



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

**FIN - Campania**  
venerdì, 05 marzo 2021

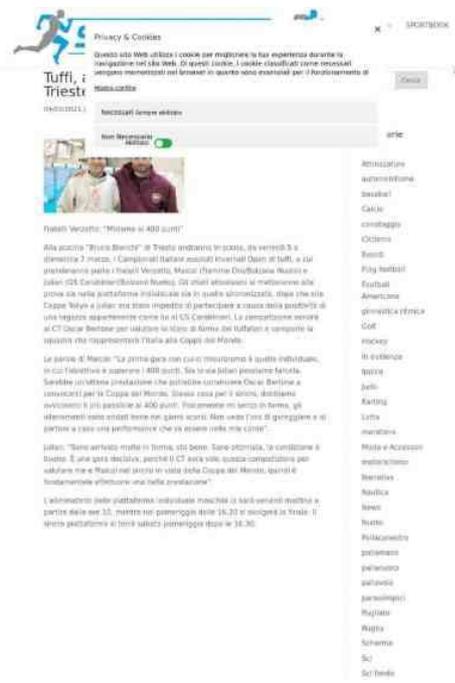
**FIN - Campania**  
venerdì, 05 marzo 2021

**FIN - Campania**

04/03/2021	<b>sportiamoci.it</b>		3
<hr/>			
05/03/2021	<b>corrierenazionale.it</b>		4
<hr/>			
04/03/2021	<b>nuoto.com</b>	Redazione	5
<hr/>			
05/03/2021	<b>Il Secolo XIX</b> Pagina 31	A. F.	7
<hr/>			
05/03/2021	<b>Il Secolo XIX</b> Pagina 31	ITALO VALLEBELLA	8
<hr/>			

## Tuffi, al via gli Assoluti invernali di Trieste

04/03/2021 | News , Tuffi Fratelli Verzotto: 'Miriamo ai 400 punti' Alla piscina 'Bruno Bianchi' di Trieste andranno in scena, da venerdì 5 a domenica 7 marzo, i Campionati italiani assoluti invernali Open di tuffi, a cui prenderanno parte i fratelli Verzotto, Maicol (Fiamme Oro/Bolzano Nuoto) e Julian (GS Carabinieri/Bolzano Nuoto). Gli atleti altoatesini si metteranno alla prova sia nella piattaforma individuale sia in quella sincronizzata, dopo che alla Coppa Tokyo a Julian era stato impedito di partecipare a causa della positività di una ragazza appartenente come lui al GS Carabinieri. La competizione servirà al CT Oscar Bertone per valutare lo stato di forma dei tuffatori e comporre la squadra che rappresenterà l'Italia alla Coppa del Mondo. Le parole di Maicol: 'La prima gara con cui ci misureremo è quella individuale, in cui l'obiettivo è superare i 400 punti. Sia io sia Julian possiamo farcela. Sarebbe un'ottima prestazione che potrebbe convincere Oscar Bertone a convocarci per la Coppa del Mondo. Stessa cosa per il sincro, dobbiamo avvicinarci il più possibile ai 400 punti. Fisicamente mi sento in forma, gli allenamenti sono andati bene nei giorni scorsi. Non vedo l'ora di gareggiare e di portare a casa una performance che so essere nelle mie corde'. Julian: 'Sono arrivato molto in forma, sto bene. Sono ottimista, la condizione è buona. È una gara decisiva, perché il CT avrà solo questa competizione per valutare me e Maicol nel sincro in vista della Coppa del Mondo, quindi è fondamentale effettuare una bella prestazione'. L'eliminazione della piattaforma individuale maschile ci sarà venerdì mattina a partire dalle ore 10, mentre nel pomeriggio dalle 16.30 si svolgerà la finale. Il sincro piattaforma si terrà sabato pomeriggio dopo le 16.30.





## A Riccione il campionato assoluto primaverile di nuoto

Dal 31 marzo al 3 aprile a Riccione il campionato assoluto primaverile di nuoto: le gare qualificano ai campionati europei di Budapest e alle Olimpiadi di Tokyo. Il campionato assoluto primaverile di nuoto si svolgerà dal 31 marzo al 3 aprile allo Stadio del Nuoto di Riccione con la formula delle batterie e delle finali, eccetto che per gli 800 e 1500 stile libero che si disputeranno a serie. La Federazione Italiana Nuoto ha assunto questa decisione considerato l'evolversi della pandemia da Covid-19 e le disposizioni dello Stato in materia di contenimento del contagio. Il campionato assoluto primaverile di nuoto, spiega la Dire ( [www.dire.it](http://www.dire.it) ), qualifica ai campionati europei di Budapest (17-23 maggio) e alle Olimpiadi di Tokyo (24 luglio-1 agosto). Previste le finali A e B per i 100 e i 200 stile libero. Le batterie potrebbero essere organizzate in più sessioni, dividendo il settore femminile da quello maschile per ridurre le presenze nell'impianto.

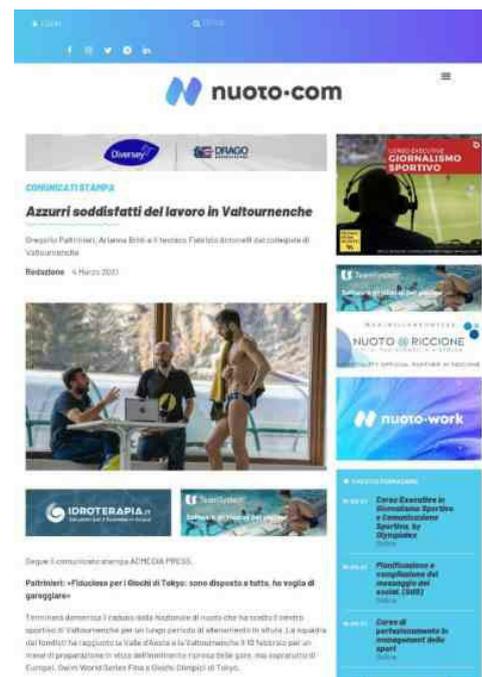


## Azzurri soddisfatti del lavoro in Valtournenche

*Segue il comunicato stampa ACMEDIA PRESS. Paltrinieri: «Fiducioso per i Giochi di Tokyo: sono disposto a tutto, ho voglia di gareggiare» Terminerà domenica il raduno della Nazionale di nuoto che ha scelto il centro sportivo di Valtournenche per un lungo periodo di allenamento in altura. La squadra dei fondisti ha raggiunto la Valle d'Aosta e*

Redazione

Terminerà domenica il raduno della Nazionale di nuoto che ha scelto il centro sportivo di Valtournenche per un lungo periodo di allenamento in altura. La squadra dei fondisti ha raggiunto la Valle d'Aosta e la Valtournenche il 10 febbraio per un mese di preparazione in vista dell'imminente ripresa delle gare, ma soprattutto di Europei, Swim World Series Fina e Giochi Olimpici di Tokyo. In acqua e in palestra hanno lavorato Gregorio Paltrinieri (Fiamme Oro/Coopernuoto), Domenico Acerenza (Fiamme Oro/CC Napoli), Dario Verani (Esercito/Livorno Aquatics), Arianna Bridi (Esercito/Trento Nuoto) e Barbara Pozzobon (Fiamme Oro/Hydros), seguiti dal coordinatore tecnico logistico del settore Fondo Stefano Rubaudo, il tecnico federale Fabrizio Antonelli, il fisioterapista Alessandro Del Piero e Roberto Baldassarre del Centro Studi. Gregorio Paltrinieri, campione olimpico nei 1.500 metri stile libero: « Sono contento di come sta andando il percorso intrapreso con il nuovo allenatore, l'unico problema è la carenza di gare perché riesci a confrontarti con gli altri. L'allenamento sta andando bene, il 12 marzo a Doha avremo il primo appuntamento e sarà un buon test, di gare in mare ne abbiamo fatte ancora meno. Serviva questa gara, sono felice di andare a Doha per poi proseguire con i Campionati Italiani; avremo qualche test prima delle Olimpiadi e dovrò sfruttare ogni occasione anche per prepararmi psicologicamente. Non è stato facile rimanere lontano dalle competizioni, io non ho mai gareggiato tantissimo, soprattutto rispetto ai velocisti, però sicuramente una stagione con così poca possibilità di incontrare altri nuotatori si fa sentire. Ho sempre fatto allenamenti in altura in giro per l'Italia, ma qui a Valtournenche sono stato bene, con la piscina chiusa al pubblico abbiamo avuto orari flessibili e siamo stati davvero coccolati. Ottimista per i Giochi Olimpici? Io credo di sì, ci saranno tante restrizioni, magari quarantena obbligatoria e assenza di pubblico ma io sono disposto a tutto, voglio semplicemente gareggiare. Ogni decisione presa l'accetteremo, l'importante sarà gareggiare perché ci siamo allenati molto. Io sono fiducioso ». Arianna Bridi, due bronzi iridati: « Ai Mondiali del 2019 ho preso una bella bastonata con la mancata qualificazione ai Giochi Olimpici. Sono stati mesi difficili, ma il 2020 era iniziato bene, prima di chiudermi in casa per il lockdown. Quel periodo però è servito per liberare la testa da tanti pensieri e ricominciare da capo. Ho cercato la Capri-Napoli per dare un senso alla stagione e avere conferme anche in acque libere. Ero partita con l'obiettivo di fare il record femminile, invece è venuto fuori qualcosa di incredibile, non ce lo aspettavamo. Quest'anno farò tutta la Coppa del Mondo e poi obiettivo rivolto ai Campionati



Europei a Budapest ». Fabrizio Antonelli , tecnico federale: « Usciamo da un periodo proficuo di allenamento, siamo riusciti a fare tutto quello che ci eravamo prefissati, vedremo i primi riscontri tra le World Series di Doha e i Campionati Italiani di Riccione, i primi due appuntamenti. Tutto il lavoro è ovviamente finalizzato ai Giochi Olimpici di Tokyo, abbiamo valutato la risposta dei ragazzi a determinati carichi di lavoro, per poi calibrare l'ultimo periodo di altura prima dei Giochi, che vedremo se fare in Italia oppure all'estero, magari più vicino a Tokyo ». Club des Sports , gestori del centro sportivo di Valtournenche: « Amiamo lo sport e ci mettiamo a servizio dello sport. Nella nostra mentalità c'è la volontà di aiutare e supportare gli atleti, anche nei momenti più difficili come questo che stiamo attraversando. La collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto è nata da tempo, anche grazie all'amicizia che lega Henri Barmasse e il dirigente Rubaudo, entrambi ex nuotatori. Si è instaurato un bel rapporto con tutti i ragazzi, siamo felici che si siano trovati bene e che abbiano avuto la possibilità di preparare nel migliore dei modi una stagione importantissima. Siamo pronti ad accoglierli nuovamente, così come siamo pronti ad aprire le porte del nostro centro a tutti gli sportivi di ogni livello ».

## Il Secolo XIX

FIN - Campania

### Libertas settore waterpolo: Marsili nuovo responsabile

A. F.

Mino Marsili, napoletano d' origine ma genovese d' adozione, ex giocatore, tecnico e dirigente, è il nuovo responsabile Libertas, nel settore pallanuoto, per la città di Genova, dove cercherà di lanciare il campionato di Pallanuoto Italia. «Ho accettato l' incarico perché ho voglia di lavorare con lo sport e per lo sport - commenta Marsili - e farlo a Genova, città che mi ha adottato ormai tanti anni fa, è per me motivo di orgoglio. Il mio scopo è promuovere lo sport, con la S maiuscola. Questo è per tanti giovani un modo per risollevarsi e riprendere in mano la propria vita. Stimoli, sacrifici e responsabilità che possano indurre i giovani atleti a togliersi soddisfazioni». L' emergenza sanitaria non agevola di certo l' inizio di nuovi percorsi, anche se Marsili non è tipo da tirarsi indietro. «Ho tante idee e per Libertas sono già responsabile formazione proprio per la pallanuoto. Per la pandemia, non siamo riusciti a partire e questo non mi va. È vero, esistono i webinar, internet e le videochiamate, ma io sono un docente all' antica e, nonostante abbiamo portato avanti corsi online, avverto il bisogno di guardare i miei allievi negli occhi. Ho conosciuto i vertici nazionali Libertas e sono persone cui l' interesse individuale e personale interessa meno. C' è prima l' amore per lo sport, le istituzioni e i giovani».



## Il Secolo XIX

FIN - Campania

### Il mercato continuo non piace a tutti 'Incomprensibile'<sup>a</sup>

ITALO VALLEBELLA

Nel calcio si chiamerebbe mercato di riparazione ed è una consuetudine. Nella pallanuoto, invece, è una novità introdotta a sorpresa dopo tre giornate di campionato e soltanto in A2 femminile. Motivo? Creare movimento nel contesto di una stagione difficile a causa della pandemia con tante squadre di Serie B in difficoltà e alcune di A2 alle prese con problemi di organico. In sostanza, la ratio del provvedimento, secondo i dirigenti nazionali, sarebbe stata adottata anche venire incontro alle esigenze di società in crisi. Ma la novità non è piaciuta a tutti: «Decisione incomprensibile, tanto più dopo sole poche giornate di campionato - taglia corto il tecnico della Locatelli Stefano Carbone -. Il campionato di Serie B è in dubbio a causa del numero scarso di giocatrici? Allora si poteva studiare una formula solo per chi volesse scendere proprio dalla A2 alla B. Invece il mercato è stato aperto anche in entrata». La contrarietà alla riapertura delle rose per la Locatelli si tramuterà in un mercato che, di fatto, non inizierà nemmeno: «Non avrebbe senso, non sarebbe rispettoso delle ragazze su cui abbiamo deciso di puntare a inizio stagione - continua Carbone -. Altri lo faranno? Ognuno è libero di muoversi come crede. Di certo fa un po' sorridere che ci sia già chi va a cercare rinforzi dopo poche giornate di campionato». Intanto la Locatelli si gode un inizio di stagione spumeggiante. Domenica le genovesi saranno ospiti del Como alle 14 in un match che, a sorpresa, le ragazze di Carbone potranno giocare guardando dall'alto della classifica le più quotate avversarie: «Anche per questa nostra felice situazione mi permetto di contestare la riapertura del mercato - sottolinea ancora l'allenatore delle liguri Carbone -. Noi in questo momento siamo al di sopra delle parti. E la gara contro il Como ce la giocheremo a viso aperto contenti di essere protagonisti di un match di cartello». Domani, invece, in Serie A1 femminile inizia la seconda fase. Il Bogliasco è inserito nel girone dei playoff e ospita alla Vassallo l'Ancona (incontro a porte chiuse, fischio d'inizio alle ore 15). A seguire, le ragazze di Mario Sinatra affronteranno tre trasferte consecutive: il 20 marzo a Trieste, il 3 aprile in casa della Florentia e, infine, il 17 aprile renderanno la visita all'Ancona. Il campionato si concluderà con due impegni interni, quello del 24 aprile contro le triestine e quello di due settimane più tardi con le toscane. La formula, anche in questo caso rivista per l'emergenza pandemica che sta affliggendo anche tutto lo sport, ricalca in tutto e per tutto quella della prima fase, con quattro formazioni a sfidarsi in un raggruppamento all'italiana, con gare di andata e ritorno, che non prevede retrocessioni.



## Il Secolo XIX

FIN - Campania

---

--