



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - CAMPANIA

Sabato, 06 aprile 2019

FIN - CAMPANIA

Sabato, 06 aprile 2019

FIN - Campania

| | | |
|--|--------------------------|----|
| 06/04/2019 Corriere del Mezzogiorno Pagina 9 | <i>Donato Martucci</i> | |
| Palavesuvio e piscine, ecco i punti deboli dei Giochi universitari | | 1 |
| 06/04/2019 Corriere dello Sport (ed. Campania) Pagina 46 | | |
| L' altra Italia si fa bella e Fede chiude alla grande | | 3 |
| 05/04/2019 gazzetta.it | | |
| Nuoto, le batterie del mattino: Detti a caccia del tris, occhi sulla... | | 5 |
| 06/04/2019 Il Mattino Pagina 30 | <i>Lucio C. Pomicino</i> | |
| Circolo Posillipo, è lite sulla colletta | | 6 |
| 05/04/2019 gazzetta.it | | |
| Pallanuoto, Europa Cup: il Settebello piega la Russia 11-9. E' semifinale | | 8 |
| 05/04/2019 gazzetta.it | | |
| Nuoto, assoluti a Riccione: la Panziera vince i 100 dorso ma senza il... | | 10 |
| 06/04/2019 TuttoSport Pagina 34 | | |
| PANZIERA D'ASSALTO «HO DOVUTO BATTERE ANCHE LA MIA ANSIA» | | 12 |
| 06/04/2019 TuttoSport Pagina 34 | | |
| FEDE SI RIPRENDE LA SCENA | | 14 |
| 06/04/2019 TuttoSport Pagina 35 | | |
| «I PRIMATI ARRIVANO ASPETTATIVE NEI 200» | | 15 |
| 06/04/2019 TuttoSport Pagina 38 | | |
| PALLANUOTO SETTEBELLO IN SEMIFINALE DI EUROCUP | | 16 |

FIN - Campania

sprint finale. Ci sono stati riconosciuti dei meriti, ma non per questo ci crogioliamo, anzi questo ci fa andare avanti con passione e impegno a far sempre meglio».

Intanto, è stato firmato ieri negli uffici della struttura commissariale nella Mostra d' Oltremare di Napoli, il contratto con Cotrac, il Consorzio trasporti campano che si è aggiudicato il bando di gara per il servizio di trasporto con auto, di atleti e accompagnatori che parteciperanno all' Universiade. A sottoscrivere il documento il commissario straordinario, Gianluca Basile, e il presidente di Cotrac, Simone Spinosa. Il contratto prevede il noleggio di 125 auto e 50 minivan con conducente, e garantirà il trasferimento in tutto il territorio regionale degli accreditati: presidenti, membri delle delegazioni e ufficiali di gara, che potranno usufruire del servizio dai propri alberghi verso tutti i siti ufficiali.

I collegamenti per i media saranno invece assicurati tra il Main Press Center (sempre alla Mostra) e gli impianti. Il servizio sarà operativo per tutta la durata dell' evento, dal 26 giugno, un giorno prima l' apertura dei Villaggi Atleti prevista per il 27 giugno, fino al 17 luglio. La gestione della movimentazione di tutti i clienti trasportati tramite automobile sarà coordinata e monitorata da una centrale operativa centralizzata.

Donato Martucci

<-- Segue

FIN - Campania

stata uno stimolo in più per andare forte. Ho riservato qualche energia nella batteria al mattino e ho sparato tutte le cartucce in finale dove sono riuscito a tenerlo a distanza di sicurezza».

E Detti, dopo il 200 di ieri (chiuso al secondo posto) rinuncerà ai 1500 oggi pomeriggio.

SERENA. Il volto più disteso e soddisfatto è quello di Federica Pellegrini che spara in chiusura dei suoi Assoluti un 1'55"43 lanciato nella terza frazione della 4x200. «È la ciliegina sulla torta di un Campionato da 8 - dichiara, felice, la Divina - mi sento ogni giorno meglio e adesso potrò pensare con serenità e tante tappe intermedie al mio nono Mondiale».

Un pizzico di delusione, infine, per il campione europeo dei 100 farfalla Piero Codia che, nella gara prediletta, si ferma a 51"75, a un soffio dal minimo per i Mondiali: «La preparazione è stata buona, non ero particolarmente brillante ma comunque sui livelli dello scorso anno, quindi dai prossimi giorni mi metterò a lavorare a testa bassa per ripetere il percorso che mi ha portato all'oro di Glasgow».

Nuoto, le batterie del mattino: Detti a caccia del tris, occhi sulla Pamziera

Dopo i successi nei 400 e 800 sl, l'iridato livornese insegue il terzo successo nei 200 sl, nuotati al mattino in 1'47"79. Grande attesa per i 100 dorso della Pamziera, nei 100 farfalla duello Condorelli-Codia. Finali alle 18

Gabriele Detti si lancia per il suo Triplete. Da bravo interista. Il campione del mondo, dopo i 400 e gli 800 sl, prenota a Riccione il trionfo nei 200 sl già nuotati in 1'45" lanciato in batteria. Stasera promette ancora spettacolo per prenotare il pass insieme con gli azzurri della 4x200 sl. Margherita Panziera. LAPRESSE le gare - La penultima giornata delle selezioni tricolori per i Mondiali si era aperta con i 100 delfino che Santo Condorelli, neo azzurro di origini canadesi, ha dominato in 52"70; quarto tempo per il campione europeo Piero Codia e ottavo per Matteo Rivolta, salvatosi per 11 centesimi a scapito di Carini. Nei 100 dorso Margherita Panziera centra comodamente il primo tempo delle batterie in 1'00"42: per la campionessa europea reduce dal fantastico record in 58"92, cominciano due giornate di fuoco. In questa gara è assente per un' indisposizione la medagliata europea Carlotta Zofkova. Ilaria Cusinato è la più veloce nei 200 delfino e va a caccia del riscatto mentre Luca Mencarini è l' unico ad essere sceso sotto i 2 minuti nei 200 dorso. Il medagliato europeo Luca Pizzini è già in pole nei 200 rana in 2'12"97: stasera gli servirà un 2'09" netto. Alla rientrante Silvia Di Pietro servirà invece uno sprint da 24"7 dopo il 25"33 di stamane. I VIDEO DI GAZZETTA TV Batterie 4a giornata - Uomini. 200 sl Detti 1'47"79, Di Cola 1'48"43, Zuin 1'48"57, Ballo 1'49"60; 200 dorso Mencarini 1'59"52, Turchi 2'00"64, Calloni 2'00"72, Restivo 2'00"80, 8. Mic. Lamberti 2'02"61; 200 rana Pizzini 2'12"97, Giorgetti 2'14"38, Sorriso 2'15"01; 100 farf. Condorelli 52"70 (24"16), Burdisso 52"84, Ferrari 52"88, Codia 53"09, 8. Rivolta 53"56. Donne - 50 sl Di Pietro 25"33, Raco 25"34, Ferraioli 25"39, Ruberti 25"42; 100 dorso Panziera 1'00"42 (29"53), Scalia 1'02"05, D' Innocenzo e Paruscio 1'02"24; 200 farf. Cusinato 2'11"48, Piano del Balzo 2'12"56, Polieri 2'13"28, Pirozzi 2'13"42. Finali dalle 18 su Rai Sport.

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità, contenuti e servizi più vicini ai tuoi gusti e interessi. Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Per negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie o anche solo per saperne di più fai [clicca qui](#). [Accetta](#)

6 Menu + RISULTATI LIVE 1 SportPesa.it Abbonati Accessi

FLASH 15.59 RAZZISMO, IL CASO KEAN ALLA PROCURA FEDERALE

La Gazzetta dello Sport NUOTO Cerca

Vai alla sezione NUOTO

Nuoto, le batterie del mattino: Detti va a caccia...

Fede, gran tempo sui 100 sl: e sono 121 titoli...

Trials, stasera Patrinieri-Detti. Fede...

NUOTO: ASSOLUTI

Nuoto, le batterie del mattino: Detti a caccia del tris, occhi sulla Pamziera

Dopo i successi nei 400 e 800 sl, l'iridato livornese insegue il terzo successo nei 200 sl, nuotati al mattino in 1'47"79. Grande attesa per i 100 dorso della Pamziera, nei 100 farfalla duello Condorelli-Codia. Finali alle 18

5 APRILE 2019 - RICCIONE


Gabriele Detti si lancia per il suo Triplete. Da bravo interista. Il campione del mondo, dopo i 400 e gli 800 sl, prenota a Riccione il trionfo nei 200 sl già nuotati in 1'45" lanciato in batteria. Stasera promette ancora spettacolo per prenotare il pass insieme con gli azzurri della 4x200 sl.

APPROFONDIMENTI PIÙ LETTI PIÙ COMMENTATI

Detti domina gli 800 sl

Pellegrini ottava al mondo nei 200 sl

Bortuzzo, nuove speranze dalla Svizzera



Margherita Panziera. LAPRESSE

LE GARE — La penultima giornata delle selezioni tricolori per i Mondiali si era aperta con i 100 delfino che Santo Condorelli, neo azzurro di origini canadesi, ha dominato in 52"70; quarto tempo per il campione europeo Piero Codia e ottavo per Matteo Rivolta, salvatosi per 11 centesimi a scapito di Carini. Nei 100 dorso Margherita Panziera centra comodamente il primo tempo delle batterie in 1'00"42: per la campionessa europea reduce dal fantastico record in 58"92, cominciano due giornate di fuoco. In questa gara è assente per un' indisposizione la medagliata europea Carlotta Zofkova. Ilaria Cusinato è la più veloce nei 200

un utile tale da consentire di rispettare il prestito, anche quello consuntivo porta una plusvalenza attiva) o l' accordo con l' amministrazione cittadina. Due strade che comunque hanno necessità dell' intervento di ogni singolo socio ed è questa la causa della lotta interna. Il Posillipo ha già inviato all' amministrazione cittadina due pec richiedendo la documentazione cartacea per poter effettuare il rogito. Non vi è stato riscontro perché non si troverebbe la documentazione comprovante la proprietà.

LA SPENDING REVIEW Di sicuro bisognerà ridurre sensibilmente le spese perché le entrate non consentono di mantenere le attività agonistiche delle diverse discipline assumendo nel contempo altri oneri economici. Vi è una parte dei soci che vorrebbe un Circolo Posillipo dedito all' intrattenimento, alla balneazione e alla gestione del porticciolo. Se ciò accadesse il Posillipo perderebbe la gestione della piscina Poerio, concessa dalla Federazione e dal Comune, che produce un incasso di circa 500mila euro annui che a norma di statuto vanno reinvestiti nello sport. Circola voce tra i soci che un primo ridimensionamento potrebbe riguardare la pallanuoto con la rinuncia a disputare i playoff e alla partecipazione all' Euro Cup (attualmente i ragazzi del coach Brancaccio sono al quarto posto in classifica quindi in corsa per raggiungere entrambi gli obiettivi). Una prossima assemblea dovrebbe sciogliere tutti questi nodi. Si preannuncia uno scontro frontale.

© RIPRODUZIONE RISERVATA.

Lucio C. Pomicino

Pallanuoto, Europa Cup: il Settebello piega la Russia 11-9. E' semifinale

L'Italia era sotto 8-6 prima di risalire con i gol di Echenique e l'ottima prova tra i pali del 19enne De Michelis, subentrato a Del Lungo. Le prime 3 vanno alle finali di World League. Domani la semifinale con l'Ungheria

Alla vigilia, Sandro Campagna era stato esplicito: "Questa Europa Cup è come uno spartiacque. E' la conclusione del percorso invernale, ma rappresenta anche l'inizio di un'altra pallanuoto, pur senza gli stravolgimenti che a lungo erano stati ipotizzati". Dopo i test amichevoli, la prima volta del Settebello con le nuove regole in un grande evento si traduce in una vittoria a fatica. Nei quarti, contro la Russia, finisce 11-9 dopo essere stati sotto 8-6. Una rimonta emozionante. Brillano Echenique, autore di 4 gol, e il diciannovenne De Michelis subentrato tra i pali a Del Lungo quando eravamo sotto di due gol al 21'. L'azzurro Gonzalo Oscar Echenique. Getty altalena - Gioco più veloce, meno pause, più zona, meno pressing. Quello che si era visto anche nelle amichevoli disputate dal Settebello testando le novità: con gli Stati Uniti a fine dicembre in California, martedì con la Spagna a Ostia, quando alcuni azzurri avevano indossato una pettorina per misurare la frequenza cardiaca e un sensore Gps nella calottina per monitorare gli spostamenti, i metri percorsi, le accelerazioni. Dati che serviranno a capire meglio l'impatto delle fresche direttive sulle prestazioni. Contro la tenace squadra di Evstigneev, che tiene a bada Di Fulvio e Renzuto, tre frazioni di sofferenza per un Settebello sprecone: "Giocando male pur producendo tanto, preferendo le soluzioni individuali, subendo controfughe che abitualmente controlliamo. Ma in questo periodo della stagione ci sta. Avevo anche detto che la Russia è più roduta di noi con le nuove regole perché le ha già adottate in campionato" osserva il c.t. Tra secondo e terzo tempo il break di 4-0 che capovolge il match, dal 6-4 con una magia di Velotto all'8-6 dei rivali; quindi un formidabile 5-0 azzurro che ci fa respirare. Campagna spiega la sostituzione di Del Lungo: "Avevo fatto ottimi interventi sui tiri ravvicinati, ma subiva troppo con l'uomo in meno e da lontano con la zona. Ho cercato la classica scossa ed è arrivata". I VIDEO DI GAZZETTA TV operazione tokyo - Le prime tre classificate andranno alle finali di World League che mettono in palio il primo pass olimpico. La Serbia, che ospiterà l'evento dal 18 al 23 giugno, è qualificata di diritto e dunque qui avrebbe liberato un posto

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità, contenuti e servizi più vicini ai tuoi gusti e interessi. Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Per negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie o anche solo per saperne di più fai [clicca qui](#). [Accetta](#)

6 Menu **RSI STATI LIVE** 7 SportPesa.it **Abbonati** [Accedi](#) [★](#)

La Gazzetta dello Sport NUOTO

Vai alla sezione **NUOTO** Europa Cup: il Settebello piega la Russia, 4... Assoluti a Riccione: la Pianzura vince i 100... Nuoto, le batterie del mattino: Detti va a caccia...

NUOTO **PALLANUOTO**

Pallanuoto, Europa Cup: il Settebello piega la Russia 11-9. E' semifinale

L'Italia era sotto 8-6 prima di risalire con i gol di Echenique e l'ottima prova tra i pali del 19enne De Michelis, subentrato a Del Lungo. Le prime 3 vanno alle finali di World League. Domani la semifinale con l'Ungheria

5 APRILE 2019 - ZAGABRIA (CRO)

Alla vigilia, Sandro Campagna era stato esplicito: "Questa Europa Cup è come uno spartiacque. E' la conclusione del percorso invernale, ma rappresenta anche l'inizio di un'altra pallanuoto, pur senza gli stravolgimenti che a lungo erano stati ipotizzati". Dopo i test amichevoli, la prima volta del Settebello con le nuove regole in un grande evento si traduce in una vittoria a fatica. Nei quarti, contro la Russia, finisce 11-9 dopo essere stati sotto 8-6. Una rimonta emozionante. Brillano Echenique, autore di 4 gol, e il diciannovenne De Michelis subentrato tra i pali a Del Lungo quando eravamo sotto di due gol al 21'.

APPROFONDIMENTI **PIÙ LETTI** **PIÙ COMMENTATI**

- Donne: trionfo Olanda
- Settebello avanti da primo
- Che Settebello col Montenegro



L'azzurro Gonzalo Oscar Echenique - Getty

ALTALENA — Gioco più veloce, meno pause, più zona, meno pressing. Quello che si era visto anche nelle amichevoli disputate dal Settebello testando le novità: con gli Stati Uniti a fine dicembre in California, martedì con la Spagna a Ostia, quando alcuni azzurri avevano indossato una pettorina per misurare la frequenza cardiaca e un sensore Gps nella calottina per monitorare gli spostamenti, i metri percorsi, le accelerazioni. Dati

se avesse centrato le semifinali. Tra gli azzurri, rispetto al gruppo convocato nel collegiale di Ostia, Damonte aveva preso il posto di Fondelli, ancora dolorante al collo per una botta rimediata in Coppa Italia. Contro i russi, il mancino e Spione sono rimasti a riposo (a referto vanno in 13). In semifinale, domani alle 18.30, affronteremo l' Ungheria: 11-7 sul Montenegro con tripletta di un immenso Denes Varga. Sotto 8-6, a 5' dalla fine, gli sconfitti pagano anche l' espulsione per brutalità di Spaic. ITALIA-RUSSIA 11-9 (3-3, 3-2, 1-3, 4-1). ITALIA : Del Lungo, F.Di Fulvio, Molina 1, Figlioli 2, E.Di Somma, Velotto 1, Renzuto, Echenique 4, N.Presciutti 1, Bodegas, Aicardi 2, Bertoli, De Michelis. All. Campagna. RUSSIA : Fedotov, Suchkov, Vasilev 2, Dereviankin, Koptsev, Merkulov 1, Nagaev 2, Bychkov, Kholod 1, Lisunov 1, Shepelev 2, Statsenko. All. Evstigneev. ARBITRI : Bender (Ger) e Boudramis (Gre). NOTE : sup. num. Italia 11 (5 gol), Russia 7 (4). Usc. 3 f. Nagaev 3° t., Suchkov e Koptsev 4° t.

Nuoto, assoluti a Riccione: la Panziera vince i 100 dorso ma senza il record

Margherita si prende il pass iridato chiudendo in 59"77, ma non replica il mostruoso 58"92 realizzato ieri in staffetta. Bene la Pellegrini nella 4x200 ("Mi do un bell' otto"). Megli batte Detti nei 200sl. Terzo titolo per la Cusinato nei 200 farfalla

Alle selezioni azzurre di Riccione, Margherita Panziera vince ma senza record: la veneta dell' Aniene - campionessa europea - si prende il pass iridato nei 100 dorso in 59"77 e dunque è ufficialmente qualificata in quella che è la sua seconda gara, visto che i 200 sono la distanza preferita. L' allieva di Belfiore passa in 29"08 dietro alla Scalia ma nel finale non trova l' accelerazione per far capitolare il mostruoso 58"92 realizzato giovedì in prima frazione di staffetta. "Non mi sentivo sciolta negli ultimi metri" dice senza perdere il sorriso ma felice per il pass iridato. Poi nella 4x200 si vinta dalle Fiamme Oro in prima frazione nuota 1'59"56 mentre Federica Pellegrini, in terza frazione, spara 1'55"43 e si dà "un bel voto, un 8", soddisfatta. Nuoto, Magnini: "Con Federica Pellegrini una bella storia, ma è lei che m' ha lasciato" detti sconfitto - Il fiorentino Filippo Megli batte Gabriele Detti nei 200 sl in 1'46"56, e fa il leader della 4x200 già di bronzo agli Europei. Piero Codia, campione europeo, si prende i suoi 100 farfalla in 51"75, crono a un decimo dal pass, e batte Santo Condorelli, che in 52"06 scala le classifiche italiane di sempre piazzandosi al quarto posto. Sul podio anche Federico Burdisso che lascia di legno il campione europeo di vasca corta Matteo Rivolta. Grazie al crono di Codia, l' Italia qualifica ai Mondiali la staffetta 4x100 mx. Anche Matteo Restivo si prende un altro Mondiale con una gara d' attacco nei 200 dorso conclusi col quarto tempo del 2019, un consistente 1'56"45 che ha dedicato a un amico di Udine che si è suicidato. Il friulano è rimasto fino ai 150 metri sotto il suo record del bronzo europeo di 1'56"29. cusinato - Terzo titolo per Ilaria Cusinato nei 200 farfalla dopo i due nei misti ma con un crono di 2'09"51 lontano dal tempo limite: la vicecampionessa europea sale sul podio con Pirozzi e Polieri dopo una gara condotta da Ilaria Bianchi, in bilico come la combattiva Cusinato per la convocazione. Come il doppio bronzo europeo Luca Pizzini, che s' allena con la Pellegrini, primo nei 200 rana in 2'10"17 ma a un secondo dal tempo limite di 2'09". "Ho avuto la mononucleosi e la bronchite ma non cerco scuse, mi affido alla decisioni degli allenatori". Lo sprono rosa è di Nicoletta Ruberti in 25"17 sulla Di Pietro in recupero. La velocità

Alle selezioni azzurre di Riccione, Margherita Panziera vince ma senza record: la veneta dell' Aniene - campionessa europea - si prende il pass iridato nei 100 dorso in 59"77 e dunque è ufficialmente qualificata in quella che è la sua seconda gara, visto che i 200 sono la distanza preferita. L' allieva di Belfiore passa in 29"08 dietro alla Scalia ma nel finale non trova l' accelerazione per far capitolare il mostruoso 58"92 realizzato giovedì in prima frazione di staffetta. "Non mi sentivo sciolta negli ultimi metri" dice senza perdere il sorriso ma felice per il pass iridato. Poi nella 4x200 si vinta dalle Fiamme Oro in prima frazione nuota 1'59"56 mentre Federica Pellegrini, in terza frazione, spara 1'55"43 e si dà "un bel voto, un 8", soddisfatta.

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità, contenuti e servizi più vicini ai tuoi gusti e interessi. Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Per negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie o anche solo per saperne di più fai [clicca qui](#).

6 Menu + RISULTATI LIVE 7 SportPesa.it Abbonati Accedi

La Gazzetta dello Sport NUOTO Cerca

Vai alla sezione NUOTO

Europa Cup: il Settebello piega la Russia, è...
Assoluti a Riccione: la Panziera vince i 100...
Nuoto, le batterie del mattino: Detti va a caccia...

NUOTO

Nuoto, assoluti a Riccione: la Panziera vince i 100 dorso ma senza il record

Margherita si prende il pass iridato chiudendo in 59"77, ma non replica il mostruoso 58"92 realizzato ieri in staffetta. Bene la Pellegrini nella 4x200 ("Mi do un bell' otto"). Megli batte Detti nei 200sl. Terzo titolo per la Cusinato nei 200 farfalla

5 APRILE 2019 - RICCIONE



APPROFONDIMENTI PIÙ LETTI PIÙ COMMENTATI

- Detti a caccia del tris, occhi sulla Panziera
- Pellegrini, secondo pass per i Mondiali
- Patrinieri: "Ho incontrato Bortuzzo"

Alle selezioni azzurre di Riccione, Margherita Panziera vince ma senza record: la veneta dell' Aniene - campionessa europea - si prende il pass iridato nei 100 dorso in 59"77 e dunque è ufficialmente qualificata in quella che è la sua seconda gara, visto che i 200 sono la distanza preferita. L' allieva di Belfiore passa in 29"08 dietro alla Scalia ma nel finale non trova l' accelerazione per far capitolare il mostruoso 58"92 realizzato giovedì in prima frazione di staffetta. "Non mi sentivo sciolta negli ultimi metri" dice senza perdere il sorriso ma felice per il pass iridato. Poi nella 4x200 si vinta dalle Fiamme Oro in prima frazione nuota 1'59"56 mentre Federica Pellegrini, in terza frazione, spara 1'55"43 e si dà "un bel voto, un 8", soddisfatta.

femminile è in ritardo in Italia. risultati - Finali - 4a giornata. Uomini, 200 sl: Megli 1'46"56 (51"71), Detti 1'47"02, Ballo 1'48"05, Ciampi 1'48"17, Zuin 1'48"27; 200 dorso: Restivo 1'56"45, Mencarini 57"65, Turchi 1'59"16, Calloni 1'59"48; 200 rana: Pizzini 2'10"17, Giorgetti 2'10"79, Fusco 2'13"75, Sorriso 2'14"29; 100 farfalla: Codia 51"75 (23"76), Condorelli 52"06, Burdisso 52"10, Rivolta 52"75. Donne, 50 sl: Ruberti 25"17, Di Pietro 25"31, Raco 25"37, Cocconcetti 25"60, Ferraioli 25"69; 100 dorso: Panziera 59"77, Scalia 1'00"89, D' Innocenzo 1'01"85, Gaetani 1'01"99; 200 farfalla : Cusinato 2'09"51, Pirozzi 2'10"05, Polieri 2'10"69, Petronio 2'12"30.

PANZIERA D'ASSALTO «HO DOVUTO BATTERE ANCHE LA MIA ANSIA»

Pallavolista mancata, di-plomata al Liceo scientifico e laureata in Econo-mia aziendale, sbocciata d'incanto nel 2018 dopo aver peraltro saltato tut-ta la trafila nelle naziona-li giovanili, campiones-sa europea sui 200 dor-so lo scorso agosto, per una dimensione continentale che ora sembra andarle persino stretta, Margherita Panziera tre-vigiana di Montebellu-na, 180 centimetri di fa-scino e classe purissima in acqua, sorriso sempre stampato sul volto, sem-bra quasi schermirsi del-la popolarità improvvi-samente piombatale ad-dosso. Quasi a dire: «Ma sono proprio io l'atle-ta che volete intervista-re»? Viso acqua&sapo-ne, timida fuori, leonessa vera in acqua, come di-mostra il tatuaggio che si è fatto sulla schiena, oggi, nell'ultima giornata degli Assoluti UnipoSai 2019 a Riccione, è attesa come una star per riscrivere la storia nella sua distan-za preferita, che già la vede capofila mondia-le del ranking stagiona-le in 2'0712 (ma il suo primato italiano recita 2'0618).

Margherita, la svolta della sua carriera è arrivata a 22 anni in uno sport che spesso premia le teenagers. Perché?

«Io ho iniziato a fare i doppi allenamenti, cioè mattina e pomeriggio, soltanto a 19 anni. Adesso ci sono tante ragazzine che nuotano così già a 15 anni. Tenete con-to che ci vogliono più o meno un paio d'an-ni, poi, per assorbirli. Sarebbe stato meglio iniziare prima, ma io e i miei genitori teneva-mo molto alla scuola.

Mi sono diplomata al Liceo scientifico statale a Montebelluna, senza sconti per nessuno. Era la mia priorità. Dopo la maturità abbiamo pro-vato a cambiare strada, e sono stati proprio mam-ma e papà a spostarmi, di fatto, all'Aniene, a Roma, città nella quale mi sono ambientata in fretta. Dopo un periodo difficile, ho trovato più serenità e ora sono final-mente sicura di mestessa. Prima arrivavo in gara e in allenamen-to sempre carica d'ansia. Sono un persona ansio-sa di natura e con il nuo-to, sport molto stressan-te, si elevava tutto all'en-nesima potenza. Invece ho trovato più serenità, anche grazie all'aiuto di uno psicologo, all'inizio, e poi ovviamente i risul-tati mi hanno restituito tanta fiducia in più». A ottobre si è laureata in Economia aziendale, con una tesi sull'analisi economica dei Giochi di Torino 2006 e Londra 2012. Ora ha ritrovato i suoi ritmi consueti? «La preparazione è andata bene, ma solo dopo una prima parte di stagio-ne che in effetti mi aveva un po' scombussolato, an-che per la discussione del-la

34

NUOTO/L'INTERVISTA

«Ho privilegiato lo studio, solo a 19 anni ho iniziato con i doppi allenamenti. Poi la svolta: il trasferimento all'Aniene, a Roma. Ora sono più serena e sicura di me»

PANZIERA D'ASSALTO «HO DOVUTO BATTERE ANCHE LA MIA ANSIA»

Con la spinta di un nuovo primato, la Panziera ha battuto anche la sua ansia. In un' intervista esclusiva, la campionessa europea sui 200 metri dorso racconta la sua vita tra sport e studio, e come ha trovato la serenità necessaria per affrontare le competizioni a livello internazionale.

A INIZIO ANNO ERÒ SPASATA PER LA TESI DI LAUREA IN ECONOMIA AZIENDALE

«IN RITARDO PER

GGI SI CONCLUDONO GLI ASSOLUTI DI RICCIONE CHE ASSEGNANO PASS PER I MONDIALI

FEDE SI RIPRENDE LA SCENA

PELLEGRINI: «AI MIEI ASSOLUTI DO UN OTTO PIENO, SONO CONTENTA»
RESTIVO E MEGLI IN EVIDENZA, IL FRIULANO SFIORA IL RECORD ITALIANO

Il Friuli in gara
Il nuoto italiano si presenta con un'ottima prestazione. Pellegrini, 30 anni, ha sfiorato il record italiano sui 100 metri dorso con il tempo di 1'07"12, migliorando il primato di 1'07"18 di Federico Biondi. Pellegrini è stato il più veloce tra i concorrenti italiani, precedendo il friulano di 1'07"18, il siciliano di 1'07"20, il veneto di 1'07"22, il toscano di 1'07"24, il marchigiano di 1'07"26, il campano di 1'07"28, il pugliese di 1'07"30, il calabrese di 1'07"32, il siciliano di 1'07"34, il marchigiano di 1'07"36, il campano di 1'07"38, il pugliese di 1'07"40, il calabrese di 1'07"42, il siciliano di 1'07"44, il marchigiano di 1'07"46, il campano di 1'07"48, il pugliese di 1'07"50, il calabrese di 1'07"52, il siciliano di 1'07"54, il marchigiano di 1'07"56, il campano di 1'07"58, il pugliese di 1'08"00, il calabrese di 1'08"02, il siciliano di 1'08"04, il marchigiano di 1'08"06, il campano di 1'08"08, il pugliese di 1'08"10, il calabrese di 1'08"12, il siciliano di 1'08"14, il marchigiano di 1'08"16, il campano di 1'08"18, il pugliese di 1'08"20, il calabrese di 1'08"22, il siciliano di 1'08"24, il marchigiano di 1'08"26, il campano di 1'08"28, il pugliese di 1'08"30, il calabrese di 1'08"32, il siciliano di 1'08"34, il marchigiano di 1'08"36, il campano di 1'08"38, il pugliese di 1'08"40, il calabrese di 1'08"42, il siciliano di 1'08"44, il marchigiano di 1'08"46, il campano di 1'08"48, il pugliese di 1'08"50, il calabrese di 1'08"52, il siciliano di 1'08"54, il marchigiano di 1'08"56, il campano di 1'08"58, il pugliese di 1'09"00, il calabrese di 1'09"02, il siciliano di 1'09"04, il marchigiano di 1'09"06, il campano di 1'09"08, il pugliese di 1'09"10, il calabrese di 1'09"12, il siciliano di 1'09"14, il marchigiano di 1'09"16, il campano di 1'09"18, il pugliese di 1'09"20, il calabrese di 1'09"22, il siciliano di 1'09"24, il marchigiano di 1'09"26, il campano di 1'09"28, il pugliese di 1'09"30, il calabrese di 1'09"32, il siciliano di 1'09"34, il marchigiano di 1'09"36, il campano di 1'09"38, il pugliese di 1'09"40, il calabrese di 1'09"42, il siciliano di 1'09"44, il marchigiano di 1'09"46, il campano di 1'09"48, il pugliese di 1'09"50, il calabrese di 1'09"52, il siciliano di 1'09"54, il marchigiano di 1'09"56, il campano di 1'09"58, il pugliese di 1'10"00, il calabrese di 1'10"02, il siciliano di 1'10"04, il marchigiano di 1'10"06, il campano di 1'10"08, il pugliese di 1'10"10, il calabrese di 1'10"12, il siciliano di 1'10"14, il marchigiano di 1'10"16, il campano di 1'10"18, il pugliese di 1'10"20, il calabrese di 1'10"22, il siciliano di 1'10"24, il marchigiano di 1'10"26, il campano di 1'10"28, il pugliese di 1'10"30, il calabrese di 1'10"32, il siciliano di 1'10"34, il marchigiano di 1'10"36, il campano di 1'10"38, il pugliese di 1'10"40, il calabrese di 1'10"42, il siciliano di 1'10"44, il marchigiano di 1'10"46, il campano di 1'10"48, il pugliese di 1'10"50, il calabrese di 1'10"52, il siciliano di 1'10"54, il marchigiano di 1'10"56, il campano di 1'10"58, il pugliese di 1'11"00, il calabrese di 1'11"02, il siciliano di 1'11"04, il marchigiano di 1'11"06, il campano di 1'11"08, il pugliese di 1'11"10, il calabrese di 1'11"12, il siciliano di 1'11"14, il marchigiano di 1'11"16, il campano di 1'11"18, il pugliese di 1'11"20, il calabrese di 1'11"22, il siciliano di 1'11"24, il marchigiano di 1'11"26, il campano di 1'11"28, il pugliese di 1'11"30, il calabrese di 1'11"32, il siciliano di 1'11"34, il marchigiano di 1'11"36, il campano di 1'11"38, il pugliese di 1'11"40, il calabrese di 1'11"42, il siciliano di 1'11"44, il marchigiano di 1'11"46, il campano di 1'11"48, il pugliese di 1'11"50, il calabrese di 1'11"52, il siciliano di 1'11"54, il marchigiano di 1'11"56, il campano di 1'11"58, il pugliese di 1'12"00, il calabrese di 1'12"02, il siciliano di 1'12"04, il marchigiano di 1'12"06, il campano di 1'12"08, il pugliese di 1'12"10, il calabrese di 1'12"12, il siciliano di 1'12"14, il marchigiano di 1'12"16, il campano di 1'12"18, il pugliese di 1'12"20, il calabrese di 1'12"22, il siciliano di 1'12"24, il marchigiano di 1'12"26, il campano di 1'12"28, il pugliese di 1'12"30, il calabrese di 1'12"32, il siciliano di 1'12"34, il marchigiano di 1'12"36, il campano di 1'12"38, il pugliese di 1'12"40, il calabrese di 1'12"42, il siciliano di 1'12"44, il marchigiano di 1'12"46, il campano di 1'12"48, il pugliese di 1'12"50, il calabrese di 1'12"52, il siciliano di 1'12"54, il marchigiano di 1'12"56, il campano di 1'12"58, il pugliese di 1'13"00, il calabrese di 1'13"02, il siciliano di 1'13"04, il marchigiano di 1'13"06, il campano di 1'13"08, il pugliese di 1'13"10, il calabrese di 1'13"12, il siciliano di 1'13"14, il marchigiano di 1'13"16, il campano di 1'13"18, il pugliese di 1'13"20, il calabrese di 1'13"22, il siciliano di 1'13"24, il marchigiano di 1'13"26, il campano di 1'13"28, il pugliese di 1'13"30, il calabrese di 1'13"32, il siciliano di 1'13"34, il marchigiano di 1'13"36, il campano di 1'13"38, il pugliese di 1'13"40, il calabrese di 1'13"42, il siciliano di 1'13"44, il marchigiano di 1'13"46, il campano di 1'13"48, il pugliese di 1'13"50, il calabrese di 1'13"52, il siciliano di 1'13"54, il marchigiano di 1'13"56, il campano di 1'13"58, il pugliese di 1'14"00, il calabrese di 1'14"02, il siciliano di 1'14"04, il marchigiano di 1'14"06, il campano di 1'14"08, il pugliese di 1'14"10, il calabrese di 1'14"12, il siciliano di 1'14"14, il marchigiano di 1'14"16, il campano di 1'14"18, il pugliese di 1'14"20, il calabrese di 1'14"22, il siciliano di 1'14"24, il marchigiano di 1'14"26, il campano di 1'14"28, il pugliese di 1'14"30, il calabrese di 1'14"32, il siciliano di 1'14"34, il marchigiano di 1'14"36, il campano di 1'14"38, il pugliese di 1'14"40, il calabrese di 1'14"42, il siciliano di 1'14"44, il marchigiano di 1'14"46, il campano di 1'14"48, il pugliese di 1'14"50, il calabrese di 1'14"52, il siciliano di 1'14"54, il marchigiano di 1'14"56, il campano di 1'14"58, il pugliese di 1'15"00, il calabrese di 1'15"02, il siciliano di 1'15"04, il marchigiano di 1'15"06, il campano di 1'15"08, il pugliese di 1'15"10, il calabrese di 1'15"12, il siciliano di 1'15"14, il marchigiano di 1'15"16, il campano di 1'15"18, il pugliese di 1'15"20, il calabrese di 1'15"22, il siciliano di 1'15"24, il marchigiano di 1'15"26, il campano di 1'15"28, il pugliese di 1'15"30, il calabrese di 1'15"32, il siciliano di 1'15"34, il marchigiano di 1'15"36, il campano di 1'15"38, il pugliese di 1'15"40, il calabrese di 1'15"42, il siciliano di 1'15"44, il marchigiano di 1'15"46, il campano di 1'15"48, il pugliese di 1'15"50, il calabrese di 1'15"52, il siciliano di 1'15"54, il marchigiano di 1'15"56, il campano di 1'15"58, il pugliese di 1'16"00, il calabrese di 1'16"02, il siciliano di 1'16"04, il marchigiano di 1'16"06, il campano di 1'16"08, il pugliese di 1'16"10, il calabrese di 1'16"12, il siciliano di 1'16"14, il marchigiano di 1'16"16, il campano di 1'16"18, il pugliese di 1'16"20, il calabrese di 1'16"22, il siciliano di 1'16"24, il marchigiano di 1'16"26, il campano di 1'16"28, il pugliese di 1'16"30, il calabrese di 1'16"32, il siciliano di 1'16"34, il marchigiano di 1'16"36, il campano di 1'16"38, il pugliese di 1'16"40, il calabrese di 1'16"42, il siciliano di 1'16"44, il marchigiano di 1'16"46, il campano di 1'16"48, il pugliese di 1'16"50, il calabrese di 1'16"52, il siciliano di 1'16"54, il marchigiano di 1'16"56, il campano di 1'16"58, il pugliese di 1'17"00, il calabrese di 1'17"02, il siciliano di 1'17"04, il marchigiano di 1'17"06, il campano di 1'17"08, il pugliese di 1'17"10, il calabrese di 1'17"12, il siciliano di 1'17"14, il marchigiano di 1'17"16, il campano di 1'17"18, il pugliese di 1'17"20, il calabrese di 1'17"22, il siciliano di 1'17"24, il marchigiano di 1'17"26, il campano di 1'17"28, il pugliese di 1'17"30, il calabrese di 1'17"32, il siciliano di 1'17"34, il marchigiano di 1'17"36, il campano di 1'17"38, il pugliese di 1'17"40, il calabrese di 1'17"42, il siciliano di 1'17"44, il marchigiano di 1'17"46, il campano di 1'17"48, il pugliese di 1'17"50, il calabrese di 1'17"52, il siciliano di 1'17"54, il marchigiano di 1'17"56, il campano di 1'17"58, il pugliese di 1'18"00, il calabrese di 1'18"02, il siciliano di 1'18"04, il marchigiano di 1'18"06, il campano di 1'18"08, il pugliese di 1'18"10, il calabrese di 1'18"12, il siciliano di 1'18"14, il marchigiano di 1'18"16, il campano di 1'18"18, il pugliese di 1'18"20, il calabrese di 1'18"22, il siciliano di 1'18"24, il marchigiano di 1'18"26, il campano di 1'18"28, il pugliese di 1'18"30, il calabrese di 1'18"32, il siciliano di 1'18"34, il marchigiano di 1'18"36, il campano di 1'18"38, il pugliese di 1'18"40, il calabrese di 1'18"42, il siciliano di 1'18"44, il marchigiano di 1'18"46, il campano di 1'18"48, il pugliese di 1'18"50, il calabrese di 1'18"52, il siciliano di 1'18"54, il marchigiano di 1'18"56, il campano di 1'18"58, il pugliese di 1'19"00, il calabrese di 1'19"02, il siciliano di 1'19"04, il marchigiano di 1'19"06, il campano di 1'19"08, il pugliese di 1'19"10, il calabrese di 1'19"12, il siciliano di 1'19"14, il marchigiano di 1'19"16, il campano di 1'19"18, il pugliese di 1'19"20, il calabrese di 1'19"22, il siciliano di 1'19"24, il marchigiano di 1'19"26, il campano di 1'19"28, il pugliese di 1'19"30, il calabrese di 1'19"32, il siciliano di 1'19"34, il marchigiano di 1'19"36, il campano di 1'19"38, il pugliese di 1'19"40, il calabrese di 1'19"42, il siciliano di 1'19"44, il marchigiano di 1'19"46, il campano di 1'19"48, il pugliese di 1'19"50, il calabrese di 1'19"52, il siciliano di 1'19"54, il marchigiano di 1'19"56, il campano di 1'19"58, il pugliese di 1'20"00, il calabrese di 1'20"02, il siciliano di 1'20"04, il marchigiano di 1'20"06, il campano di 1'20"08, il pugliese di 1'20"10, il calabrese di 1'20"12, il siciliano di 1'20"14, il marchigiano di 1'20"16, il campano di 1'20"18, il pugliese di 1'20"20, il calabrese di 1'20"22, il siciliano di 1'20"24, il marchigiano di 1'20"26, il campano di 1'20"28, il pugliese di 1'20"30, il calabrese di 1'20"32, il siciliano di 1'20"34, il marchigiano di 1'20"36, il campano di 1'20"38, il pugliese di 1'20"40, il calabrese di 1'20"42, il siciliano di 1'20"44, il marchigiano di 1'20"46, il campano di 1'20"48, il pugliese di 1'20"50, il calabrese di 1'20"52, il siciliano di 1'20"54, il marchigiano di 1'20"56, il campano di 1'20"58, il pugliese di 1'21"00, il calabrese di 1'21"02, il siciliano di 1'21"04, il marchigiano di 1'21"06, il campano di 1'21"08, il pugliese di 1'21"10, il calabrese di 1'21"12, il siciliano di 1'21"14, il marchigiano di 1'21"16, il campano di 1'21"18, il pugliese di 1'21"20, il calabrese di 1'21"22, il siciliano di 1'21"24, il marchigiano di 1'21"26, il campano di 1'21"28, il pugliese di 1'21"30, il calabrese di 1'21"32, il siciliano di 1'21"34, il marchigiano di 1'21"36, il campano di 1'21"38, il pugliese di 1'21"40, il calabrese di 1'21"42, il siciliano di 1'21"44, il marchigiano di 1'21"46, il campano di 1'21"48, il pugliese di 1'21"50, il calabrese di 1'21"52, il siciliano di 1'21"54, il marchigiano di 1'21"56, il campano di 1'21"58, il pugliese di 1'22"00, il calabrese di 1'22"02, il siciliano di 1'22"04, il marchigiano di 1'22"06, il campano di 1'22"08, il pugliese di 1'22"10, il calabrese di 1'22"12, il siciliano di 1'22"14, il marchigiano di 1'22"16, il campano di 1'22"18, il pugliese di 1'22"20, il calabrese di 1'22"22, il siciliano di 1'22"24, il marchigiano di 1'22"26, il campano di 1'22"28, il pugliese di 1'22"30, il calabrese di 1'22"32, il siciliano di 1'22"34, il marchigiano di 1'22"36, il campano di 1'22"38, il pugliese di 1'22"40, il calabrese di 1'22"42, il siciliano di 1'22"44, il marchigiano di 1'22"46, il campano di 1'22"48, il pugliese di 1'22"50, il calabrese di 1'22"52, il siciliano di 1'22"54, il marchigiano di 1'22"56, il campano di 1'22"58, il pugliese di 1'23"00, il calabrese di 1'23"02, il siciliano di 1'23"04, il marchigiano di 1'23"06, il campano di 1'23"08, il pugliese di 1'23"10, il calabrese di 1'23"12, il siciliano di 1'23"14, il marchigiano di 1'23"16, il campano di 1'23"18, il pugliese di 1'23"20, il calabrese di 1'23"22, il siciliano di 1'23"24, il marchigiano di 1'23"26, il campano di 1'23"28, il pugliese di 1'23"30, il calabrese di 1'23"32, il siciliano di 1'23"34, il marchigiano di 1'23"36, il campano di 1'23"38, il pugliese di 1'23"40, il calabrese di 1'23"42, il siciliano di 1'23"44, il marchigiano di 1'23"46, il campano di 1'23"48, il pugliese di 1'23"50, il calabrese di 1'23"52, il siciliano di 1'23"54, il marchigiano di 1'23"56, il campano di 1'23"58, il pugliese di 1'24"00, il calabrese di 1'24"02, il siciliano di 1'24"04, il marchigiano di 1'24"06, il campano di 1'24"08, il pugliese di 1'24"10, il calabrese di 1'24"12, il siciliano di 1'24"14, il marchigiano di 1'24"16, il campano di 1'24"18, il pugliese di 1'24"20, il calabrese di 1'24"22, il siciliano di 1'24"24, il marchigiano di 1'24"26, il campano di 1'24"28, il pugliese di 1'24"30, il calabrese di 1'24"32, il siciliano di 1'24"34, il marchigiano di 1'24"36, il campano di 1'24"38, il pugliese di 1'24"40, il calabrese di 1'24"42, il siciliano di 1'24"44, il marchigiano di 1'24"46, il campano di 1'24"48, il pugliese di 1'24"50, il calabrese di 1'24"52, il siciliano di 1'24"54, il marchigiano di 1'24"56, il campano di 1'24"58, il pugliese di 1'25"00, il calabrese di 1'25"02, il siciliano di 1'25"04, il marchigiano di 1'25"06, il campano di 1'25"08, il pugliese di 1'25"10, il calabrese di 1'25"12, il siciliano di 1'25"14, il marchigiano di 1'25"16, il campano di 1'25"18, il pugliese di 1'25"20, il calabrese di 1'25"22, il siciliano di 1'25"24, il marchigiano di 1'25"26, il campano di 1'25"28, il pugliese di 1'25"30, il calabrese di 1'25"32, il siciliano di 1'25"34, il marchigiano di 1'25"36, il campano di 1'25"38, il pugliese di 1'25"40, il calabrese di 1'25"42, il siciliano di 1'25"44, il marchigiano di 1'25"46, il campano di 1'25"48, il pugliese di 1'25"50, il calabrese di 1'25"52, il siciliano di 1'25"54, il marchigiano di 1'25"56, il campano di 1'25"58, il pugliese di 1'26"00, il calabrese di 1'26"02, il siciliano di 1'26"04, il marchigiano di 1'26"06, il campano di 1'26"08, il pugliese di 1'26"10, il calabrese di 1'26"12, il siciliano di 1'26"14, il marchigiano di 1'26"16, il campano di 1'26"18, il pugliese di 1'26"20, il calabrese di 1'26"22, il siciliano di 1'26"24, il marchigiano di 1'26"26, il campano di 1'26"28, il pugliese di 1'26"30, il calabrese di 1'26"32, il siciliano di 1'26"34, il marchigiano di 1'26"36, il campano di 1'26"38, il pugliese di 1'26"40, il calabrese di 1'26"42, il siciliano di 1'26"44, il marchigiano di 1'26"46, il campano di 1'26"48, il pugliese di 1'26"50, il calabrese di 1'26"52, il siciliano di 1'26"54, il marchigiano di 1'26"56, il campano di 1'26"58, il pugliese di 1'27"00, il calabrese di 1'27"02, il siciliano di 1'27"04, il marchigiano di 1'27"06, il campano di 1'27"08, il pugliese di 1'27"10, il calabrese di 1'27"12, il siciliano di 1'27"14, il marchigiano di 1'27"16, il campano di 1'27"18, il pugliese di 1'27"20, il calabrese di 1'27"22, il siciliano di 1'27"24, il marchigiano di 1'27"26, il campano di 1'27"28, il pugliese di 1'27"30, il calabrese di 1'27"32, il siciliano di 1'27"34, il marchigiano di 1'27"36, il campano di 1'27"38, il pugliese di 1'27"40, il calabrese di 1'27"42, il siciliano di 1'27"44, il marchigiano di 1'27"46, il campano di 1'27"48, il pugliese di 1'27"50, il calabrese di 1'27"52, il siciliano di 1'27"54, il marchigiano di 1'27"56, il campano di 1'27"58, il pugliese di 1'28"00, il calabrese di 1'28"02, il siciliano di 1'28"04, il marchigiano di 1'28"06, il campano di 1'28"08, il pugliese di 1'28"10, il calabrese di 1'28"12, il siciliano di 1'28"14, il marchigiano di 1'28"16, il campano di 1'28"18, il pugliese di 1'28"20, il calabrese di 1'28"22, il siciliano di 1'28"24, il marchigiano di 1'28"26, il campano di 1'28"28, il pugliese di 1'28"30, il calabrese di 1'28"32, il siciliano di 1'28"34, il marchigiano di 1'28"36, il campano di 1'28"38, il pugliese di 1'28"40, il calabrese di 1'28"42, il siciliano di 1'28"44, il marchigiano di 1'28"46, il campano di 1'28"48, il pugliese di 1'28"50, il calabrese di 1'28"52, il siciliano di 1'28"54, il marchigiano di 1'28"56, il campano di 1'28"58, il pugliese di 1'29"00, il calabrese di 1'29"02, il siciliano di 1'29"04, il marchigiano di 1'29"06, il campano di 1'29"08, il pugliese di 1'29"10, il calabrese di 1'29"12, il siciliano di 1'29"14, il marchigiano di 1'29"16, il campano di 1'29"18, il pugliese di 1'29"20, il calabrese di 1'29"22, il siciliano di 1'29"24, il marchigiano di 1'29"26, il campano di 1'29"28, il pugliese di 1'29"30, il calabrese di 1'29"32, il siciliano di 1'29"34, il marchigiano di 1'29"36, il campano di 1'29"38, il pugliese di 1'29"40, il calabrese di 1'29"42, il siciliano di 1'29"44, il marchigiano di 1'29"46, il campano di 1'29"48, il pugliese di 1'29"50, il calabrese di 1'29"52, il siciliano di 1'29"54, il marchigiano di 1'29"56, il campano di 1'29"58, il pugliese di 1'30"00, il calabrese di 1'30"02, il siciliano di 1'30"04, il marchigiano di 1'30"06, il campano di 1'30"08, il pugliese di 1'30"10, il calabrese di 1'30"12, il siciliano di 1'30"14, il marchigiano di 1'30"16, il campano di 1'30"18, il pugliese di 1'30"20, il calabrese di 1'30"22, il siciliano di 1'30"24, il marchigiano di 1'30"26, il campano di 1'30"28, il pugliese di 1'30"30, il calabrese di 1'30"32, il siciliano di 1'30"34, il marchigiano di 1'30"36, il campano di 1'30"38, il pugliese di 1'30"40, il calabrese di 1'30"42, il siciliano di 1'30"44, il marchigiano di 1'30"46, il campano di 1'30"48, il pugliese di 1'30"50, il calabrese di 1'30"52, il siciliano di 1'30"54, il marchigiano di 1'30"56, il campano di 1'30"58, il pugliese di 1'31"00, il calabrese di 1'31"02, il siciliano di 1'31"04, il marchigiano di 1'31"06, il campano di 1'31"08, il pugliese di 1'31"10, il calabrese di 1'31"12, il siciliano di 1'31"14, il marchigiano di 1'31"16, il campano di 1'31"18, il pugliese di 1'31"20, il calabrese di 1'31"22, il siciliano di 1'31"24, il marchigiano di 1'31"26, il campano di 1'31"28, il pugliese di 1'31"30, il calabrese di 1'31"32, il siciliano di 1'31"34, il marchigiano di 1'31"36, il campano di 1'31"38, il pugliese di 1'31"40, il calabrese di 1'31"42, il siciliano di 1'31"44, il marchigiano di 1'31"46, il campano di 1'31"48, il pugliese di 1'31"50, il calabrese di 1'31"52, il siciliano di 1'31"54, il marchigiano di 1'31"56, il campano di 1'31"58, il pugliese di 1'32"00, il calabrese di 1'32"02, il siciliano di 1'32"04, il marchigiano di 1'32"06, il campano di 1'32"08, il pugliese di 1'32"10, il calabrese di 1'32"12, il siciliano di 1'32"14, il marchigiano di 1'32"16, il campano di 1'32"18, il pugliese di 1'32"20, il calabrese di 1'32"22, il siciliano di 1'32"24, il marchigiano di 1'32"26, il campano di 1'32"28, il pugliese di 1'32"30, il calabrese di 1'32"32, il siciliano di 1'32"34, il marchigiano di 1'32"36, il campano di 1'32"38, il pugliese di 1'32"40, il calabrese di 1'32"42, il siciliano di 1'32"44, il marchigiano di 1'32"46, il campano di 1'32"48, il pugliese di 1'32"50, il calabrese di 1'32"52, il siciliano di 1'32"54, il marchigiano di 1'32"56, il campano di 1'32"58, il pugliese di 1'33"00, il calabrese di 1'33"02, il siciliano di 1'33"04, il marchigiano di 1'33"06, il campano di 1'33"08, il pugliese di 1'33"10, il calabrese di 1'33"12, il siciliano di 1'33"14, il marchigiano di 1'33"16, il campano di 1'33"18, il pugliese di 1'33"20, il calabrese di 1'33"22, il siciliano di 1'33"24, il marchigiano di 1'33"26, il campano di 1'33"28, il pugliese di 1'33"30, il calabrese di 1'33"32, il siciliano di 1'33"34, il marchigiano di 1'33"36, il campano di 1'33"38, il pugliese di 1'33"40, il calabrese di 1'33"42, il siciliano di 1'33"44, il marchigiano di 1'33"46, il campano di 1'33"48, il pugliese di 1'33"50, il calabrese di 1'33"52, il siciliano di 1'33"54, il marchigiano di 1'33"56, il campano di 1'33"58, il pugliese di 1'34"00, il calabrese di 1'34"02, il siciliano di 1'34"04, il marchigiano di 1'34"06, il campano di 1'34"08, il pugliese di 1'34"10, il calabrese di 1'34"12, il sic

tesi citata. Anche se ero arrivata preparata ai Mondiali in corta di Hangzhou, lo scorso dicembre, non mi sentivo proprio al top della forma come era successo, per dire, a Glasgow. Da gennaio però sono stata due settimane in collegiale in Sierra Nevada e speciale, su di me. Sono riuscita ad allenarmi al meglio e per la prima occasione ho affrontato la vigilia di questi Assoluti riprendendo a me stessa Margherita, questa volta puoi fare bene». Come spiega il clamoroso 5386 lanciato sui 100 metri ottenuto qui a Riccione, in staffetta? «Negli ultimi mesi ho cambiato la nuotata a stile e sentivo di poter fare bene. Persino i miei compagni mi dicevano, alla Mecenate di Milano, un mese fa, vedrai che sui 100 si volerai. Hanno avuto ragione loro. Dal punto di vista tecnico mi sono allungata di più nella bracciata: di solito nuotavo cortissima, sembravo alta un metro e mezzo (e invece risulta essere 1,80, ndr), riesco ad allungarmi di più e a prendere una quantità d'acqua maggiore. Ovviamente devo migliorare ancora tanto, non sono come le stileliberiste più brave, però è già un passo avanti notevole. I 100 stile sono divertenti, mi piacciono molto. Sono veloci, non si fatica tanto come nei duecento. Qui a Riccione ho nuotato un secondo in meno dello scorso anno, significa che la forma è buona. Ora devo solo tenere di te-sta»

«I PRIMATI ARRIVANO ASPETTATIVE NEI 200»

«Ho deciso di non nuotarli, mercoledì nella prova singola, avendo i 200 dorso poi sabato. Con l' allenatore abbiamo analizzato gli Assoluti 2018, quando avevo disputato tutte le gare possibili, arrivando all' ultimo giorno molto stanca. Ecco, stavolta vorrei provare a dare qualcosa in più nella mia gara e perciò abbiamo deciso di introdurre nel programma solo staffette e poi 100 e 200 dorso».

Con l' inserimento suo e di Quadarella, la 4x200 stile donne, tanto cara a Federica Pellegrini, potrebbe rilanciarsi.

«Sono contenta di riuscire a fare bene anche a stile, perché Gianluca Belfiore, mio attuale allenatore, per non parlare di Gianni Nagni all' Aniene e del mio ex tecnico, Branislav Dinic, ci hanno sempre creduto, soprattutto nei 200, e mi riempie di orgoglio sapere che sono riuscita a sbloccarmi sulla distanza. Potrei valere, in futuro, attorno a 1'58" e rotti, ma è difficile sbilanciarsi».

Le graduatorie mondiali stagionali le guarda? Perché in cima ai 200 dorso c' è lei. arrivando 14esima. Due anni dopo eccomi qui con il primo crono mondiale stagionale: come potrei non esserne felice? Chiaro, molte big non hanno ancora gareggiato o non sono al top della forma. E' tutto molto relativo».

«A Glasgow, agli Europei 2018, ho fatto un po' di staffette miste prima delle mie prove e devo dire che mi sono servite molto, per arrivare all' ultimo giorno concentrata al punto giusto. Altrimenti il carico sulle spalle è pesante. Disputare altre gare allenta la tensione».

Il dt Butini ha voluto credere sempre in molti atleti che avevano potenziale, magari poco emerso. Tra questi, Margherita Panziera.

Io cerco di fare del mio meglio, divertirmi e basta. E mi sto divertendo, lo ammetto, dopo anni difficili».

Si aspettava di più dalla inale dei 100 dorso (chiusa in 59"77), dopo il record italiano in 58"92 di giovedì in prima frazione di staffetta?

«Speravo di fare meglio, sì, pur senza pensare al primato, perché questa è una gara diversa. Forse ho sbagliato un po' il ritmo di bracciata, sono arrivata morta agli ultimi metri. Almeno mi sono qualificata per il Mondiale».

6 APRILE 2019

LA DONNA RECORD DEL DORSO

35

NUOVA NUOTATA

«I PRIMATI ARRIVANO ASPETTATIVE NEI 200»

SCELTA»

Hai letto l'ultima novità calcistica?

No! Sono in vacanza all'estero e non ho avuto ancora modo.

Per rimanere aggiornato sulle notizie sportive scarica l'App di TuttoSport.

Lo faccio subito!

RESPONSABILE PUBLICITÀ E SVENDITORE

RENDI PIÙ PIACIBILE LA TUA SETTIMANA SPORTIVA CON L'APP DI TUTTOSPORT. SU INSTAGRAM PER IL TAPPOSONARE IL QR CODE. PER INFORMAZIONI I CONTENUTI E IL TIPOLOGO SEMPRE AGGIORNATO SUI FATTI SPORTIVI GRAZIE ALLE NOTIZIE FROM IL SITO NOTIZIA DELLA SEZIONE FINANCIA.

RICORDATI CHE PER AVVERE IL SOSTEGNO PUBBLICITARIO DEVI ESSERE

TUTTOSPORT

