



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - Campania
lunedì, 04 ottobre 2021

FIN - Campania

lunedì, 04 ottobre 2021

FIN - Campania

04/10/2021	Metropolis	Pagina 14-15	<i>Gianluigi Noviello</i>	3
04/10/2021	Metropolis	Pagina 14-15	<i>Gianluigi Noviello</i>	5
04/10/2021	Metropolis	Pagina 15	<i>Gianluca Noviello</i>	6
04/10/2021	L'Arena	Pagina 29		8
04/10/2021	La Sicilia	Pagina 45		9
04/10/2021	TuttoSport	Pagina 38		11
03/10/2021	gazzetta.it		<i>Matteo Nava</i>	12
03/10/2021	gazzetta.it			14

È tornata la pallanuoto «Posillipo e Salerno puntano sui giovani»

Gianluigi Noviello

Da più di dieci anni è la voce della pallanuoto italiana insieme a Dario Di Gennaro in tutte le partite della nazionale trasmesse sulla Rai: chi meglio di Francesco Postiglione può quindi analizzare il campionato di A1 di pallanuoto, partito lo scorso week end e che si preannuncia denso di novità per tutte le 14 partecipanti. Prevedo sorprese a tutti i livelli spiega il 49 enne avvocato partenopeo dai campioni d'Italia in carica di Brescia che hanno modificato molto il loro organico, alla Pro Recco che ha cambiato allenatore nonostante il successo in Champions League. Oltre alle due regine del campionato però, ci sono anche altre squadre che si sono rese protagoniste in estate: Savoia, Ortigia Siracusa e Telimar Palermo possono sicuramente dire la loro - aggiunge l'ex colonna del Posillipo e della nazionale italiana ma in generale mi aspetto un campionato livellato ma anche con un equilibrio sostanziale tra alta e bassa classifica. Dopo un anno e mezzo segnato da sospensioni, rinvii e cambi di format, si ritorna con la formula classica del girone all'italiana a 14 squadre: Speriamo di esserci messi alle spalle un periodo difficile sia

in vasca che nella vita di tutti i giorni l'auspicio dell'ex azzurro speriamo si possa ritrovare normalità e regolarità nel corso della stagione sia in campionato che nelle competizioni europee. Inevitabile non chiedergli un parere anche sulle due squadre campane: Salerno, ad eccezione di Scotti Galletta, ha la stessa squadra dello scorso campionato che ha fatto molto bene analizza Postiglione mentre sono curioso di vedere all'opera Tkac e Radonjic, i due nuovi stranieri del Posillipo che secondo me saranno tra le sorprese del campionato. Profilo basso ma non certamente da cenerentole quindi per Posillipo e Salerno: Direi che hanno operato in linea con i budget che hanno a disposizione, costruendo due squadre giovani ma anche con il giusto contributo di esperienza. In casa Posillipo sono stati giorni tormentati, con le elezioni che hanno eletto Filippo Parisio come nuovo Presidente del sodalizio rosso verde: Parisio che ha subito suscitato reazioni contrastanti nell'ambiente, paventando subito l'ipotesi di una auto retrocessione in A2, adducendo motivi di budget troppo elevati attualmente in essere per la partecipazione al campionato di massima serie maschile. Uno scenario già visto circa dodici mesi fa in città con l'altro glorioso circolo della Canottieri, ma che non trova assolutamente d'accordo Postiglione: Il budget destinato alla pallanuoto si è già ridotto ampiamente nel corso degli anni puntualizza il legale partenopeo poi credo che a lungo andare la linea verde imbastita dalla società possa portare i suoi frutti, anche perché non bisogna dimenticarsi che lo scorso anno questa squadra ha sfiorato di un soffio la qualificazione in Europa. Strategia che per Postiglione può essere riprodotta anche nelle altre discipline sportive che si svolgono nel circolo rossoverde: Puntare sui giovani e sui loro talenti può generare ricchezza ed entusiasmo, elementi che nell'ultimo biennio si sono drasticamente ridotti



Metropolis

FIN - Campania

anche a causa della pandemia. Un bronzo olimpico, un argento iridato e tutti e tre i gradini del podio saliti in ambito continentale con la calottina azzurra per Postiglione, passato per le gestioni Rudic, Campagna, De Crescenzo, Formiconi e Malara e che ha seguito da vicino gli azzurri anche nell'ultima, sfortunata Olimpiade di Tokyo, chiusa anzitempo con l'eliminazione ai quarti di finale dopo la sconfitta contro la Serbia: Qualche senatore è venuto un pochino meno osserva Postiglione già nella fase a gironi c'era stata qualche avvisaglia negativa con delle partite disputate sottotono. Tra le cause plausibili della debacle dei campioni mondiali in carica, Postiglione ne evidenzia una su tutte: Forse a qualcuno il rinvio di un anno dei Giochi ha inciso sia sul piano fisico che mentale conclude il tre volte campione italiano con i colori rossoverde però in prospettiva futura verso Parigi 2024 sono fiducioso, malgrado ci sia un anno in meno di tempo per poter programmare la qualificazione ed il ritorno sul podio, perché ho enorme fiducia nel Ct Sandro Campagna che ha già dato ampia dimostrazione di saperci fare e di non regalare nulla a nessuno.

Il calendario torna unico: retrocedono due squadre

Gianluigi Noviello

L'edizione della Serie A1 2021-2022 sarà la numero 103 della massima serie del campionato italiano maschile di pallanuoto: la regular season è iniziata l'altro ieri, mentre il campionato si concluderà a giugno 2022 con la coda dei play-off e dei play-out che si svolgeranno con la formula delle gare al meglio delle 3 partite su 5. Le squadre partecipanti sono nuovamente 14 a fronte di una sola retrocessione avvenuta nella precedente stagione, con la Florentia scivolata in A2 ed il salto di categoria compiuto invece dall'Anzio e dal Catania. Novità anche nel format del campionato, che torna ad avere un calendario unico, con tredici partite di andata ed altrettante di ritorno tra tutte le squadre dopo il cambio del format per l'edizione 2020-2021, che aveva suddiviso le 13 squadre partecipanti in 4 gironi su base geografica per consentire uno svolgimento regolare delle partite ogni 14 giorni a seguito di eventuali contagi da Covid-19. Questo il regolamento dei play off: semifinali - prima contro quarta e seconda contro terza con andata il 4 giugno e return match l'11 giugno - e finali scudetto, per il terzo e per il quinto posto cui parteciperanno la quinta e sesta classificata al termine della stagione regolare (serie al meglio delle due partite su tre il 18, 22 ed eventualmente 26 giugno ndr). In coda invece l'ultima in classifica retrocederà direttamente in serie A2, mentre anche la penultima potrebbe scendere direttamente di categoria qualora il distacco in classifica dalla terz'ultima sia di almeno 9 punti: diversamente la seconda retrocessione verrà determinata da un playout salvezza con la terz'ultima (4, 11 ed eventualmente 18 giugno le date in calendario). Previsti quattro turni infrasettimanali, con l'ultimo che chiuderà la regular season il 6 aprile. Telimar Palermo- San Donato Metanopoli Sport si giocherà domani, mentre la gara tra CC Ortigia-Anzio Waterpolis dopodomani chiuderà il primo turno di campionato con i posticipi disposti per impegni nelle coppe europee. Già partita invece la Coppa Italia, giunto alla sua 31esima edizione: la prima fase, denominata preliminary round alla quale ha rinunciato la Roma Nuoto, ha emesso i verdetti nei concentramenti svoltisi a Brescia, Anzio, Trieste e Siracusa in tre gironi da tre ed uno da quattro squadre. Le prime due di ciascun raggruppamento si sono qualificati alla final eight in calendario dall'11 al 13 marzo prossimo: passaggio del turno conquistato da AN Brescia e Quinto nel girone A, Pro Recco ed Anzio Waterpolis nel raggruppamento B, Rari Nantes Savona e Pallanuoto Trieste in quello C, Telimar Palermo ed Ortigia Siracusa dall'ultimo raggruppamento: disco rosso quindi per Salerno e Posillipo, entrambe ferme al palo rispettivamente nei gironi A e B con due sconfitte in altrettanti incontri



IN A2 SPICCANO CANOTTIERI NAPOLI E ACQUACHIARA: OBIETTIVO PROMOZIONE

Gianluca Noviello

Detto della Serie A1 maschile, con il duo Posillipo Rari Nantes Salerno a rappresentare la Campania nel massimo campionato nazionale, anche in A2 la nostra regione può contare su alcune rappresentati di rilievo. Nella stagione che segnerà il ritorno alla normalità dopo i forti disagi legati alla pandemia - che ha chiuso anticipatamente la stagione 2019-2020 ed ha pesantemente modificato il format di quella 2020-2021 con la divisione in quattro gironi anziché i soliti due - il raggruppamento centro-meridionale vedrà ai nastri di partenza diverse compagini dal passato glorioso. Su tutte la Canottieri Napoli (8 scudetti, una Coppa Italia ed una Champions League in bacheca ndr) al suo secondo anno consecutivo in seconda serie dopo l'auto retrocessione e l'Acquachiara di patron Franco Porzio: entrambe le squadre partenopee proveranno a dire la loro per il salto di categoria in massima serie in un campionato che riacquisce il format originario precedente alla pandemia. Al torneo partecipano infatti 24 squadre, che vengono suddivise in due gironi in base alla posizione geografica delle squadre, composto ognuno da dodici sodalizi, il girone Nord e il girone Sud.

Viene disputata una stagione regolare con gare d'andata e ritorno, al termine della quale le prime quattro classificate di ogni girone partecipano ai play-off, le decime e le undicesime ai play-out e le ultime retrocedono direttamente in Serie B. Nei play-off le squadre si incrociano in due tabelloni secondo il seguente schema: 1° del girone Nord contro 4° del girone Sud e 2° del girone Sud contro 3° del girone Nord, con le vincenti che batteranno in finale per uno dei due posti che varranno l'accesso al campionato di A1 2022-2023. L'altra promozione sarà messa in palio nel secondo tabellone che vedrà in acqua la capolista del girone Sud opposta alla quarta del girone Nord, mentre nell'altra semifinale saranno opposte la seconda del girone Nord contro la terza del girone Sud. Sia le semifinali che le finali si disputeranno al meglio delle tre gare; nei play-out invece la decima classificata affronterà l'undicesima del girone opposto, sempre con la formula al meglio delle tre gare: le squadre perdenti raggiungono le ultime classificate della regular season in Serie B nella stagione 2022-2023. In A2 femminile invece l'Acquachiara proverà la via del riscatto dopo la promozione in massima serie sfumata solamente alla bella contro Como tre mesi fa, mentre le sette volte campionesse italiane consecutive tra il 1985 ed il 1991 del Volturino Sporting Club saranno insieme allo Sporting Club Flegreo le altre rappresentanti campane nel campionato a 20 squadre suddiviso anche in questo caso nel raggruppamento settentrionale ed in quello meridionale. Dovrebbe tornare alla modalità di svolgimento abituale anche la Serie B maschile: al torneo partecipano solitamente 40 squadre, che vengono suddivise in quattro gironi composti da dieci squadre ognuno, ripartite sul criterio della vicinanza geografica. Al termine della regular season le prime quattro classificate di ogni girone partecipano



Metropolis

FIN - Campania

alla fase dei play-off, dalla quale emergono poi le quattro compagini vincitrici che ottengono la promozione in Serie A2, prevedendo quindi semifinali e finali per ognuno dei quattro tabelloni che vanno a comporsi. Le squadre classificate al decimo posto di ogni girone invece retrocedono direttamente e vengono raggiunte dalle squadre sconfitte nei play-out, a cui partecipano le nove classificate, per un totale di otto retrocessioni in Serie C per la stagione 2022-2023: Ischia Marine Club, Arechi Salerno, Circolo Nautico Salerno, San Mauro Casoria e Cesport Pozzuoli compongono la truppa campana al via.

L'Arena

FIN - Campania

NUOTO Bene gli azzurri nel mare di Piombino

Paltrinieri e Acerenza doppietta nella 10 km

Strapotere azzurro nella quarta tappa della Coppa Len a Piombino (Li). Nella 10 chilometri maschile danno spettacolo Gregorio Paltrinieri e Domenico Acerenza.

Vince allo sprint il fuoriclasse di Carpi - tesserato per Fiamme Oro e Coopernuoto, bronzo olimpico a Tokyo, dopo aver messo al collo l'argento negli 800 stile libero - in 1h53'46"4, battendo il 26enne lucano - tesserato per Fiamme Oro e CC Napoli - che si conferma sempre più a suo agio nelle acque libere.

Terzo il magiaro e vice campione olimpico Kristof Rasovszky in 1h53'47"2 che batte in volata Dario Verani (Esercito/Livorno Acquatics) quarto in 1h53'47"8.

Dominio italiano anche nella gara femminile. Davanti a tutte c'è Giulia Gabbrielleschi - tesserata per Fiamme Oro e Nuotatori Pistoiesi, allenata da Massimiliano Lombardi - che allunga sul gruppo prima dell'imbuto e tocca in 2h03'25"6, battendo allo sprint la tedesca Leonie Beck - argento iridato a Gwangju 2019 nella 5 km - che conclude in 2h03'25"7.



La Sicilia

FIN - Campania

canoa polo La rassegna continentale si appresta ad entrare nel vivo: sono già arrivate tutte le 45 squadre, domani cerimonia di apertura e da mercoledì via alle partite

Malagò: «Europei a Catania: una garanzia»

Il saluto del presidente del Coni. «Lo Jomar Club Catania, dopo la Champions League, ospiterà pure questo evento con partecipazione e la solita capacità organizzative». Insabella: «Tutti al Porto per sostenere le squadre azzurre»

Lorenzo magriCatania. I quattro campi di gara realizzati al Molo di Levante del Porto di Catania si cominciano ad animare. In acqua le squadre delle 17 nazioni che da mercoledì si contenderanno i quattro titoli europei di canoa polo: assoluti e Under 21 maschili e femminili.

Lo Jomar Club Catania del presidente Daniele Insabella che organizza l'evento non sta lasciando nulla al caso con gli oltre 500 atleti e atlete che dopo gli allenamenti hanno la possibilità di recuperare nel villaggio ospitalità allestito all'interno del Porto di Catania, mentre domani alle 17 in Piazza università ci sarà la cerimonia ufficiale di questa edizione della rassegna continentale.

«Ormai ci siamo. Sta per scattare la più importante competizione della stagione per la canoa polo - ha sottolineato nel suo saluto Giovanni Magalò presidente del Coni - e sono felice di poter salutare le atlete e gli atleti che prenderanno parte a questa edizione dei Campionati Europei che Catania ospiterà, sono certo, con grande partecipazione e capacità organizzativa.

La canoa polo catanese può contare su una solida tradizione in questa disciplina. Al Molo di Levante del Porto catanese, già sede qualche anno fa della Champions League, si rinnoveranno le sfide a cui prenderanno parte oltre 500 atleti e atlete. Ma sarà la Sicilia tutta, che oggi vanta ben 26 società remiere impegnate con il polo, ad unirsi nel far rivivere quella meravigliosa esperienza dei Campionati Mondiali 2016. Un ringraziamento anticipato mi sento di rivolgere allo Jomar Club Catania del presidente Daniele Insabella, che è anche vicepresidente nazionale della Federazione Italiana Canoa Kayak, per la sua lungimiranza nel voler candidare ed ottenere dalla federazione Europea questa manifestazione convinto che contribuirà a migliorare lo sviluppo di questo sport in tutta la nazione».

«E noi siamo pronti - ribadisce Daniele Insabella - la macchina organizzativa sta lavorando 24 ore su 24 per poter dare a tutti gli atleti il massimo dei comfort e dei servizi che devono esserci in un Campionato Europeo per nazioni. Ringrazio il sindaco Pogliese e l'assessore Parisi per il loro importante supporto e per averci ospitato alla conferenza stampa di presentazione dell'evento e invito tutti i catanesi alla cerimonia di apertura di martedì in Piazza Università alle ore 17 con la sfilata di tutte le nazioni e a sostenere l'Italia dove giocano una quindicina di atleti catanesi e siracusani del Circolo Canoa Catania. Inoltre anche due tecnici delle nazionali sono catanesi: Sandra Catania dell'Under 21 femminile e Fabio Sauro dell'Under 21 maschile».



La Sicilia

FIN - Campania

GERMANIA E GRAN BRETAGNA LEADER. Da mercoledì si parte. Tutti in acqua a caccia della Germania vincitrice nell'edizione del 2019 degli Europei in Portogallo dei titoli Assoluti maschili e Under 21 femminile e maschile, mentre il titolo assoluto femminile venne conquistato dalla Gran Bretagna. L'Italia chiuse invece con l'argento U. 21 uomini, il doppio bronzo assoluto e il 4° posto U. 21 donne.

LE SQUADRE AZZURRE. Ecco le quattro formazioni dell'Italia che difenderanno i colori azzurri in questa rassegna continentale di Catania. In azzurro ben 15 atleti siciliani, un premio alla scuola isolana.

SENIOR FEMMINILE. Pol. Can. Catania: Martina Anastasi, Roberta Catania, Flavia Landolina, Anna Esposito. Can. Ichnusa: Silvia Cogoni. Circolo Amici del Fiume: Ada Prestipino. Cc Aniene: Maria Anna Szczepanska. Canoe Rovigo: Maddalena Lago.

SENIOR MASCHILE. Cc Napoli: Fabrizio Massa, Andrea S. Costagliola. Cc Eur: Paolo Zifferero. Pol. Can. Catania: Edoardo Corvaia, Gianmarco Emanuele, Andrea Romano, Davide Novara. Pro Scogli Chiavari: Luca Bellini, Andrea Bertelloni. Cn Posillipo: Giuseppe Perrotti.

UNDER 21 MASCHILE. Cc Eur: Edoardo Pulcini, Eugenio Maria Serafino, Rocco Porcelli. Cc Napoli: Giuseppe Ruggiero, Alessandro Schiano Di Cola. Can. Ichnusa: Michele Ibba. Jomar Club Catania: Francesco Barbagallo, Pietro Iuvara, Tommaso Lampò.

Cn Posillipo: Antonio Marino.

UNDER 21 FEMMINILE. Pol. Can.

Catania: Giulia Buonvenga, Martina Barbagallo. Canoe Rovigo: Veronica Mazzanti. Cc Eur: Margherita Pontocorvo. Cmm Nazario Sauro: Zoe Faiman. Cc Aniene: Mariasole Mohn.

Can. Ichnusa: Claudia Fanni, Giorgia Orofino. Cc Napoli: Fabrizia Illiano. Gs Canoa Catania: Federica Maria Pia Mazzarino.

Euro Cup: disco verde per Ortigia e Palermo

PALLANUOTO Euro Cup: disco verde per Ortigia e Palermo (e.m.) Comincia parlando siciliano l' Euro Cup. Infatti, sia l' Ortigia e sia il Palermo hanno chiuso a punteggio pieno i rispettivi gironi del primo turno (in casa l' Ortigia, a Sebenico in Croazia il Palermo) e sono passati a quello successivo.

NUOTO Paltrinieri primo in Coppa a Piombino Strapotere azzurro nella quarta tappa della Coppa Len a Piombino. Nella 10 km maschile Greg Paltrinieri vince allo sprint in 1h53'46"4 davanti a Domenico Acerenza (1h53'46"5). Terzo il magiaro Kristof Rasovszky (1h53'47"2). Tra le donne vince Giulia Gabbrielleschi che tocca e tocca in 2h03'25"6, battendo allo sprint la tedesca Leonie Beck (2h03'25"7).

Terza Martina De Memme (2h03'28"3).

MOTOCROSS Gajser vince e allunga Cairoli solo 10° GP di Germania del campionato MXGP a Teutschenthal. Gara-1 è stata vinta dallo spagnolo Jorge Prado, con Cairoli 5°. In Gara-2 ha vinto lo sloveno Tim Gajser (Honda). Cairoli, non al meglio della condizione, ha chiuso 10°.

Da segnalare che Prado è stato portato in ospedale per suturare una ferita al braccio.

atletica Lombardia prima tra cadetti e cadette La Lombardia festeggia a Parma: ai Tricolori Cadetti ha chiuso prima nella classifica cadetti+cadette con 581,5 punti, quattro e mezzo in più del Lazio (577). Terzo posto per il Veneto che totalizza 558 punti. Nella classifica al maschile, spicca invece il primo posto del Lazio con 301 punti, su Lombardia (284,5) e Toscana (269). In quella femminile, la gloria è per il Veneto (306) davanti alla Lombardia (297) e al Lazio (276) RUGBY Benetton bis con l' Edimburgo (w.b.) Secondo successo consecutivo del Benetton nell' ex Pro 14. I veneti sconfiggono in casa l' Edimburgo, grazie a un drop di Marin allo scadere per 28-27. Le Zebre a Parma sono nettamente sconfitte dagli irlandesi dell' Ulster 3-36.

TIRO CON L' ARCO Bruno e Moccia Tricolori compound A Verdello ?conclusa la prima parte del 59° Campionato Italiano outdoor. In attesa dei titoli della divisione olimpica (verranno assegnati nel prossimo fine settimana), sono stati assegnati oggi i tricolori assoluti compound a Marco Bruno e Andrea Nicole Moccia.



Surf, da piccoli sulla tavola? Valentina Vitale dice sì: "Ma serve esperienza"

Matteo Nava

3 ottobre - Milano Valentina Vitale non la fermi. Non si fermano 19 anni di surf come non si placano 15 anni di insegnamento né, tanto meno, cinque titoli di campionessa italiana shortboard. Con la tavola sottobraccio ha girato il mondo, ha portato la bandiera tricolore in tutto il globo e ha riscritto la storia del surf nel Belpaese. È stata una talentuosissima atleta, è diventata un'abilissima insegnante e allenatrice e ora, da due anni, è anche un'eccezionale mamma surfista: "Mia figlia Ginevra l'ho messa in acqua da quando aveva tre mesi, le ho fatto fare un corso di baby nuoto. Poi, a 10 mesi, le ho fatto prendere delle onde con me per la prima volta, piccolissime ovviamente". Un'attività diffusissima in paesi con una cultura surfistica più matura, meno a queste latitudini. Ma, tanto, Valentina non la fermi. È stata criticata? "Poche persone hanno commentato dicendo che sono cose pericolose, ma la gente non si rende conto che ovviamente non metterei mai in pericolo mia figlia: ho fatto qualsiasi cosa in totale sicurezza". Consigli di farlo? "Non a tutti, assolutamente no. Serve esperienza per portare in acqua dei bambini, si rischia perlomeno di farli spaventare. Consiglio sempre di portarli a una scuola di surf. Anzi, prima a una scuola di nuoto". Non è scontato? "Molti ci chiamano per iscrivere i propri figli che non sanno nuotare, chiedendoci se si può surfare con un salvagente". Da che età si possono portare i bambini da voi all'Ostia Surf School? "Dai 4 anni se sono particolarmente 'acquatici', ma è un'eccezione. Per il resto dai 5-6 anni, anche se con il Covid e i lockdown ci sono bambini più grandi che ancora non sanno nuotare". Che valori vorrebbe che Ginevra assimilasse dal surf? "Non mi interessa che abbia la mia stessa passione, in futuro. Adesso la vedo come una cosa da condividere assieme, è un gioco. Se poi le piacerà il surf sarò felice perché potremo dividerne l'amore, però non aspiro che lo faccia ad altri livelli. Come valori, ci sono il rispetto per il mare e il senso di libertà che ti dà questo sport, stare all'aria aperta e trascorrere del tempo al contatto con l'acqua e la natura". Con quale frequenza state insieme in acqua? "In realtà poche volte. Ora poi sono ancora incinta e non posso affaticarmi. In Spagna siamo state fuori con delle ondate microscopiche, qua in Italia accade meno, soprattutto ora che arriva l'inverno". Si può surfare mentre si è incinta? "È una cosa molto soggettiva: io appena l'ho scoperto non ho più surfato, ma ci sono donne - soprattutto all'estero - che lo fanno fino all'ottavo mese. Poi dipende da come una se la sente, a me non va di rischiare. Per quanto siano piccole le onde o per quanto sembri tranquilla la situazione, non c'è mai la totale tranquillità e sicurezza: sei sempre in mare e per questo io non me la sento. Poi ognuno fa le sue scelte". E dopo una gravidanza? "Io dopo un parto cesareo ho dovuto aspettare un paio di mesi, per i punti. Ho trovato parecchie difficoltà perché ero ingrassata e ho dovuto perdere peso: ero anche stata tanti



mesi senza fare nulla. Sicuramente dopo la seconda sarà diverso: con la piccola Ginevra sarà impossibile stare a fare nulla (ride, ndr), sarà tutto più movimentato. Sono sicura che dopo il secondo parto sarà più facile rientrare in acqua. A prendere la forma "quasi perfetta" ci ho messo un anno e mezzo, ma credo che 6-7 mesi potrebbero bastarmi per stare meglio. Se hai già una figlia non ti puoi certo abbandonare alla pigrizia". A 18 anni ha cominciato a surfare e poco dopo ha aperto una scuola: il fatto di essere atleta-insegnante le ha dato consapevolezza in più durante le competizioni? "Sicuramente. Quando stai a contatto con persone che stanno imparando, migliori anche tu perché sei in un costante stato di critica e confronto". Cosa preferisce? "Sono due cose completamente diverse. Ora insegnare e allenare i bambini mi appaga molto, spesso ci sono condizioni in cui io non mi divertirei e invece loro sì". Quest'estate il surf ha esordito a Tokyo nei Giochi Olimpici... "Bellissimo. Finalmente il surf è più conosciuto rispetto agli anni passati e diverse persone lo stanno approcciando e lo stanno scoprendo come sport: anche solo come passatempo. Poi è stato organizzato molto bene. Certo, le onde non erano eccezionali e c'era una condizione da Mediterraneo, molto ventosa. Ma vedere il surf all'Olimpiade è stato emozionante". Come ricorda invece l'esperienza del talent show "Pro Surfer" del 2016? "È stato divertente! Non avevo mai fatto nulla di così grosso per la televisione, è stato curioso capire come funziona un set, per esempio. Siamo stati un mese tutti insieme con gli altri partecipanti e la troupe, molto divertente". Tra tutti i Paesi che ha visitato per la sua carriera, ce n'è uno in particolare che conserva nel cuore? "Sicuramente l'Australia, è stato uno dei viaggi più belli. Onde fantastiche e paesaggi pazzeschi". Viaggiare le è sempre piaciuto? "Sì, poi ovviamente farlo per il surf è molto più bello, perché vivi diversamente ogni luogo, con un altro occhio e non da turista". Leggi i commenti Mare: tutte le notizie Active: tutte le notizie 3 ottobre - 10:24 © RIPRODUZIONE RISERVATA Non perderti le Newsletter di Gazzetta PROVALE SUBITO POTRESTI ESSERTI PERSO ANNUNCI PPN.

Paltrinieri, primo trionfo dopo Tokyo: vince la 10 km in Coppa Europa

3 ottobre - Milano Dal terzo posto di Barcellona alla vittoria nella prima uscita stagionale in Italia dopo le due medaglie olimpiche. Un ritorno dare per Gregorio Paltrinieri nella 10 km di Coppa Europa di fondo disputata a Piombino, dove spesso si allena con il suo tecnico Fabrizio Antonelli. Greg precede al fotofinish Domenico Acerenza, compagno di allenamento, e il plurimedagliato ungherese Kristof Rasovszky. LEGGI ANCHE Da Paltrinieri alla Quadarella, il nuoto si tuffa a Trento Salvato nella pagina "I miei bookmark" Paltrinieri riparte dal terzo posto nella 10 km di Coppa Len a Barcellona Salvato nella pagina "I miei bookmark" La risposta - Una ripartenza di forza, da gran campione, per una stagione intensa che l'olimpionico dei 1500 intende condurre al massimo. Mentre da Berlino il rivale tedesco Wellbrock in piscina nuota i 1500 in 14'35 in vasca corta, prima del confronto europeo e mondiale, Greg risponde da caimano già carico e affamato di nuove conquiste. Tra le donne, vittoria di Giulia Gabrielleschi sulla tedesca Leoni Beck e su Martina De Memme. Leggi i commenti Nuoto: tutte le notizie Gasport 3 ottobre 2021 (modifica il 3 ottobre 2021 | 13:58) © RIPRODUZIONE RISERVATA Non perderti le Newsletter di Gazzetta PROVALE SUBITO POTRESTI ESSERTI PERSO ANNUNCI PPN.

