



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

**FIN - Campania**  
domenica, 10 aprile 2022

**FIN - Campania**  
domenica, 10 aprile 2022

**FIN - Campania**

09/04/2022	<b>ilmattino.it</b>	<i>di Diego Scarpitti</i>	3
<hr/>			
09/04/2022	<b>ottopagine.it</b>		4
<hr/>			
10/04/2022	<b>Roma</b> Pagina 28		5
<hr/>			
10/04/2022	<b>Roma</b> Pagina 28		6
<hr/>			
10/04/2022	<b>Roma</b> Pagina 37		7
<hr/>			
10/04/2022	<b>Il Mattino (ed. Caserta)</b> Pagina 35	<i>Giovanni Mauriello</i>	8
<hr/>			
10/04/2022	<b>La Città di Salerno</b> Pagina 31		9
<hr/>			
10/04/2022	<b>La Città di Salerno</b> Pagina 31		10
<hr/>			
10/04/2022	<b>Metropolis</b> Pagina 23		11
<hr/>			
10/04/2022	<b>Corriere dello Sport</b> Pagina 51		12
<hr/>			
10/04/2022	<b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 44		14
<hr/>			
10/04/2022	<b>La Gazzetta dello Sport</b> Pagina 44		15
<hr/>			
10/04/2022	<b>TuttoSport</b> Pagina 34	<i>GIA.BON.</i>	16
<hr/>			
10/04/2022	<b>TuttoSport</b> Pagina 34	<i>Gianmario Bonzi</i>	18
<hr/>			
09/04/2022	<b>ilmattino.it</b>	<i>di Valerio Iuliano</i>	20
<hr/>			
09/04/2022	<b>ilmattino.it</b>	<i>di Diego Scarpitti</i>	21
<hr/>			
09/04/2022	<b>gazzetta.it</b>	<i>Chiara Zucchelli</i>	23
<hr/>			
09/04/2022	<b>gazzetta.it</b>	<i>Stefano Arcobelli</i>	25
<hr/>			

## Tuscolano-Aktis Acquachiara: assenti i biancazzurri, la partita non si gioca

di Diego Scarpitti

Tuscolano-Aktis Acquachiara «partita non disputata per assenza dei biancazzurri». Al Foro Italice c'erano sul piano vasca i padroni di casa, non pervenuti gli ospiti, come ha appurato la coppia arbitrale, composta da Giovanni Lo Dico e Marco Piano. Si deduce dal sito della Fin che l' Aktis Acquachiara non sia andata a Roma (come avrebbe dovuto) né si sia presentata all'appuntamento della 19esima giornata di serie A2, prevista in calendario. Il club partenopeo rischia il 5-0 a tavolino e non sono escluse ulteriori sanzioni da parte della Federnuoto. Appare un unico 0-0 di giornata e la dicitura annullata nella schermata della Federazione. Le motivazioni adottate della mancata presentazione. Due ragazzi dell' Acquachiara sono risultati positivi e sono entrati in contatto con il gruppo squadra. Come misura fiduciaria (e dunque preventiva), la società biancazzurra ha disposto l'isolamento di tutti i componenti, sospendendo le attività sportive fino a martedì 12 aprile. Con la nuova normativa Fin (allegato 10 del 28 marzo 2022) i tamponi pre-gara si eseguono soltanto ai pallanuotisti/e che giocano in serie A1, mentre in serie A2, dove milita l' Acquachiara appunto e la capolista Canottieri Napoli (nella foto di Gianluca Madonna) non si eseguono più necessariamente (così come in serie B e nei tornei giovanili). Da valutare quindi la correttezza della richiesta di rinvio presentata dall' Acquachiara, che appare non percorribile.





## Nuoto: agli Assoluti di Riccione prima medaglia per la Pirozzi

La sannita porta a casa un bronzo nella staffetta 4x100 con le Fiamme Oro. Condividi sabato 9 aprile 2022 alle 18.47 Benevento . Arriva dalla staffetta la prima medaglia agli Assoluti 2022 di Riccione per Stefania Pirozzi. Nella 4x100, gara d'apertura della sua avventura tricolore, la sannita è salita sul terzo gradino del podio con le Fiamme Oro. I 100 non sono mai stati una distanza adatta alla campana che ha dato comunque il proprio contributo chiudendo la gara come quarta frazionista. Vittoria per il Centro Sportivo dei Carabinieri (3'43"20) con il quartetto formato da Mascolo, Ceracchi, Bagioli, Di Pietro; argento (3'43"37) per le Fiamme Gialle con Castiglioni, Mizzau, Biasibetti e Tarantino; bronzo per le Fiamme Oro (3'44"93) in acqua con Galizi, Cenci, Panziera e Pirozzi. Domenica si torna in acqua, finalmente in una distanza più congeniale, come quella dei 200 stile libero dove capiremo qual è la reale condizione della nuotatrice del Circolo Canottieri Napoli.



# Roma

## FIN - Campania

### PALLANUOTO SERIE A2 I giallorossi sempre in vetta

## La Canottieri non sbaglia Tre punti con la Fiorentina

**CC. NAPOLI RN FLORENTIA 10 8 1, M. Calamai, E. Bosazzi, M. Astarita 1, D. Borghigiani, A. Sammarco. All. Minetti. ARBITRI: Petronilli e Ferrari.**

(2-1, 2-1, 3-4, 3-2) C.C. NAPOLI: G. Cappuccio, A. Zizza, D. Cerchiara 1, L.

Baldi 1, G. Confuorto 2, A. Florena, G. Massa, L. Orlando 1, D. Mutariello, V. Tozzi 3, B.

Borrelli 2, A. Vitullo, F. Altomare. All. Massa.

R.N. FLORENTIA: M. Cicali, G. Chemeri, A. Carnesecchi 1, N. Benvenuti, T. De Mey 1, S.

Sordini 4, T. Turchini, L. Dani NAPOLI. La CC Napoli, supera 10-8 la Rn Florentia. Due tempi fotocopia chiusi sul 2-1 a favore dei partenopei li portano al cambio campo sul +2. Nel terzo tempo Orlando (N) allunga ma gli ospiti si tengono a galla. Il 3-2 nell' ultimo parziale sancisce la vittoria dei campani.

The image shows a collage of sports news snippets from various Italian newspapers. The main headline is "La Ferrari vola ancora: Leclerc conquista la pole in Australia". Other visible headlines include "La Gevi sfiora il colpo con Brescia", "Cesport, il cuore non basta: Pescara passa di misura", "Pallanuoto Serie A2: la Canottieri non sbaglia Tre punti con la Fiorentina", and "Sorriso Bava Pione Terra, battuto anche il Pomigliano". The snippets include small photos and text excerpts related to these sports events.

# Roma

## FIN - Campania

### PALLANUOTO SERIE B Sfida dai due volti: prima metà meglio gli ospiti poi arriva la quasi rimonta

## Cesport, il cuore non basta: Pescara passa di misura

12 Castagna. All. Di Fulvio 13 ARBITRO: Rogondino (1-4; 1-3; 5-3; 5-3) CESPORT: Torti, Printsios, Di Peso, Errichiello, Bouchè 3, Esposito A. 2, Corcione, Esposito D. 2, Pasquariello, Femiano 2, Minervino 3, Sanna, Capitella. All. Gagliotta PESCARA: Morretti, Mancini 1, Cipriani 1, Di Fulvio 5, De Luca, Furio, Giordano 2, Cerasoli, Micheletti 1, De Vincentiis 3, Pelliccione, Di Cecco, NAPOLI. Contro una delle squadre più forti del campionato, ancora una volta la Cesport esce dall'acqua con tanto rammarico; partita dai due volti, avvio di gara come sempre regalato agli avversari, reazione furiosa dei gialloblù che si perdono sul più bello col Pescara. Giornata completamente da dimenticare per la Cesport orfana di cinque titolari (Perrotta, Angelone, Musacchio, Scamardella e Forcelli). Prima metà gara regalata agli avversari, che a metà gara conducono per 7-2; Femiano sbaglia un cinque metri nel primo quarto, Bouchè ne realizza uno poi lo stesso Femiano.

Sul meno cinque, la Cesport si rende protagonista di una grande rimonta fino al 6-7 ma il time out pescarese permette agli abruzzesi di recuperare 107. Come nella terza frazione, nonostante la stanchezza, la squadra di Gagliotta non si dà per vinta, ricucendo definitivamente lo strappo; a pochi minuti dal termine è 11-11 Minervino porta per la prima volta in vantaggio la Cesport, il Pescara non ci sta pareggia e fa il gol del definitivo 13-12.

The image shows a collage of sports news snippets from various sources, including headlines like "La Ferrari vola ancora: Leciero conquista la pole in Australia", "La Gevi sfiora il colpo con Brescia", and "Pescara, il cuore non basta: Pescara passa di misura".

# Roma

## FIN - Campania

### PER CARICARE LE BATTERIE PRIMA DI PASQUA

## "Da Michele in the world" ha ospitato l'intera squadra della Cesport Italia

Per onorare la nuova partnership, la Cesport Italia è stata ospite dei cugini Dario e Alessandro Condurro, Ceo del brand "Da Michele in the world", presso la storica pizzeria "Da Michele". Se la squadra partenopea è in crescita per quanto riguarda il settore pallanuoto, a tavola ha dimostrato di non avere rivali, grazie anche alla migliore pizza del nostro territorio, quella dello sponsor "Da Michele in the world". È stata l'occasione per ritrovarsi e ricaricare le batterie prima dell'ultimo impegno che precede la sosta di Pasqua.

Presente per la circostanza la Cesport in ogni sua componente, dal presidente alla dirigenza, al mister ai giocatori; proprio il presidente Esposito ha ringraziato lo storico brand, nelle persone di Alessandro e Dario Condurro, per la vicinanza alla famiglia gialloblu, orgogliosa di avere dalla propria parte un' eccellenza della città di Napoli, che con impegno ed infinito talento, sta portando la pizza di Michele in alto in tutto il mondo, che conta più di venti pizzerie sparse nei vari continenti. Il punto di forza è la tradizione, che va avanti da più di centocinquanta anni; Alessandro e Dario stanno facendo il resto, accrescendo un qualcosa che già è immenso. Entrambi hanno ribadito l'importanza dei carboidrati nella dieta degli sportivi, motivo per il quale la Cesport non può che trarne beneficio. La presenza di Alessandro in piscina ha già portato fortuna alla Cesport, ma chi ben comincia è a metà dell' opera.

**Due giorni tra musica, arte e poesia**  
L'evento "Stasera e martedì" è un appuntamento per la Fondazione Poesia di Turin con Luca Turconi e Julia Holter.

**La nuova pubblicazione di Erika De Rogos**  
"Ho visto il cuore tornare", domani.

**PER CARICARE LE BATTERIE PRIMA DI PASQUA**  
"Da Michele in the world" ha ospitato l'intera squadra della Cesport Italia.

**La giornalista con il marito GIUSEPPE DELLA CORTE gestisce anche un'agenzia artistica con attori e cantanti**  
La Carere tra "B&G" e "Premio Malafemina".

## Oltre 200 atleti in vasca per il memorial Zanolini

Giovanni Mauriello

NUOTO Giovanni Mauriello Tornano ad animarsi le tribune dello stadio del nuoto di Caserta, dopo l'ultimo protocollo antiCovid siglato per gli eventi sportivi, che prevede l'accesso del pubblico in possesso delle previste certificazioni. Stamattina applausi e incitazioni accompagneranno le prestazioni in acqua di 250 atleti, impegnati per una manifestazione regionale, che ricorderà Fabio Zanolini, tecnico e dirigente del Real Nuoto Caserta, stroncato dal Covid lo scorso anno a 48 anni. Un minuto di raccoglimento dedicato a chi ha tanto profuso per le attività natatorie specie dei più piccoli in Terra di Lavoro.

Intanto, società e associazioni casertane hanno in programma per il 15 maggio un memorial nell'impianto di viale Vincenzo Gallicola, dove i protagonisti saranno gli atleti allenati dall'indimenticabile sportivo scomparso. Sono quattordici i team attesi alle 9 a bordo vasca, per la penultima prova del campionato regionale del Centro Sportivo Italiano, che proietta i migliori verso la fase nazionale di Lignano Sabbiadoro. I primi tuffi saranno preceduti dalla sfilata di presentazione con tecnici e dirigenti. In evidenza le calottine delle tre società casertane, tra cui la Dinamiklab Maddaloni, guidata da Saverio Sivo, vincitrice del titolo campano prima della pandemia. In attesa di medaglie anche i nuotatori del Fonzie Body Club di S. Maria a Vico dell'ex campione regionale Nicola Cioffi e del Real Nuoto Caserta, allenata da Vincenzo Vagliano e Francesco Panicucci.

Nutrite le delegazioni salernitane, con molti atleti da podio. Il programma tecnico coordinato dal responsabile delle attività natatorie Csi Campania Pino Ricciardi prevede gare di 50 metri dorso, 100 metri farfalla, rana e stile, 200 metri misti e staffetta 4x50 mista. Nutrito il lavoro del gruppo giudici di nuoto, che a fine giornata avranno redatto circa 500 referti-gara: «Nonostante le limitazioni imposte dalla pandemia afferma Enrico Pellino, presidente regionale CSI il nostro comitato conclude il suo ventesimo campionato campano di nuoto, grazie alla perseveranza di tecnici, giudici, atleti e genitori».

Le società sportive di nuoto sperano in una ripresa dopo l'avvio deludente dell'anno agonistico: «A gennaio e febbraio dice il tecnico Nicola Cioffi abbiamo subito un fortissimo calo di iscritti. Una picchiata di numeri impressionante, sebbene il gruppo sportivo pratici anche altre attività. Tra gli atleti in acqua a Caserta anche chi frequentava un'altra piscina, che ha chiuso i battenti. Il nostro impianto, sebbene di dimensioni ridotte, funge da volano per il comprensorio sammaritano».

© RIPRODUZIONE RISERVATA.



## La Città di Salerno

FIN - Campania

### CANOTTAGGIO

#### Open Day al Circolo Canottieri Dimostrazioni pratiche per tutti

Domani al Circolo Canottieri Irno a Salerno un "Open Day" per gli studenti degli istituti cittadini in occasione della "Giornata del Mare e della Cultura Marina".

Nelle scorse settimane sono stati avviati contatti, in particolare, con i dirigenti scolastici del Liceo scientifico "Severi", del Liceo scientifico "da Vinci", dell' Istituto professionale alberghiero "Virtuoso", dell' Istituto tecnico "Focaccia" e dell' Istituto nautico "Giovanni XXIII" per consentire ai ragazzi di avvicinarsi agli sport del mare.

Dalle ore 9 alle ore 13 i locali della sede di via Porto del sodalizio biancorosso saranno aperti per dimostrazioni pratiche, curate dai tecnici federali, di canottaggio (sia sul remoergometro che in barca), canoa (su pagaiaergometro), vela (in barca) e windsurf (sul simulatore).

Gli uomini della Guardia Costiera del corpo delle Capitanerie di Porto di Salerno e i componenti dell' associazione Marevivo Onlus si occuperanno di sensibilizzare i partecipanti al rispetto e alla cura del mare. Nel pomeriggio, alle ore 17, nei saloni della Stazione Marittima di Napoli, il presidente dell' associazione Circoli Nautici della Campania, Gianluigi Ascione, nell' ambito della cerimonia di consegna dei riconoscimenti della prima "Giornata del Mare e della Cultura Marina".

©RIPRODUZIONE RISERVATA.



# La Città di Salerno

FIN - Campania

## PALLANUOTO - SERIE A

### Rari Nantes, sfida per l' EuroCup Palermo è il primo avversario

Sarà il Telimar Palermo il primo avversario della Rari Nantes Salerno nelle semifinali valide per un posto in EuroCup. Weekend da spettatrice interessata per la formazione allenata da coach Matteo Citro , che dopo aver chiuso mercoledì il round scudetto alla Vitale contro la Pro Recco, ieri impegnata in Champions League, ha conosciuto il proprio cammino verso gli spareggi che partiranno il 6 maggio e che metteranno in palio un posto nella competizione continentale.

Il club siciliano, nel quale milita il salernitano Mario Del Basso , ha infatti perso in casa 11-12 contro il Savona, arrivato in extremis al quarto posto che vale l' accesso ai playoff scudetto. Al quinto posto si è così ritrovata Ortigia, sconfitta dalla Pallanuoto Trieste che è costato proprio la qualificazione agli spareggi per il tricolore, e che ora affronterà Quinto nelle semifinali, dalle quali uscirà una delle due finaliste. Dall' altra parte, la sfida tra Rari Nantes Salerno e Palermo, tutte le serie saranno giocate al meglio delle tre gare, a partire dalla prima sfida, in programma nei giorni 6, 14, 18 maggio.

Poco meno di un mese per preparare al meglio un appuntamento importante per il club salernitano, che vuole provare a regalarsi un posto in Europa nell' anno del Centenario. (stemas) ©RIPRODUZIONE RISERVATA.



## La Napoli femminile fa visita alla Lazio

Punta a riscattare il primo ko stagionale e soprattutto a dimenticare la partita giocata domenica al Pala Trincone contro la Brizz Nuoto. Simona Abbate e compagne hanno lavorato per tutta la settimana con grande determinazione. Abbiamo analizzato gli errori commessi rivedendo spesso volte le immagini della gara ha dichiarato Barbara Damiani, tecnico della Napoli Nuoto -. La squadra è molto serena e le ragazze hanno cercato di lavorare su specifiche situazioni di gioco dove abbiamo peccato nell'ultima partita. Ho piena fiducia in questo gruppo e non può essere un incidente di percorso a pregiudicare il nostro cammino. Avversario di turno è la Lazio Nuoto che in classifica ha sei punti, frutto di due vittorie contro Tolentino e Torre del Grifo, contro quest'ultima centrata domenica scorsa al termine di una partita molto tirata. La Lazio è una compagine molto ben organizzata ed il cambio di allenatore l'ha portata ad avere dei buoni riscontri anche in termini di risultati ha continuato il tecnico della formazione flegrea -. Sarà una partita difficile, la cosa importante sarà tenere alta la concentrazione dall'inizio alla fine della partita. Il gruppo si è ben allenato in settimana, siamo consapevoli delle nostre potenzialità e sappiamo molto bene chi avremo di fronte in questo turno di campionato.



All' esordio in vasca lunga Benny sfiora il record italiano nei 100 rana

## Pilato in forma mondiale «Finalmente sto bene»

«La prima parte della stagione? Un incubo Ora è diverso e ringrazio il mio nuovo nutrizionista»

di Enrico Spada RICCIONE Alle tante prime volte di Federica Pellegrini si aggiunge quella in tailleur blu a un campionato italiano di nuoto: sorriso sulle labbra, relax insolito, medaglie da mettere al collo alle ex compagne e un pizzico di nostalgia. "Solo un pizzico eh, non sono abituata a vivere questi eventi da esterna,. Il nuoto ha occupato buona parte della mia vita finora, al momento non mi manca anche perché sono più impegnata di prima». Il suo pensiero va ai ragazzi ucraini che stanno partecipando ai Campionati Italiani. «Sono orgogliosa che l' Italia e in particolare la Federnuoto sia in prima linea nel permettere agli atleti ucraini di proseguire la loro preparazione. Le immagini le vediamo tutti e non oso pensare cosa stiano passando questi ragazzi che qui trovano un po' di normalità».

La medaglia d' oro messa al collo di Benedetta Pilato ha le sembianze di un passaggio di consegne. La ranista pugliese completa la risalita già evidenziata ai campionati giovanili: nei 100 rana sfiora il record italiano, centra il pass per il mondiale e si dice soddisfatta a metà. Il suo 2021 in altalena è stata la molla per farsi trovare pronta alla prima gara di questa stagione, partita nel migliore dei modi con l' 1'05"70, a 3 centesimi dal record italiano, nuovo record europeo juniores: «In realtà ho fatto questo tempo così smettono tutti farmi domande sui 100. Direi che ora posso essere protagonista anche su questa distanza. La prima parte di stagione è stata quasi da incubo: in inverno ho avuto tanti problemi fisici e gli impegni non finivano mai, sentivo il bisogno di staccare la spina per poter ripartire di slancio e così è stato. A febbraio ho avuto uno stiramento all' adduttore e mi sono ritrovata di nuovo ferma, poi però abbiamo imboccato la strada giusta e, alla luce dei fatti, anche quello stop mi è stato utile per arrivare al meglio qui».

Benedetta Pilato ammette un piccolo errore di valutazione: «Dopo il tempo della mattina mi aspettavo di migliorare il record italiano in finale. Visto il poco tempo di recupero forse avrei dovuto spendere qualche energia in meno in mattinata. Volevo prima di tutto riprendermi quel titolo che mancava da un po' e anche il tempo di qualificazione per i Mondiali. Non gareggiavo in lunga da luglio e alla fine va benissimo così. Me lo merito».

Non ha segreti, Benedetta Pilato, nel percorso che l' ha ripor«Volevo il titolo e la qualificazione per Budapest, posso pensare ai 50» tata sui suoi livelli migliori. «L' unica novità riguarda il mio nutrizionista, Vincenzo Grossoni che mi ha aiutato tantissimo, per il resto non ci sono grossi cambiamenti nella mia preparazione rispetto allo scorso anno».

Vinti i 100 rana, Benny proverà a stupire anche nei "suoi" 50. «Di sicuro non nei 200, in vasca lunga non mi sento pronta. Aspetto i 50, anche se le prove generali non sono andate benissimo confido di ritrovarmi



## Corriere dello Sport

FIN - Campania

---

al momento giusto. Quest' anno i 50 contano e voglio farmi trovare pronta».

Fa l' occholino, sorride, è tornata la "peperina" di sempre.

«Sono ancora peggio di prima!

», saluta: l' aspetta la medaglia consegnata da Federica Pellegrini, il massimo.

### Già ai Mondiali Pilato, De Tullio Castiglioni e Quadarella

Otto azzurri sono già promossi nella nazionale 2022: quattro col pass per i Mondiali di Budapest a giugno (Marco De Tullio nei 400 sl, Simona Quadarella negli 800, Benedetta Pilato e Arianna Castiglioni nei 100 rana) e altri quattro col pass per gli Europei di Roma avendo vinto ieri (Luca Dotto nei 50 sl, Giacomo Carini nei 200 farfalla, Michele Lamberti nei 50 dorso e Sara Franceschi nei 400 misti).

Sono i primi verdetti dei Primavera tricolori di Riccione, dove i brividi non sono mancati.

Persino la sorpresa di vedere Federica Pellegrini irrompere sotto il podio per premiare le staffettista della 4x100 sl, tante compagne con le quali fino a dicembre ha gareggiato (e oggi ci sono i suoi 200 sl). Se Fede si emoziona per il suo nuovo ruolo, il suo Matteo Giunta ha contribuito, allenandolo a Verona, al successo più sorprendente di giornata, firmato nei 200 farfalla da Giacomo Carini (1'55"53), che ha battuto in una volta l'iridato invernale Razzetti (1'55"79) e il bronzo olimpico Burdisso 1'56"16, da tre mesi a Chicago.

Christian Minotti è l'altro tecnico felice: ha qualificato in una volta ai Mondiali la Quadarella negli 800 e De Tullio, autore di 3'44"47 le gare di spessore tecnico: i 400 sl vinti da Marco De Tullio col 2° crono mondiale del 2022 in 3'44"47 davanti all'ultimo astro del nuoto italiano, Lorenzo Galossi, romano del 2006, miglioratosi di 5" tra batteria e finale (iscritto in 3'53"62) e miglior tempo europeo giovanile, un 3'45"93 con cui ha preceduto anche un contratto Gabriele Detti (3'46"12). Benedetta Pilato è tornata baby rana-turbo nei 100: ha sfiorato di 3 centesimi in 1'05"70 il record italiano di Arianna Castiglioni, con la quale si è qualificata «a Budapest, la mia piscina preferita», dove ha realizzato un anno fa il record mondiale dei 50. La 17enne tarantina aveva già nuotato il tempo-limite al mattino in 1'05"83, ma ha dovuto ribadirlo di sera. Infine a quasi 32 anni, Luca Dotto torna il più veloce d'Italia: per 1 un centesimo batte Deplano e i medagliati olimpici Zazzeri e Miressi. Colpo grosso.

Stefano Arcobelli Uomini, 50 sl Dotto 21"86. 400 sl M.

De Tullio 3'44"47. 50 dorso Mi.Lamberti 24"95. 200 farf. Carini 1'55"53.

Donne, 800 sl Quadarella 8'24"23. 100 rana Pilato 1'05"70, Castiglioni 1'06"17.

400 mx Franceschi 4'40"13.

Oggi : ore 10 e 16.30 (Rai Sport).



### In Champions Brescia e Recco non sbagliano I verdetti di A-1

In Champions League si è giocata la 12 a giornata. Girone A : Brescia-Radnicki (Srb) 12-8, Novi Beograd (Srb)-Jadran Spalato (Cro) 14-7, Barceloneta (Spa)-Dinamo Tbilisi (Geo) 18-4, Olympiacos (Gre)-Ferencvaros (Ung) 8-10. Classifica: Brescia 29; Novi Beograd, Barceloneta 23; Ferencvaros 22; Olympiacos 19; Radnicki 13; Jadran Spalato 9; Dinamo Tbilisi 0. Girone B : Stella Rossa (Srb)-Pro Recco 12-14, Marsiglia (Fra)-Steaua (Rom) 15-10, Osc (Ung)-Hannover (Ger) 12-17, Jug (Cro)-Spandau (Ger) 12-9. Classifica: Pro Recco, Marsiglia 33; Jug 27; Hannover 17; Osc 13; Spandau 10; Steaua, Stella Rossa 4.

E in A-1 si è chiusa la stagione regolare con queste classifiche.

Gruppo scudetto : Pro Recco 57; Brescia 44; Trieste 38; Savona 37; Ortigia 36; Telimar 32; Salerno 18. Semifinali Pro Recco-Savona e Brescia-Trieste (6 e 14 maggio, eventuale gara-3 il 18). Gruppo salvezza : Quinto 29; Posillipo 22; Catania 20; Anzio 19; Milano 18; Roma 10; Lazio 8. Lazio in A-2, spareggio playout Milano-Roma (7 e 14 maggio, eventuale gara-3 il 21).

**FAMIS**  
**Inbrevé**

### Favola Scheffler

Un numero uno arrivato dal nulla «Io non cambio»

**Bermuda: il vento forte frena Jerome Blake**  
Vince 1100 ma in 10''38

### Super Colovini

padiglione Wla Dna la Trisfiga contro Caneco?

**Gita ai Mondiali**  
Filata, De Tullio Castiglioni e Quasarella

## IL VOLTO NUOVO DELLA RINNOVATA NAZIONALE LANCIA UNA SUPER STAGIONE

### Razzetti 4° moschettiere «Non scelgo, voglio tutto»

GIA.BON.

Con Ceccon, Martinenghi e Miressi, in rigoroso ordine alfabetico, compone il quadrumvirato che rappresenta un po' la nuova leadership nello "spogliatoio" del nuoto azzurro, senza nulla togliere, ovviamente, al prestigio, al carisma, al palmarès e all'esperienza di Detti, Paltrinieri e Scozzoli. Lui è Alberto Razzetti da Lavagna, classe '99, orgoglio in realtà di Sestri Levante (sempre Genova), avendo iniziato a nuotare a tre anni al Sant' Anna, e dal 2020 trapiantato a Livorno, con risultati sensazionali. Campione europeo e mondiale in vasca da 25 metri nei 200 farfalla, battendo anche Milak, argento e bronzo continentale in lunga tra 400 e 200 misti: esploso nel 2021. In attesa dei grandi eventi del 2022 e non ancora al top della condizione, ieri a Riccione ha chiuso 2° in 1'55"78 in un 200 farfalla stellare, dietro il redivivo Carini (1'55"53), ma davanti al bronzo olimpico Burdisso, pur senza pass iridato.

**Alberto, il suo programma ormai è chiaro: focus su 200-400 misti e 200 farfalla. Corretto?**

«Sì, anche perché non ho una gara preferita fra le tre, dipende di volta in volta dalla forma. E io non voglio specializzarmi troppo. In più ci sono i 200 sl che farò qui a Riccione anche perché cadono in una giornata senza altri impegni, non li nuoto da molto in lunga e se dovessi mai guadagnarmi un posto in staffetta, sarei ben felice di farne parte».

**Si aspettava un 2021 così?**

«Onestamente speravo di elevarmi a livello internazionale, ma certo non così tanto. Però adesso voglio continuare ad alzare l'asticella. Comunque la vera svolta ci fu ad agosto 2020, nel Trofeo 7 Colli dove Paltrinieri fece il primato italiano sui 1500 sl. Lo stesso giorno, il 13 agosto, arrivò il mio primo record nazionale, 1'58"09 sui 200 misti, primato che resisteva da 11 anni (Alessio Boggiatto, 1'58"33 "costumato" a Roma 2009, ndr)».

**Come è arrivato il cambio di sede per gli allenamenti?**

«Conoscevo già Stefano Franceschi per aver fatto qualche collegiale con lui e altri suoi nuotatori e mi sono reso conto che mi trovavo bene, anche nel gruppo. Così ho deciso per il trasferimento anche perché sentivo di aver bisogno di qualche stimolo nuovo. Ero rimasto l'unico della mia età ad allenarmi a Genova e farlo invece adesso con altra gente di livello mi spinge a dare ogni giorno qualcosa di più. Questi i motivi della scelta, rivelatasi poi azzeccata, visti i risultati. A Livorno vivo da solo in appartamento».



Olimpiadi?

«Un' esperienza incredibile, difficile anche descriverla.

Me la sono goduta al massimo, le gare sono andate bene all' esordio (8° nei 400 misti, ndr), peccato solo per l' assenza del pubblico, altrimenti sarebbe stata un' altra storia ancora».

**Stagione ricca di grandi manifestazioni, questa. Un problema?**

«Io non credo, sinceramente, i Mondiali erano comunque già programmati, poi sono stati spostati di data. Non ci sarà invece l' ISL e mi dispiace, è una competizione unica, l' avrei fatta volentieri. Io non ho grande esperienza, la prima gara importante l' ho disputata solo nel 2021 agli Europei di Budapest e poi subito dopo sono arrivati i Giochi Olimpici, gli Europei e i Mondiali in corta. Ecco, l' International Swimming League mi ha insegnato a gareggiare ad alto livello, sempre, contro i più forti, anche quando non sei mai sicuro di quello che puoi ottenere perché c' è sempre qualcuno più forte che può batterti. Con più gare in un giorno, situazione che davvero mi ha aiutato tantissimo a essere preparato per un evento di questo tipo come poi mi è capitato a Kazan e ai Mondiali in corta di Abu Dhabi, dove sono riuscito a conquistare due medaglie, di cui una d' oro, nel giro di poche ore. Lo ammetto: prima di gareggiare nella ISL forse avrei anche storto il naso e magari rinunciato a due gare nello stesso giorno. Dopo, invece, è cambiato tutto».

## Vince la sfida sui 100 rana con la primatista italiana Castiglioni: pass per Budapest per entrambe

Gianmario Bonzi

Si torna a crescere. Riccione come punto di (ri)partenza per il primo vero ciclo olimpico della carriera, ricordando che stiamo parlando sempre di un'adolescente ancora minorenni. Benedetta Pilato da Taranto, classe 2005, fa tremare il primato italiano dei 100 rana già al mattino in batteria, lo sfiora per 3 centesimi al pomeriggio, battendo proprio la detentrici del record, Arianna Castiglioni, e timbrando il quarto crono mondiale stagionale in 1'05"70, prendendosi comunque titolo nazionale, personale sulla distanza olimpica e pass mondiale assieme alla citata varesina, seconda in 1'06"17 (il tempo limite era 1'06"20). L'impressione rimane ottima, con un passaggio vibrante di Benny a metà gara (30"53), anche se probabilmente un po' di tensione si è sentita in acqua, visto che da tre anni abbondanti le sfide tra Benedetta, Arianna (e ovviamente Martina Carraro, ieri più staccata, anche perché si sposa fra un mese con Fabio Scozzoli e quest'anno lo vivrà in maniera alternativa, senza comunque smettere di nuotare), sono sempre molto sentite. Pilato ritocca il suo "best" sui 100 che era 1'05"84, del 2021, e dunque riporta in alto la curva della crescita sulla distanza che ancora non sente perfettamente sua, come i 50 rana: «Era l'esordio stagionale per me in vasca lunga - dice -, sono felice. Per la prima volta nuoterò i 100 a un Mondiale assoluto e poi Budapest è la mia piscina del cuore. In questi ultimi tre mesi, da gennaio, ho lavorato tantissimo, mentre da settembre a dicembre 2021 avevo avuto numerosi problemi fisici». Tant'è che ha cambiato nutrizionista, ringraziato ieri in diretta ai microfoni Rai. Così Castiglioni, passata quest'anno alla corte di Andrea Sabino a Caserta, rivoluzionando vita e carriera dopo l'addio alla "sua" Busto Arsizio: «L'obiettivo era solo quello di centrare il tempo per la rassegna iridata. Ora avrò altri due mesi per lavorare al meglio. Mi trovo benissimo con il nuovo gruppo, ma ho cambiato completamente metodologia di allenamento e ci vuole tempo per vederne i frutti. Sono felice così».

Gli altri "biglietti" per il Mondiale di Budapest (18 giugno-3 luglio 2022) arrivano dalle gare più attese di giornata, i 400 stile libero uomini e gli 800 sl donne. Nel primo caso, con un parterre stellare nonostante la rinuncia di Paltrinieri pur qualificato in mattinata, una gara tattica viene spezzata negli ultimi 100 metri dal grande rush finale di Marco De Tullio (non più con Morini, ma guidato ora dallo stesso tecnico di Quadarella, Minotti) che chiude in 3'44"47 (il tempo limite era 3'45"40), davanti al non ancora 16enne predestinato, come tutti lo definiscono, Lorenzo Galossi, romano nato il 25 maggio 2006, tesserato per l'Aniene (e altro allievo di Minotti), 190 centimetri di talento puro, secondo in 3'45"93, primato europeo giovanile! De Tullio vola in Ungheria con un pizzico d'amaro in bocca: «Mi aspettavo un tempo inferiore, ma sono contento perché esco da un periodo difficile e ricco



## TuttoSport

### FIN - Campania

---

di cambiamenti». Galossi invece mostra una fiducia in sé stesso che strabilia: «Dopo i successi dei Criteri, in vasca piccola, non avevo paura del confronto con i big italiani, anzi. Mi piace mettermi in gioco con i più grandi, certo non mi aspettavo un tempo simile. Sono felicissimo». Segnatevi il suo nome, ne vale la pena.

Dulcis in fundo ecco Simona Quadarella, che viaggia in solitaria negli 800 sl, nuotando benissimo stilisticamente e chiudendo in 8'24"23, sufficiente di un niente per il pass mondiale (8'24"30 da tabella Fin): «Obiettivo centrato», dice la romana della borgata Ottavia, che spesso dall' inverno all' estate sa cambiare marcia in un crescendo di condizione entusiasmante. Allo Stadio del nuoto presente ieri Federica Pellegrini , a buon punto con i preparativi per il matrimonio di fine agosto e oggi ospite di gran lusso nel giorno dei "suoi" 200 stile...

## Circolo Posillipo, il candidato Campagnola lancia Marinella ambasciatore nel mondo

di Valerio Iuliano

Un brand napoletano conosciuto in tutto il mondo. Maurizio Marinella è stato scelto come ambasciatore del Circolo Posillipo nel mondo da uno dei due candidati alla presidenza, il commercialista Aldo Campagnola. Il confronto con l'altro candidato Bruno Caiazzo, ex presidente, è fissato domenica 8 maggio. Campagnola ha raccolto 150 firme per la sua candidatura (ne occorrevano 120). «Sono soprattutto quelle di soci che non frequentano il Circolo perché negli ultimi anni si erano distaccati: adesso sposano il nostro programma confidando in un radicale cambiamento. Marinella sarà il vero ambasciatore nel mondo con la delega ai rapporti e allo sviluppo delle relazioni con circolo e associazioni internazionali. Lo sport è al centro di tutto per tornare a vincere», ha detto il commercialista.



## Canottieri-Rari Nantes Florentia 10-8 con super Tozzi

di Diego Scarpitti

Via social, in telecronaca e in piscina ha ricevuto svariati complimenti e diffusi attestati di stima. «L'ho detto ai ragazzi negli spogliatoi, oggi mi sono veramente divertito». Come non credergli. Tre punti pesanti, una tripletta importante e diversi assist andati a buon fine. Una prestazione da incorniciare quella di Vincenzo Tozzi. Anche grazie alle sue giocate raffinate la Canottieri Napoli ha conservato la vetta della classifica, ha battuto 10-8 (parziali di 2-1, 2-1, 3-4, 3-2) una diretta concorrente come la Rari Nantes Florentia nella corsa promozione, ha allungato sulla compagine toscana, portandosi a +11 sulla formazione allenata da Luca Minetti. «Entrambe le squadre hanno espresso una buona pallanuoto», spiega il numero 10 giallorosso. «Volevamo la vittoria e si è visto fin da subito. Siamo partiti concentrati, conoscendo le doti balistiche dei loro mancini», racconta soddisfatto il player di Pomigliano. Sorridono tutti. Enzo Massa appare appagato e alza il pollice destro alla Scandone. Geremia Massa e Gianluca Cappuccio non sono da meno. Scatta in piedi la panchina napoletana alla sirena. Esultano con il pugno destro Paolo Iacovelli, Daniele Cerchiarà, Francesco Altomare e Luca Baldi. Applaudisce invece Antonio Vitullo, mentre Antonio Florena stringe la bottiglietta d'acqua nella mano destra e chiude il pugno sinistro. Concentrato fino alla fine il preparatore atletico Ivan Milone. Quota 43. Godersi la testa del girone Sud è legittimo. «Non pensiamo alla classifica, il bello di questa squadra è che non sente la pressione, anche i più piccoli oggi hanno dato un contributo importante a questa striscia di vittorie», argomenta il classe 1999, approdato a 16 marcature stagionali. Bene anche Luca Orlando e Domenico Mutariello. Schizza in piedi il pubblico di Fuorigrotta sul 6-4 nella terza frazione di gioco. Applausi a scena aperta per Tozzi, autore di un guizzo magico, che coglie impreparato il portiere Massimo Cicali. «Il terzo gol è tutto merito di capitano Biagio Borrelli. In allenamento proviamo spesso queste deviazioni. Nel caso specifico Florena è stato bravissimo a capire che volevo la palla tesa». E così è stato. Una intuizione fulminea, che non ha lasciato scampo alla retroguardia biancorossa. Due i rigori procurati dal centroboia di Ponticelli e altrettante realizzazioni di Gianluca Conforto dai cinque metri (7-5 e 9-7) nel terzo e quarto periodo. Esecuzioni perfette. «Ora ci godiamo questa settimana di stop, pensando già alla prossima sfida contro la Roma Vis Nova», seconda forza del campionato, staccata di tre lunghezze. Altro big match in calendario sabato 23 aprile al Foro Italo contro i capitolini, che hanno superato nel duello interno Copral Muri Antichi 11-8. Vola la Canottieri Napoli, regalando grandi emozioni. Blinda la porta Gianluca Cappuccio, non una novità. Positive le considerazioni di Aiello (centroboia catanese del Posillipo) espresse nei confronti del suo ex compagno di squadra in biancazzurro. «Emiliano è stato troppo buono, ci lega una grande amicizia, che va oltre i colori delle società in cui giochiamo».



In questo mondo pallanuotistico ci sono davvero poche persone umili e disponibili come lui», conclude Tozzi (nelle foto di Gianluca Madonna). La prima della classe intende preservare a lungo lo scettro della gloria.

## Assoluti, Mondiali ed Europei: i 5 mesi top dei nuotatori. Dieta e pizza, ecco come si preparano

Chiara Zucchelli

09 aprile 2022 (modifica il 09 aprile 2022 | 09:27) - roma Inizia la stagione del nuoto ed inizia, soprattutto, un periodo di cinque mesi che metterà a dura prova gli atleti: gli Assoluti di Riccione al via il 9 aprile, i Mondiali a Budapest dal 18 giugno al 3 luglio e gli Europei di Roma dall' 11 al 21 agosto. Al caso, mai come stavolta, non si può lasciare davvero nulla e di questo parliamo con il biologo nutrizionista Luca Di Tolla, specialista in nutrizione sportiva e dietetica applicata: per anni ha curato i segreti del fisico di Filippo Magnini, con cui collabora ancora adesso, oggi si occupa, tra gli altri, di Gabriele Detti, Alberto Razzetti, Sara Franceschi, Carlotta Toni e Matteo Ciampi. LEGGI ANCHE Tutto Paltrinieri: la collezione di medaglie, l' amore con Rossella Fiamingo, gli amici e il basket Il nutrizionista Luca Di Tolla e Gabriele Detti Si parte sabato con gli Assoluti: come si stanno preparando i nuotatori? "Per prima cosa diciamo che gli Assoluti di Riccione, con i tempi di qualificazione da centrare, sono il primo test importante, il primo spartiacque. Da inizio anno quindi tutti gli atleti stanno seguendo un' alimentazione personalizzata, dal primo di aprile si parte con qualcosa di specifico proprio per le gare. Nel mio

caso, a ridosso delle competizioni, vado ad aumentare in maniera minuziosa e dettagliata il carico glucidico. Aumentare la biodisponibilità dei substrati energetici, dal glicogeno muscolare al glucosio ematico è importante, i miei atleti fanno dai 200 ai 400 metri, quello che serve". Domanda secca: chi nuota vive a dieta? "Più che di dieta parlerei di regime alimentare controllato. Sostanzialmente sì, tranne la settimana di Natale e le due settimane di ferie estive". Pasqua? "Difficile, si è nel pieno della stagione, anzi all' inizio". Come si stabilisce il regime alimentare di un atleta? "Come si dovrebbe stabilire quello di qualsiasi persona, anche se con più frequenza. Noi facciamo un' anamnesi specifica ogni mese, ogni atleta ha una proiezione continua anche sulla valutazione dell' angolo di fase che misura la relazione tra resistenza e reattanza. L' angolo di fase è più elevato se la massa muscolare, e cellulare, del soggetto analizzato è grande, oppure se è presente una disidratazione a livello extracellulare. Questo trend ci permette di monitorare l' atleta e capire, qualora ci fosse bisogno, in che modo intervenire dal punto di vista nutrizionale. Insomma, è importante tenere il nuotatore o la nuotatrice sotto controllo". In questi due anni molti atleti hanno combattuto con il Covid: come è cambiata l' alimentazione? "Abbiamo integrato molto per sopperire alle mancanze che il Covid, in forma più o meno aggressiva, da persona a persona, ha portato. E quindi vitamina C e D, lattoferrina, omega 3, resveratrolo, quercetina, Vit. del gruppo B". A livello psicologico - alimentare come si affrontano cinque mesi pieni di impegni così importanti? "Bisogna lasciare un minimo spazio per alleggerire. E quindi va inserita la pizza, il cioccolato, un panino farcito o una birra, a seconda del dispendio energetico.



Il nutrizionista Luca Di Tolla (che con... tra gli altri

Non a ridosso delle gare, ovviamente, ma quando si può c'è bisogno di qualcosa che soddisfi corpo e mente". Cosa non fare mai prima di una gara? "Mangiare cibi processori o troppo conditi. Tutto ciò che, insomma, andrebbe a compromettere i processi digestivi e di conseguenza influire sulla prestazione. Diciamo che se un mio atleta fa un'ottima gara, centra il tempo e si qualifica e poi, al termine dei tre giorni, si mangia una pizza e beve una birra o una coca cola non solo io glielo permetto, ma sono anche contento". Alimentazione: tutte le notizie Active: tutte le notizie 09 aprile 2022 (modifica il 09 aprile 2022 | 09:27) © RIPRODUZIONE RISERVATA Non perderti le Newsletter di Gazzetta PROVALE SUBITO POTRESTI ESSERTI PERSO ANNUNCI PPN.

## La Quadarella si prende i Mondiali negli 800, super De Tullio e Pilato

Stefano Arcobelli

9 aprile - Milano Simona Quadarella. Fama Simona Quadarella è la prima azzurra a qualificarsi per i Mondiali di Budapest (dal 18 giugno), dove la romana si presentò al nuoto iridato nel 2017 con un favoloso bronzo nei 1500 che le diede la consapevolezza di poter diventare una grande, come poi avvenuto con l'oro e l'argento mondiali e con il bronzo olimpico proprio negli 800. E il primo pass, la portacolori del' Aniene (dove si allena con Christian Minotti) lo centra proprio negli 800 in 8'24"23, quasi perfetta con quanto richiesto dal tempo limite di 8'24"30. Simona mette in acqua il solito monologo passando ai 200 in 2'04"19, a metà in 4'10"66, ai 600 in 6'17"86. Parte un po' troppo timida ma si è appena messa in moto e come dice la stessa romana deve prendere le misure confrontando questo crono con la media delle altre stagioni più o meno simile. Doppio obiettivo raggiunto per Super Simo, ovvero anche l' automatica qualificazione per gli Europei in casa. "Sono felice sarà una grande emozione gareggiare in casa". Nella prima sessione di finali dei Primavera di Riccione, Trials azzurri, Michele Lamberti doma i 50 dorso in 24"95 (6° crono italiano di sempre), batte di 4 centesimi Michele Lamberti e si qualifica per gli Europei: il pass per i Mondiali era a 24"70. È arrivata anche Federica Pellegrini, superstar per la prima volta spettatrice "ma sempre emozionata di esserci". Benedetta Pilato. Fama Quattro pass - Marco De Tullio sbanca nei 400 sl in 3'44"47 (aveva 3'44"74 di personale): anche lui come la compagna di allenamenti Quadarella si prende il Mondiale e batte proprio uno sparring di grandissimo talento come Lorenzo Galossi, secondo con il record europeo juniores in 3'45"93, che si prende il lusso di precedere un gabriele Detti contratto da 3'46"12. Marco De Tullio e Lorenzo Galossi (Fama) Marco De Tullio e Lorenzo Galossi (Fama) Benedetta Pilato e Arianna Castiglioni volano ai Mondiali di Budapest nei 100 rana: Benny sfiora di 3 centesimi il record italiano di Arianna passando in 30"53 (-76 centesimi) e toccando in 1'05"70, ovvero il quinto crono mondiale del 2022: "E' stata una bella lotta, sono contenta di essere ai Mondiali nella piscina del cuore di Budapest". La Castiglioni nella vasca di ritorno sfodera un 34"72 ma Benny tiene duro e centra l' obiettivo. Per il record italiano ci sarà tempo. terza è Lisa Angiolini con il quinto crono italiano di tutti i tempi (1'06"82), quinta Martina Carraro, bronzo mondiale uscente, che tra un mese si sposerà. LEGGI ANCHE Fede Pellegrini: "Ecco quando dirò sì a Matteo Giunta" Salvato nella pagina "I miei bookmark" Miressi fa il bis: vince i 50 sl e poi anche i 100 davanti a Magnini Salvato nella pagina "I miei bookmark" Piccole campionesse crescono: McIntosh, Curzan e...: i nomi da seguire nel 2022 Salvato nella pagina "I miei bookmark" Bravo Carini - Grande vittoria di Giacomo Carini, allenato a Verona da Matteo Giunta, che si permette il lusso di battere in 1'55"53 il campione del mondo di vasca corta Alberto Razzetti (1'55"53) e il bronzo olimpico Federico Burdisso (1'56"16), che



ha trascorso tre mesi negli Usa a Chicago. Il tempo limite mondiale è a 3 decimi in 1'55"20, con la vittoria Carini è già qualificato per gli Europei di Roma ad agosto. Una gara elettrizzante con la prima parte tutta per Burdisso, poi superato dai due avversari. L'ultima vasca è stata nuotata rispettivamente dai 3 in 30"50, 30"81, 31"86. Sara Franceschi deve fare tutto da sola nei 400 misti e questo complica le operazioni per poter nuotare 4'37": le sarebbe servito un traino come quello della finalista olimpica Ilaria Cusinato, costretta al forfait essendo reduce da influenza. La livornese vince in 4'40"13 e dunque si qualifica per ora solo agli Europei. Anche Luca Dotto torna al successo nei 50 sl (che nel 2011 a Shanghai lo videro argento mondiale) e torna agli Europei: il padovano del 1990 ("orgoglioso di me stesso, sembravo in un buco nero, ho avuto pazienza e mi sono leccato le ferite, l'anno scorso non ero me stesso") batte per l'inezia di un centesimo in 21"86 Leonardo Deplano e il finalista olimpico Lorenzo Zazzeri (22"04), quarto Ale Miressi in 22"23. Leggi i commenti Nuoto: tutte le notizie 9 aprile 2022 (modifica il 9 aprile 2022 | 18:24) © RIPRODUZIONE RISERVATA Non perderti le Newsletter di Gazzetta PROVALE SUBITO POTRESTI ESSERTI PERSO ANNUNCI PPN.