



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
martedì, 16 giugno 2020

FIN - Campania

16/06/2020 **La Città di Salerno** Pagina 30
I campioni compagni d'allenamento

3

16/06/2020 **Corriere dello Sport (ed. Campania)** Pagina 38
Ceccon: Più tempo sui libri, ma che fatica

4

La Città di Salerno

FIN - Campania

pallanuoto

I campioni compagni d' allenamento

A Cava de' Tirreni l' iniziativa ideata dai tecnici Malinconico e Fasano

Ha aperto ufficialmente i battenti ieri pomeriggio l' iniziativa "Allenati con i campioni", lanciata dai tecnici federali Luca Malinconico e Giuseppe Fasano che hanno deciso di mettere in piedi un training camp dedicato a tutti gli amanti della pallanuoto, dagli atleti delle serie minori e dei campionati giovanili, agli appassionati e ai semplici amatori. Ci sarà spazio per tutti alla piscina comunale di Cava de' Tirreni, per tre ore e mezza di intenso allenamento, dal lunedì al venerdì, dalle 14,30 alle 18, fino al 30 agosto. Un modo per permettere anche ai tanti nuotatori costretti a casa durante la quarantena di riprendere contatto con la loro disciplina, e recuperare il tempo perso per forza di causa maggiore arrivando all' inizio della prossima stagione al top della forma, e soprattutto di crescere grazie alla presenza di numerosi atleti militanti in serie A1 e serie A2, che condivideranno con loro i propri spazi. Ad affiancare i due tecnici ci saranno, inoltre, Fernando Ingrosso, portiere del nuovo Circolo Nautico Salerno, rinato sulla scia della Polisportiva Oasi, che vestirà i panni del preparatore dei portieri, e Alfonso Parrilli, capitano nell' ultima stagione proprio dell' Oasi, a ricoprire il ruolo di assistant-coach. Due mesi e mezzo all' insegna della pallanuoto, sotto il motto di "Allenati con i campioni", grazie soprattutto ai tanti atleti salernitani pronti a scendere in vasca e a condividere il loro amore per la disciplina acquatica. Certi infatti la presenza di Gabriele Vassallo, 27 anni, portiere plurimedagliato con le nazionali giovanili, e fresco del passaggio all' Anzio Latina dopo le esperienze con Rari Nantes e Canottieri Napoli, Gianmaria Siani, 25enne centrovasca della formazione laziale, protagonista dei due scudetti under 20 vinti con il Circolo Canottieri Napoli, Luca Pasca, 29enne capitano della Tgroup Arechi, formazione salernitana militante in A2, Mario Del Basso, 22enne medaglia d' oro con la Nazionale azzurra all' Universiade disputatasi la scorsa estate in Campania, Luca Baldi, 21enne centrovasca reduce anche lui dall' esperienza in A1 con la Canottieri, e Salvo Padovano, 17enne dal futuro assicurato e in forza alla Roma Vis Nova. (s.m.) ©RIPRODUZIONE RISERVATA.



Ceccon: Più tempo sui libri, ma che fatica

Gli amici, lo studio, lo sport. Il triangolo di Thomas Ceccon, talento del nuoto italiano, è tutto lì, come quello degli altri adolescenti maturandi. Ma è un triangolo molto particolare: perché l'amico inseparabile, Federico Burdisso (altro baby fenomeno delle piscine, quarto ai mondiali dell'anno scorso) ha scelto la via dell'America; lo sport lo fa a un livello che noi umani e lo studio è diventato un'occasione da cogliere al volo a causa del Covid. O forse grazie al Covid. «Quest'anno stavo per mollare - ammette Ceccon, cui non fa difetto la schiettezza - con le Olimpiadi come obiettivo, sapevo che da gennaio in poi sarei stato impegnato con un collegiale dopo l'altro. L'idea era quella di sospendere gli studi, centrare la qualificazione per Tokyo e la prossima stagione completarli». Invece?... «A febbraio è esploso il Coronavirus, le scuole hanno chiuso, le piscine pure, la didattica a distanza mi avrebbe comunque permesso di completare l'anno e allora ho deciso di continuare». Tutto più facile, almeno dal punto di vista degli impegni. «Insomma. Non ho mai passato molto tempo sui libri, è anche una «A gennaio stavo per smettere ma con Tokyo nel 2021 ho potuto studiare» questione di abitudine: stare troppo tempo seduto non è il mio forte. Ci vuole allenamento anche lì. Però senza piscina nel primo periodo e a ritmo ridotto adesso, visto che non abbiamo impegni, sono riuscito a prendere un buon passo». Maturità in?... **Il nuoto è il presente e anche il futuro, lo studio cos'è?** «Per ora il presente. Non credo di iscrivermi all'università almeno nell'immediato. Vorrei concentrarmi sulle Olimpiadi, spostate al 2021: 100 dorso obiettivo principale, un posto nella staffetta a stile libero e vedremo i misti. Li sto un po' trascurando ma mi dispiace». **Non c'è il rischio, dedicandosi solo allo sport, di creare una pressione esagerata, senza vie di fuga?** «A questo non avevo pensato, potrebbe anche essere vero ma quando parliamo di Olimpiadi, forse è anche giusto mettersi un po' di pressione». **Cosa è mancato di più in questi mesi? La possibilità di nuotare o la compagnia del gemello Burdisso,**



Corriere dello Sport (ed. Campania)

FIN - Campania

da poco rientrato dall' America? «La verità? Mi è mancato di più Federico. Siamo rimasti in contatto ma non ci vediamo da dicembre, sei mesi sono tanti».