



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
mercoledì, 17 marzo 2021

FIN - Campania
mercoledì, 17 marzo 2021

FIN - Campania

16/03/2021	sportface.it		<i>Deborah Sartori</i>	3
<hr/>				
17/03/2021	Corriere dello Sport (ed. Campania)	Pagina 34		4
<hr/>				
17/03/2021	Corriere dello Sport (ed. Campania)	Pagina 34		5
<hr/>				
17/03/2021	La Gazzetta dello Sport	Pagina 47	<i>STEFANO ARCOBELLI</i>	6
<hr/>				
17/03/2021	La Gazzetta dello Sport	Pagina 43		8
<hr/>				

Nuoto, Europei juniores 2021 a Roma. Barelli:

Deborah Sartori

Spero siano ripartenza per tutto il movimento by Deborah Sartori Paolo Barelli - Foto Sportface Gli Europei juniores di nuoto si svolgeranno allo Stadio del Nuoto di Roma dal 6 all'11 luglio 2021 . Il Bureau della Len ha assegnato la 47esima edizione della rassegna continentale di categoria alla Capitale italiana, contestualmente alla decisione di organizzare gli Europei di tuffi a Rijeka dal 22 al 27 giugno. Per la terza volta dunque sarà l'Italia ad ospitare gli europei giovanili di nuoto, dopo quello di Roma nel 1987 e a Firenze nel 1978. Gli Europei assoluti delle discipline acquatiche sono invece confermati a Budapest dal 10 al 23 maggio (17-23 in corsia), mentre quelli di nuoto in vasca corta si terranno dal 2 al 7 novembre 2021 a Kazan. Siamo molto felici che la LEN abbia valutato positivamente la candidatura di Roma ad ospitare i campionati europei giovanili ha spiegato il presidente della Federnuoto Paolo Barelli, l'evento si inserisce nel progetto di avvicinamento agli europei delle discipline acquatiche del 2022 che coinvolgeranno tutte le società italiane. La manifestazione si disputerà poche settimane dopo il Sette Colli con l'auspicio che rappresentino momenti di festa, condivisione e ripresa per tutto il movimento natatorio drammaticamente colpito dalla pandemia .



E Sofi a vince l' Awards con Paltrinieri

ROMA - Si torna in presenza, dopo le premiazioni "virtuali" dello scorso anno: l'edizione 2021 dell' Italian Sportraits Awards e del Campione dei Ragazzi della Confisport andrà in scena a Roma lunedì 12 aprile (orario e sede da comunicare) con una lunga lista di premiati di eccellenza che, impegni sportivi permettendo, verranno a ritirare il riconoscimento, decretato da una giuria di esperti e giornalisti da una parte e di ragazzi delle scuole romane dall' altra.

Il premio più ambito, quello del Campione dei Ragazzi, è andato a Larissa Iapichino, saltatrice in lungo figlia d' arte, che nell' estate 2020 si è messa in luce vincendo il campionato italiano, confermando poi con il record nazionale indoor eguagliato a 6.91 (ora appartiene a mamma Fiona May e a Larissa) la sua crescita nel 2021. In campo maschile il premio top individuale è andato a Gregorio Paltrinieri, protagonista al Sette Colli di Roma di una prestazione straordinaria sui 1500 stile libero. In campo femminile il premio top individuale è stato assegnato alla sciatrice Sofia Goggia, ad un' altra sciatrice, Marta Bassino, fresca vincitrice della Coppa del Mondo di gigante, è andato il premio della categoria rivelazione, alla ginnasta Alice Taglietti, atleta dell' Accademia Nemesi Calcinato, è andato il premio della categoria giovani. Nella categoria top team al 4 con PR3 Mix di Paracanottaggio, per la categoria team giovani successo per il sincro misto azzurro del nuoto artistico.



Europei juniores assegnati a Roma (6-11 luglio)

ROMA - Il Bureau della Len, la lega europea del nuoto, ha assegnato la 47^a edizione degli Europei juniores a Roma. Si svolgeranno allo Stadio del Nuoto dal 6 all' 11 luglio 2021.

Contestualmente è stato deciso che gli Europei juniores di tuffi si terranno a Rijeka dal 22 al 27 giugno. E' la terza volta che gli europei giovanili di nuoto si svolgeranno in Italia, l' ultima volta fu nella Capitale nel 1987, la prima a Firenze nel 1978. Gli Europei assoluti delle discipline acquatiche sono confermati a Budapest dal 10 al 23 maggio (17-23 in corsia); quelli di nuoto in vasca corta invece saranno di scena dal 2 al 7 novembre 2021 a Kazan, la città che dal 3 aprile ospiterà i trials della Russia. «Siamo molto felici - sottolinea il presidente della federnuoto e della Len Barelli - L' evento si inserisce nel progetto di avvicinamento agli europei delle discipline acquatiche del 2022. La manifestazione si disputerà poche settimane dopo il Sette Colli con l' auspicio che rappresenti un momento di festa, condivisione e ripresa per tutto il movimento natatorio drammaticamente colpito dalla pandemia».

Subito prima di Pasqua, a Riccione, invece tutti i big azzurri scenderanno in acqua per i trials olimpici: è l' appuntamento clou della stagione che servirà al dt Butini per mettere insieme la squadra che andrà a Tokyo.



Com'è profonda la vita a Lignano Due record con una sola gamba

L'apnea di Pagani a "Speciali DiversaMente" e le lezioni della Zecchini

STEFANO ARCOBELLI

s tregati da Alessia Zecchini. Colpiti da Fabrizio Pagani. Comune denominatore: i record in apnea.

Senza limiti e senza barriere.

Nella tre giorni di stage a Lignano Sabbiadoro (Udine), dal 12 al 14 marzo, due primati mondiali e tanto altro. L'evento "Speciali DiversaMente" organizzato dalla Fipsas, la federazione pesca sportiva e attività subacquee, si è sviluppato in 500 ore complessive tra sessioni di allenamento, tecniche di respirazione e sperimentazione di nuovi approcci finalizzati al miglioramento delle performance. E cosa c'era di più elettrizzante di un doppio tentativo di record mondiale di apnea dinamica?

Fabrizio Pagani non poteva chiedere di più che stabilirli davanti ad Alessia Zecchini, specialista dell'assetto costante con monopinna in apnea outdoor scesa a -113 metri, nonché ai giudici della Confederazione mondiale attività sub che li hanno ratificati: prima in apnea dinamica senza pinne (77,27 metri a rana in 2'14"4), poi con pinne (129,47 metri in 2'26"). L'atleta ternano ha portato così a 4 i record mondiali in vasca da 25 metri. Ora il suo obiettivo è anche la vasca da 50 metri. «È stata una grande soddisfazione - racconta il ternano - perché con la pandemia non ho potuto svolgere allenamenti con le giuste frequenze.

Potevo arrivare a 80 metri ma siamo ai primi passi della categoria, si tratta di misure importanti che serviranno da riferimento a campioni magari più giovani di me. Siamo arrivati già ad un livello interessante, in tutta progressione, ora dobbiamo capire fin dove possiamo spingerci ma di certo non siamo ancora al massimo, ci sono dei margini». Venti anni fa perse una gamba ma non perse il coraggio e questa doppietta rafforza le convinzioni di Pagani: «L'acqua è il mio elemento, riesce a darmi tranquillità e libertà. Bisogna sempre avere un approccio positivo, per superare le difficoltà anche legate alla disabilità. I limiti sono fatti per essere superati». Alessia Pagani insieme a Mara Zaghet, campionessa italiana di nuoto pinnato e bronzo europeo dei 6 km, sono state le protagoniste di "Lezioni DisAbili". «In questi corsi - spiega la Zecchini - sono stati soprattutto i ragazzi disabili a darci nozioni e spunti, ad insegnarci la loro forza di volontà.

L'apnea è uno sport completo e ti insegna davvero tanto». La filosofia di Alessia è che «il limite non esiste», al massimo si può perfezionare l'obiettivo.

Nel 2019 la romana è scesa di 6 metri, fino a -113. «Arrivare a 150? Non so? Direi 130 in 10 anni». Alessia ricorda l'esperienza alle Bahamas nel Vertical Blue, un buco da 200 metri: «Volevo battere il record della russa Bolshakova, ma nei primi 3 tuffi rimediai 3 cartellini rossi. Lì ho capito quando bisogna fare un passo indietro. Sono tornata in acqua a capire e lavorare per automatizzare il gesto.



La Gazzetta dello Sport

FIN - Campania

C'era chi mi diceva di mollare: ma per raggiungere certi obiettivi bisogna imparare a correggersi. E spero di battere nel costante ancora altri record: sempre e solo con le mie forze». Nel 2019 ai Mondiali in Honduras toccò i -113, la romana sogna i Giochi 2028: «Dobbiamo unificare il circuito, ci stiamo lavorando». Si è laureata in Scienze motorie, e l'apnea continua ad essere la sua mission. A Lignano Alessia ci torna sempre volentieri perché nel 2016 diventò la prima donna a toccare il muro dei 250 metri in dinamica con monopinna. Stavolta ha raccontato le sue emozioni, ricevendo una grande lezione di sport e vita.

TEMPO DI LETTURA 3'35"

Gli Europei juniores a Roma prova generale per il 2022

Gli Europei juniores sono stati assegnati dalla Len all'Italia: si svolgeranno allo Stadio del nuoto dal 6 all' 11 luglio. Gli Europei juniores di tuffi si terranno invece a Fiume (Cro) dal 22 al 27 giugno. E' la terza volta che gli Europei giovanili di nuoto si svolgeranno in Italia, l' ultima volta fu proprio a Roma nel 1987, la prima invece si disputò a Firenze nel 1978. Avranno la stessa durata dei Mondiali giovanili: un giorno in più (6). Gli Europei assoluti delle discipline acquatiche sono confermati a Budapest dal 10 al 23 maggio (17-23 in corsia); quelli di nuoto in vasca corta invece saranno di scena dal 2 al 7 novembre 2021 a Kazan, la città che dal 3 aprile ospiterà i trials della Russia. «Siamo molto felici che la Len abbia valutato positivamente la candidatura di Roma ad ospitare i campionati europei giovanili - sottolinea il presidente Barelli -. L' evento si inserisce nel progetto di avvicinamento agli Europei assoluti del 2022 a Roma».

