlando?** «Abbiamo fatto un po' più di chilometri del solito. Io sono una che generalmente fa molta qualità, diciamo che abbiamo aumentato la quantità». E con l'università come andiamo? «Ho cambiato facoltà: non più economia, ma scienza della comunicazione. Però ora non ce la faccio a studiare, sono troppo concentrata sui Mondiali». **Che effetto le fa questo boom di popolarità del calcio femminile?**



La Gazzetta dello Sport

FIN - Campania

«Sono felice. Conosco personalmente Martina Rosucci, seguo la Nazionale. E penso che si meritino tutto il successo. Lo sport ad alto livello è un lavoro. Io lo faccio per un lavoro, un lavoro che certamente si fa con tanta passione». **Quando è che si trova meglio nel suo «spazio blu»?** «Naturalmente quando si vince. Ma ci sono anche tante altre sensazioni da raccontare. Ecco, nel libro ho cercato di parlare di tutte le persone che mi stanno intorno, e che sono importanti». Non abbiamo parlato di obiettivi e di traguardi, non soltanto verso i Mondiali o anche per le Olimpiadi che verranno. «Gli obiettivi ce li ho, ma vorrei tenerli per me». Ci arrendiamo.