



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANIA

FIN - CAMPANIA

Martedì, 04 aprile 2017

FIN - CAMPANIA

Martedì, 04 aprile 2017

FIN - Campania

| | | |
|--|----------------------------|----|
| 04/04/2017 Corriere dello Sport (ed. Campania) Pagina 26 | <i>Paolo de Laurentiis</i> | |
| L'italnuoto gioca gli assi | | 1 |
| 04/04/2017 Corriere dello Sport (ed. Campania) Pagina 26 | | |
| Si cambia: altura a luglio poco prima dei Mondiali | | 3 |
| 04/04/2017 Corriere dello Sport (ed. Campania) Pagina 26 | | |
| Dalle acque libere stimoli per rivincere | | 4 |
| 04/04/2017 Corriere dello Sport (ed. Campania) Pagina 26 | | |
| Oggi è il numero uno | | 6 |
| 04/04/2017 La Gazzetta dello Sport Pagina 31 | <i>Stefano Arcobelli</i> | |
| Detti prima verità Caccia al record di Rosolino | | 7 |
| 04/04/2017 La Gazzetta dello Sport Pagina 31 | <i>s.a.</i> | |
| Miressi, parte il lungo attacco ai grandi | | 9 |
| 04/04/2017 La Gazzetta dello Sport Pagina 31 | | |
| Per Fede 4 gare e le staffette Oggi nei 100 dorso | | 10 |
| 04/04/2017 Il Mattino Pagina 21 | | |
| Iaccarino batte il record di Paltrinieri | | 11 |
| 04/04/2017 Roma | | |
| Iaccarino orgoglio della Napoli che nuota Ventura: «Siamo una fucina... | | 12 |

Da oggi a sabato tutti in acqua a Riccione per i campionati italiani Sono i nostri Trials: da qui uscirà la Nazionale per i Mondiali di Budapest

L'italnuoto gioca gli assi

Dietro i big che garantiscono medaglie e spettacolo, i giovani chiedono spazio Butini: «Si riparte con l'obiettivo 2020»

Come ti giri incroci medaglie: Paltrinieri e Detti tre volte sul podio alle Olimpiadi (oro-bronzo-bronzo), Federica Pellegrini oro mondiale in vasca corta a Windsor lo scorso dicembre, Luca Dotto oro nei 100 stile libero agli ultimi Europei di Londra. E sono solo i successi più recenti. Benvenuti a Riccione, città del nuoto, dove da oggi a sabato l'Italia al completo scende in acqua per giocarsi un posto ai Mondiali (Budapest 23-30 luglio). Una sfilza di fenomeni che, in Italia, possono vantare pochi altri sport: «La cosa più bella è che dopo Rio non ha smesso nessuno», dice il dt azzurro Cesare Butini. TRIALS. Si azzera tutto. Rio è un ricordo, c'è da costruire il nuovo quadriennio che porterà a Tokyo 2020. Molto è stato fatto, altrettanto si può ancora fare. Cambiano i criteri di qualificazione: la squadra uscirà (staffette a parte) in gran parte da questi campionati italiani. Sono i nostri trials, niente ripescaggi a stagione inoltrata. C'è un tempo limite, abbordabile, che vale più o meno la semifinale mondiale: il riferimento è quello. FILOSOFIA. Le medaglie di Rio hanno dato lustro al nuoto italiano, dietro i big però c'è una doppia ambizione: far crescere i nostri giovani e costringere un bel gruppo di ottimi atleti (sulla carta da finale olimpica, per intenderci) a rendere al massimo quando serve davvero.

Per fare un paragone calcistico, in molti a Rio hanno avuto la sindrome del Napoli al Bernabeu: grandi mezzi, inesperti in un contesto di valore assoluto. Non è una colpa, solo un limite su cui lavorare. IL FUTURO È OGGI. Da qui la scelta di una scadenza secca: tutti, da settembre a oggi, hanno avuto il tempo per preparare questo appuntamento. Chi stecca deve farsi qualche domanda. «I messaggi dai nostri atleti li aspettiamo qui - prosegue Butini - tendenzialmente preferisco sempre veder gareggiare un atleta piuttosto che lasciarlo a casa. Ma il momento è oggi: a gare finite, subito, valuteremo se inserire qualcuno che magari ha sfiorato il tempo. Ma, eccezioni clamorose a parte, niente attese: tutti avranno la possibilità di fare un ciclo di lavoro da qui al Mondiale per arrivare in forma e senza alibi alla fine di luglio».

C'è un ricambio generazione già avviato, il nostro nuoto è in salute, con i big e con i giovani (due nomi:

NUOTO

Da oggi a sabato tutti in acqua a Riccione per i campionati italiani Sono i nostri Trials: da qui uscirà la Nazionale per i Mondiali di Budapest

L'ITALNUOTO GIOCA GLI ASSI

Dietro i big che garantiscono medaglie e spettacolo, i giovani chiedono spazio Butini: «Si riparte con l'obiettivo 2020»

C'è subito Magnini nei 100 st

PROGRAMMA

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO

17 MAGGIO

18 MAGGIO

19 MAGGIO

20 MAGGIO

21 MAGGIO

22 MAGGIO

23 MAGGIO

24 MAGGIO

25 MAGGIO

26 MAGGIO

27 MAGGIO

28 MAGGIO

29 MAGGIO

30 MAGGIO

31 MAGGIO

1 APRILE

2 APRILE

3 APRILE

4 APRILE

5 APRILE

6 APRILE

7 APRILE

8 APRILE

9 APRILE

10 APRILE

11 APRILE

12 APRILE

13 APRILE

14 APRILE

15 APRILE

16 APRILE

17 APRILE

18 APRILE

19 APRILE

20 APRILE

21 APRILE

22 APRILE

23 APRILE

24 APRILE

25 APRILE

26 APRILE

27 APRILE

28 APRILE

29 APRILE

30 APRILE

1 MAGGIO

2 MAGGIO

3 MAGGIO

4 MAGGIO

5 MAGGIO

6 MAGGIO

7 MAGGIO

8 MAGGIO

9 MAGGIO

10 MAGGIO

11 MAGGIO

12 MAGGIO

13 MAGGIO

14 MAGGIO

15 MAGGIO

16 MAGGIO</

<-- Segue

FIN - Campania

Martinenghi e Quadarella). Se son forti, vinceranno.

Paolo de Laurentiis

FEDERICA PELLEGRINI

Si cambia: altura a luglio poco prima dei Mondiali

In ordine sparso, Federica negli ultimi mesi l'abbiamo vista da Fazio indossare le pinne col tacco, alle Maldive in acqua con le tartarughe, giocare con le lene a (non) riconoscere i dettagli del corpo di Magnini (niente di scabroso, tutto molto divertente). Ma soprattutto, dopo la delusione e la rabbia di Rio, l'abbiamo vista con l'oro mondiale in vasca corta a Windsor (dicembre), l'unico che mancava alla sua collezione di titoli. E la ritroviamo seconda nel ranking mondiale di vasca lunga (1'56"07) appena dietro alla svedese Michelle Coleman.

RIPARTENZA. Avrebbe potuto prendersela comoda, invece la Divina ha rimesso l'elmetto e via a testa bassa.

Obiettivo (lontano) Tokyo 2020, quando avrà 32 anni, cercando di fare razzia in tutte le gare che la porteranno al prossimo quadriennio.

Giunta: «Federica ha stupito anche me. Mi sarei aspettato un anno tranquillo invece va a mille» STUPORE. Dopo aver sciolto il dubbio se continuare o meno, questi mesi di Federica non se li aspettava nessuno. Neanche Matteo Giunta, che l' allena e la conosce: «Lo ammetto, mi sarei aspettato un anno tranquillo come è stato il 2013, dopo la delusione di Londra 2012. Invece è ripartita subito alla grandissima, con una convizione e una determinazione incredibili. Beh, meglio così...».

NOVITÀ. A questi livelli chi si ferma è perduto, bisogna capire cosa non funziona quando i risultati non sono quelli attesi (l'outing sul calcolo errato del ciclo è un altro paletto che ha aperto un fronte) e battere nuove strade: Federica, sempre di base a Verona, ha inserito qualche puntata a Roma, all' Aniene («La mia seconda casa») ma soprattutto sposterà in avanti la data del collegiale in altura: partenza a fine giugno dopo il Settecolli e rientro a ridosso dei Mondiali di Budapest, in programma a fine luglio. Nelle ultime due stagioni, Federica ha sempre risposto benissimo appena scesa dall' altura, programmata però lontano dall' evento clou. Ora si cambia, per vedere che effetto fa: «Non credo dipenda soltanto dal lavoro fatto in quota - spiega sempre Giunta - quando siamo in ritiro si lavora comunque meglio, senza distrazioni e i risultati si vedono. Intanto affrontiamo serenamente questi campionati italiani: Federica è iscritta a 100-200 dorso e 100-200 stile libero, poi nuoterà come sempre le staffette con l' Aniene». Non si molla niente, la stagione entra nel vivo e anche quest' anno la Pellegrini è in prima fila.

NUOTO

Da oggi a sabato tutti in acqua a Riccione per i campionati italiani Sono i nostri Trials: da qui uscirà la Nazionale per i Mondiali di Budapest

L'ITALNUOTO GIOCA GLI ASSI

Dietro i big che garantiscono medaglie e spettacolo, i giovani chiedono spazio Butini: «Si riparte con l'obiettivo 2020»

C'è subito Magnini nei 100 st

GABRIELE DETTI
Oggi è il numero uno ha un conto aperto

GREGORIO PALTRINIERI
Dalle acque libere stimoli per rivincere

Due brividi storici a Rio
Ma quel Mondiale vinto in tv nel 2015

Una nuotata che vuole cancellare al più presto

Giunta: «Federica ha stupito anche me. Mi sarei aspettato un anno tranquillo invece va a mille»

NOVITÀ. A questi livelli chi si ferma è perduto, bisogna capire cosa non funziona quando i risultati non sono quelli attesi

Obiettivo (lontano) Tokyo 2020, quando avrà 32 anni, cercando di fare razzia in tutte le gare che la porteranno al prossimo quadriennio.

Giunta: «Federica ha stupito anche me. Mi sarei aspettato un anno tranquillo invece va a mille»

STUPORE. Dopo aver sciolto il dubbio se continuare o meno, questi mesi di Federica non se li aspettava nessuno.

Neanche Matteo Giunta, che l' allena e la conosce: «Lo ammetto, mi sarei aspettato un anno tranquillo come è stato il 2013, dopo la delusione di Londra 2012. Invece è ripartita subito alla grandissima, con una convizione e una determinazione incredibili. Beh, meglio così...».

NOVITÀ. A questi livelli chi si ferma è perduto, bisogna capire cosa non funziona quando i risultati non sono quelli attesi

Obiettivo (lontano) Tokyo 2020, quando avrà 32 anni, cercando di fare razzia in tutte le gare che la porteranno al prossimo quadriennio.

Giunta: «Federica ha stupito anche me. Mi sarei aspettato un anno tranquillo invece va a mille»

STUPORE. Dopo aver sciolto il dubbio se continuare o meno, questi mesi di Federica non se li aspettava nessuno.

Neanche Matteo Giunta, che l' allena e la conosce: «Lo ammetto, mi sarei aspettato un anno tranquillo come è stato il 2013, dopo la delusione di Londra 2012. Invece è ripartita subito alla grandissima, con una convizione e una determinazione incredibili. Beh, meglio così...».

GREGORIO PALTRINIERI

Dalle acque libere stimoli per rivincere

Quattro anni di crescita continua, un fenomeno che ha preso a spallate il mondo: dal 2013 in poi ha vinto tutti i 1.500 possibili e immaginabili. Campione del mondo, campione europeo, campione olimpico, record del mondo in vasca corta, record europeo in vasca lunga. Gregorio Paltrinieri ha riscritto la storia del nuoto.

L'oro di Rio è stato il punto più alto di un percorso cominciato a Carpi e proseguito al Centro Federale di Ostia assieme a Stefano Morini e Gabriele Detti. Gareggiare sempre da favorito ti logora, vincere da favorito ancora di più. Poco più che ventenne, Paltrinieri ha gestito tutto questo da campione navigato.

RECUPERO. Da settembre sono cambiate le prospettive: tre-quattro mesi di allenamenti meno intensi, impegni promozionali, la voglia di battere nuove strade come il debutto nella 10 chilometri in acque libere. Chi vince tutto ha bisogno di staccare, ricaricare, trovare nuovi stimoli e il talento, quel tipo di talento, non si imbriglia.

Sarebbe come impedire a Strauss di comporre una polka solo perché è il numero uno dei valzer...

Paltrinieri non ha perso il sorriso, ci sta invece abituando alle sue sconfitte e non è detto che sia un male, anzi. Sono molti, quasi tutti, i numeri uno che dopo le Olimpiadi tirano il fiato. Tanto per fare un esempio: Horton, fenomeno australiano e grande amico di Greg, per ora ha nuotato i 1.500 in 15'12 e spiccoli. L'azzurro ha fatto meglio al meeting di Milano (15'02) ma è lontanissimo dai suoi standard. Mancano i chilometri nelle braccia e la continuità negli allenamenti. Non è un allarme, soltanto i fatti nudi e crudi. Stefano Morini osserva, conosce i suoi ragazzi come le sue tasche, sa. E non è preoccupato: «Ci vuole tempo, nessun problema, l'importante è esserne consapevoli. Ora stiamo recuperando un po' di condizione cercando di gestire le sensazioni dopo la 10 chilometri in acque libere».

Greg quarto nella 10 km di Coppa del Mondo Morini: «In ripresa dopo le Olimpiadi, la strada è ancora lunga» ACQUE LIBERE. E' stato un buon debutto per Paltrinieri: quarto in una prova di Coppa de Mondo, a ridosso dei primi: «Lui era molto soddisfatto, soprattutto si è divertito». E' un altro modo di nuotare: i contatti fisici con gli avversari, la tattica di gara, i rifornimenti: «Dal punto di vista della preparazione, invece, non ci sono stati grossi stravolgimenti, Greg è già abituato a nuotare 18-20 chilometri al giorno».

NUOTO
Da oggi a sabato tutti in acqua a Riccione per i campionati italiani Sono i nostri Trials: da qui uscirà la Nazionale per i Mondiali di Budapest

L'ITALNUOTO GIOCA GLI ASSI

Dietro i big che garantiscono medaglie e spettacolo, i giovani chiedono spazio
Butini: «Si riparte con l'obiettivo 2020»

FEDERICA PELLEGRINI
Si cambia: altura a luglio poco prima dei Mondiali

GABRIELE DETTI
Oggi è il numero uno e ha un conto aperto

GREGORIO PALTRINIERI
Dalle acque libere stimoli per rivincere

Due bronzi storici a Rio ma quel Mondiale visto in tv nel 2015 è una macchia che vuole cancellare al più presto

Greg quarto nella 10 km di Coppa del Mondo Morini: «In ripresa dopo le Olimpiadi, la strada è ancora lunga»

ACQUE LIBERE. E' stato un buon debutto per Paltrinieri: quarto in una prova di Coppa de Mondo, a ridosso dei primi: «Lui era molto soddisfatto, soprattutto si è divertito». E' un altro modo di nuotare: i contatti fisici con gli avversari, la tattica di gara, i rifornimenti: «Dal punto di vista della preparazione, invece, non ci sono stati grossi stravolgimenti, Greg è già abituato a nuotare 18-20 chilometri al giorno».

<-- Segue

FIN - Campania

Vedremo dove porterà questa nuova strada. Paltrinieri è ambizioso e meticoloso per natura, se ha cominciato un percorso non l' ha fatto a caso: le acque libere gli piacciono e vuole fare bene anche lì. Come sempre ci sarà da allenarsi, senza fretta ma senza pause. Facendo un po' di slalom tra gli impegni che un oro olimpico deve comunque affrontare: «Ma Greg è un ragazzo intelligente, imparerà a gestirsi» chiude Morini.

GABRIELE DETTI

Oggi è il numero uno

Gabriele Detti con i Mondiali ha un conto aperto. Perché questo livornese aspirante sex symbol (sul quale la bella Stefania Pirozzi ha visto lunghissimo) è vero che ci ha fatto emozionare nelle notti di Rio con due bronzi straordinari (400 sl e 1.500) ma nel 2015 era sull' orlo del precipizio: un' infezione alle vie urinarie, lunghissima e fastidiosissima, lo ha messo ko sul più bello.

SPETTATORE. Lui, il gemello di Gregorio Paltrinieri, si è trovato appiedato, davanti alla tv, mentre il suo amico -rivale faceva m a n bassa a K a z a n , i n Russia: argento negli 800 e oro nei 1.500. Le loro strade si sono riunite a Rio, nel modo più bello possibile, perché salire insieme sul podio olimpico, dopo aver condiviso un percorso di cinque anni, è il massimo.

PROTAGONISTA. Ma il tarlo di quel Mondiale visto in tv è sempre nel Due bronzi storici a Rio ma quel Mondiale visto in tv nel 2015 è una macchia che vuole cancellare al più presto la testa di Gabriele. Lo zio allenatore, Stefano Morini, ha ringhiato il giusto ai Mondiali canadesi di Windsor, a dicembre («Troppi festeggiamenti, è ora di finirla») Gabriele si è rimesso in riga e ha cominciato ad alzare l'asticella: a Riccione si presenta da leader mondiale sia nei 400 (3'45"28) che nei 1.500 (14'48"21). E' pronto, affamato, sta bene, ha voglia di gareggiare. Ha gestito senza grosse difficoltà il trasferimento della fidanzata, che già prima di Rio ha lasciato il centro Federale di Ostia e ora si allena proprio a Livorno, dove lui torna solo nei week-end. Un bel segno di maturità.

Si presenta da numero uno, vincere aiuta a vincere e per buttarlo giù tutti dovranno sudare sette camicie. Anche (o forse soprattutto) gli amici.

NUOTO

Da oggi a sabato tutti in acqua a Riccione per i campionati italiani. Sono i nostri Trials: da qui uscirà la Nazionale per i Mondiali di Budapest

L'ITALNUOTO GIOCA GLI ASSI

Dietro i big che garantiscono medaglie e spettacolo, i giovani chiedono spazio

Butini: «Si riparte con l'obiettivo 2020»

C'è subito Magnini nei 100 sl

Si cambia: altura a luglio poco prima dei Mondiali

GABRIELE DETTI Oggi è il numero uno e ha un conto aperto

GREGORIO PALTRINIERI Dalle acque libere stimoli per rivincere

Due bronzi storici a Rio ma quel Mondiale visto in tv nel 2015 è una macchia che vuole cancellare al più presto

Greg quarto nella 10 km di Coppa del Mondo. Magnini: «Ho ripreso dopo le Olimpiadi, la strada è ancora lunga»

ACQUA. S i riparte con l'obiettivo 2020. Sono i nostri Trials: da oggi a sabato tutti in acqua a Riccione per i campionati italiani. Sono i nostri Trials: da qui uscirà la Nazionale per i Mondiali di Budapest. Dietro i big che garantiscono medaglie e spettacolo, i giovani chiedono spazio. Butini: «Si riparte con l'obiettivo 2020».

Detti prima verità Caccia al record di Rosolino

Ha sfiorato tre volte nel 2016 il primato dei 400 sl: a Riccione, Londra e Rio. E' a 9/100 dal crono di Massi: oggi sarà la volta buona?

Detti e fatti. Non pensare più a quel record nei 400 sl (per anni europeo, poi solo italiano in 3'43"40) grazie al quale Massi Rosolino aprì la fenomenale Olimpiade di Sydney 2000 con l'argento dietro l'australiano Ian Thorpe: ma provare stavolta a migliorarlo davvero. Non studiarlo più al video, ma attaccarlo davvero oggi pomeriggio a Riccione, per i trials mondiali di Budapest. Il doppio bronzo di Rio è certamente il più atteso dopo gli squilli milanesi di marzo (3'45"28 e 14'48"21 su Paltrinieri), e la prima gara, la più difficile ma anche quella con ancora le energie intatte, dovrà dare il primo responso, questo sì cronometrico, al livornese che si sta prendendo sempre più la scena azzurra e sta uscendo dall'ombra di Greg. Un anno fa ci provò proprio a Riccione (3'43"97), agli Europei d'oro di Londra (3'44"01) e ai Giochi di Rio (3'43"49). Un aggiramento costante senza esito, ma stavolta forse perché diplomaticamente «penso solo a qualificarmi e ad andare forte», qualcosa di atteso potrà succedere.

Ambizioni Del resto da quando è tornato da Rio, nella testa del nipote del Moro (lo zio allenatore Stefano Morini), c'è solo quella voglia di dimostrare che il più bravo interprete di una specialità assai difficile da interpretare, vuole adesso essere ui nel mondo. Prima di tentare la rivincita del 2016 contro l'olimpionico australiano Mack Horton e il detentore iridato uscente, il cinese Sun Yang, Detti punta a togliersi un primo sfizio con se stesso, risolvere una questione cronometrica in casa, superare il mitico Rosolino. Un primo fondamentale punto di partenza che - per chi sta prendendoci gusto e sa di essere in ascesa costante a 22 anni - intende impostare il quadriennio da potenziale numero uno. Non più da numero 3 olimpico. «Ho imparato proprio dal napoletano - fa il livornese - che è inutile pensare al record, e poi come ho dimostrato nel 2016, l'importante è prendere le medaglie e quelle le ho prese. Sì, certo ci proverò, a Riccione voglio andare forte: se il primato verrà debè bene, altrimenti amen. Preferirei a Budapest fare come a Rio: arrivare a 9 centesimi da Rosolino ma salire sul podio». Tra i 400 che risolverà in un monologo, e gli 800 e 1500 in cui il sale del duello con Paltrinieri varrà il prezzo del biglietto, per ora la testa è nel provare una prestazione tecnica migliore di quella di Rio. «Gli accorgimenti su cui ho lavorato? C'è chi dice che a Rio sia partita malissimo e avrò perso secondo, c'è chi dice che l'allenatore che ho

Nuoto > Primavera e Trials Mondiali



Detti prima verità Caccia al record di Rosolino

Ha sfiorato tre volte nel 2016 il primato dei 400 sl: a Riccione, Londra e Rio. E' a 9/100 dal crono di Massi: oggi sarà la volta buona?

MIAMI, 4 APRILE 2017 LA GAZZETTA DELLO SPORT

LA SETTIMANA DI FUOCO DI GABRIELE: 3700 METRI

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31**

01 **02** **03** **04** **05** **06** **07** **08** **09** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** <

perso 2" nelle 7 virate, se faccio 2"5 in meno allora farò 3'40 e metto d'accordo tutti». In verità, come pensa da tempo, Detti spera di giocarsi negli ultimi 50 metri qualcosa di grande a Budapest, ed il test di oggi senza avversari temibili sarà relativamente indicativo. Detti dovrà, insomma, fare tutto da solo: operazione non certo più facile.

«Ci provo, ci provo, ci provo». E dovrà ripeterlo anche domani per un 200 sl in prima frazione o sabato al termine delle fatiche per spodestare un altro storico limite (1'46"29 di Brembilla) partendo da 1'46"78, dovrà ripeterlo al cospetto del gemello che tre anni fa battè negli 800 («ma è acqua passata») col record europeo (si ricomincia dal 7'40"81 di Greg contro il suo 7'42"74), dovrà tentare di prendersi nuovamente quei 1500 (14'40"86 a Rio) al cospetto del migliore, che non vuol sbagliare più.

MACCHINA Ma prima bisogna fare i fatti, vero Detti? «I 400 sono la gara più prestigiosa e più difficile da nuotare, devi essere una macchina. Tutto dipende dal primo cento e dall'ultimo cento in cui bisogna andar proprio forte ma nel secondo e terzo cento si costruisce il risultato. Fino alla fine non sai come finisce, come s'è visto a Rio».

Poi lo aspetta Greg...

Stefano Arcobelli

La guida

Per Fede 4 gare e le staffette Oggi nei 100 dorso

Oggi Federica Pellegrini nuoterà nei 100 dorso (ci sarà anche nei 200 dorso oltreché nei 100-200 sl e staffette con l' Aniene), specialità in cui nessuna azzurra ha infranto il muro del minuto (Gemo primatista in 1'00"22, Fede ha 1'00"69 di personale).

OGGI(50 m, batterie ore 10, finali 16.30, dir. Rai Sport 1) 100 dorso uomini, 100 dorso donne, 50 rana U, 400 sl D, 400 sl U, 200 farf. D, 100 sl U, 4x100 sl D.

DOMANI 50 farf. D, 100 farf. U, 200 rana D, 400 mx U, 800 sl D, 100 rana U, 100 sl D, 4x200 sl U.

GIOVEDÌ 50 farf. U, 400 mx D, 800 sl U, 200 dorso D, 200 dorso U, 100 farf. D, 4x100 sl U, 4x200 sl D.

VENERDÌ 200 sl D, 200 mx U, 50 dorso D, 50 sl U, 50 rana D, 1500 sl U, 4x100 mx D, 4x100 mx U.

SABATO 100 rana D, 200 farf. U, 50 sl D, 500 dorso U, 1500 sl D, 200 rana U, 200 mx D, 200 sl U.

DOMENICA Coppa Brema (25 m).

Nuoto > Primavera e Trials Mondiali

VENERDÌ 4 APRILE 2017 LA GAZZETTA DELLO SPORT 31

LA SETTIMANA DI FUOCO DI GABRIELE: 3700 METRI



Detti prima verità Caccia al record di Rosolino

Stefano Rosolino HA UNO A NOCCHIE

D... (text continues)

Il cronometrista, al Boliviano... (text continues)

Ha sfiorato tre volte nel 2016... (text continues)

Il percorso da Nuoro... (text continues)

«Meglio non dirlo... (text continues)

I TEMPI LIMITE

Table with 2 columns: event, time

MIRESI, PARTE IL LUNGO ATTACCO AI GRANDI

Fisico da cestista... (text continues)

LA GUIDA

Per Fede 4 gare... (text continues)

ALTRE STILE

La staffetta veloce... (text continues)

NUOTATORI

Altre notizie... (text continues)

NUOTO Il presidente della Canottieri applaude il giovane fresco di record

Iaccarino orgoglio della Napoli che nuota Ventura: «Siamo una fucina di campioni»

OSTIA. Il giovane atleta del Circolo Canottieri Giulio Iaccarino (nella foto) stravinca, nella categoria juniores, i campionati italiani 5km indoor stabilendo con 53'3524 il nuovo record italiano che apparteneva a Gregorio Paltrinieri. L'atleta giallorosso classe 2000, allenato da Raffaele Avagnano e Luca Piscopo, ha adottato una tattica di gara molto aggressiva sin dalle prime bracciate, trovandosi a 3500 metri addirittura 25 secondi sotto il passaggio del precedente record fatto registrare da Paltrinieri nel 2011. L'oro di Andrea Manzi nei cadetti e il sesto assoluto di Mario Sanzullo hanno consentito alla Canottieri di piazzarsi terza nella classifica generale a squadre, dietro il gruppo sportivo Fiamme Oro Napoli ed il Circolo Canottieri Aniene. Grande soddisfazione è stata espressa dal presidente Achille Ventura e dal Direttivo giallorosso. «Un risultato straordinario, quello del nostro giovanissimo atleta Giulio Iaccarino che in proiezione futura ci fa ben sperare, ma è anche la conferma che la scuola Canottieri è una fucina di campioni. Devo dire grazie al nostro Lello Avagnano che è il responsabile tecnico del nuoto e a tutto al suo staff che stanno dimostrando una grande dedizione e un grande professionalità. Del resto è questa la strada che bisogna percorrere. Crescere e possibilmente diventare grandi attraverso i nostri settori giovanili. Questo vale per il nuoto, ma anche per le altre discipline nelle quali siamo impegnati agonisticamente». Caricaturissimo ovviamente Lello Avagnano. «Questi splendidi risultati sono il frutto del programma sportivo del nostro sodalizio che da sempre investe tanto nello sport. Essi pongono le basi del nuovo quadriennio olimpico e confermano che il Circolo Canottieri è la più fulgida fucina di campioni nel nuoto. Ringrazio il presidente Ventura, il suo staff ed i soci tutti che sono il cuore della nostra grande famiglia».

martedì 4 aprile 2017

www.fincampania.com

BASKET - SERIE B Ponticciello tessè le lodi degli under 23 e si prepara al gran finale: «Artefici del nostro destino»

«Napoli, un plauso per i giovani»

di Paola Avanni



Ciro Ruggieri, presidente del Cuore Napoli Basket

NAPOLI. Il Cuore Napoli Basket riponderà quest'oggi gli allenamenti al palasport di Casalnuovo, in vista della prossima e importante trasferta di campionato in quel di Valmontone. Domenica sera, nonostante l'importante defezione di capitan Maggione e le non buone condizioni dell'intero Marzocchi, ancora sofferente ad un dito, con gran grinta e carattere e la solita difesa impenetrabile sui movimenti decisivi, 4 uomini in doppia cifra con il 62% di 2 punti, i giocatori a poter raggiungere come al solito ottantamila guidati da coach Ponticciello, hanno battuto al Palafeltratto anche la scumbelle e attrezzata Virtus Cassino, per 76-73. Con questa preziosa vittoria il Cuore, sempre più primo in classifica nel girone C con 23 vittorie su 27 partite disputate, ha allungato a 4 punti il suo vantaggio proprio sullo stesso Val-



Ciro Ruggieri, presidente del Cuore Napoli Basket

montone, sconfitto invece, in quel di Calanzano. Coach Ponticciello, nel solito appuntamento di inizio settimana, ci ha parlato del match vinto con Cassino e del momento del team azzurro, affermando: «Domenica è stata una partita durissima, fisica, vinta con

doppia cifra. Nel finale, la stanchezza del terzo match in 8 giorni, ci ha fatto perdere fluidità offensiva e lucidità. Ma con Maggione fuori, Marzocchi, Vianje, Mattone e Baraniti ridotti dai problemi fisici dell'ultimo mese, era inevitabile. Da questo punto di vista, considerando che Baraniti, Vianje e Marzocchi, i più esperti del gruppo, ci hanno ormai abituati a prestazioni di qualità, vorrei sottolineare la presenza dei più giovani, di coloro che sono nati dal '94 in giù, davvero straordinari per concretezza ed incisività. Bravi davvero, degli autentici giovani vecchi. Ora siamo davvero artefici del nostro destino, perché possiamo, già a Valmontone, chiudere il ciclo, porre il sigillo ad una regular season, da ricreare. Per fare ciò dovremo però pensare che non abbiamo ancora fatto nulla, creando fortemente nel settore locale e dare sempre il 100%.

avanzario che a dispetto del nostro intenso lavoro difensivo, la nostra perennità ai tre punti, davvero notevole. Un qualcosa che li ha tenuti in partita fino alla stessa finale, malgrado che abbiamo condotto dalla parte la due, spesso con vantaggi in

ROMA 28

SPORT

BASKET A1 Venezia batte la Stigias e la stacca

VENEZIA. L'Umama Meyer Venezia fa un Monday night della decima giornata di ritorno della madrasa serie di pallacanestro maschile. Al PalaFalerone, il quartetto di coach De Raffaele ha la meglio sulla Stigias Avellino 78-75, al termine di un match equilibrato e combattuto. Grazie a questo successo i lagunari consolidano il secondo posto in classifica salendo a quota 34, lasciando a 4 lunghezze Avellino e Trento.

BASKET FEMMINILE Si inizia con i play off: Dike di scena a Venezia

NAPOLI. Non c'è più tempo per le chiacchiere, ora si fa sul serio. La Dike stasera scende sul parquet per dare il via alla cruciale play off, cercando di imporsi a Mestre contro Venezia in gara 1 dei quarti di finale scudetto. Si tratta - appunto - della prima gara di tre. Molino può contare su una squadra in ottima condizione fisica e col morale decisamente alto: «Da un mese ci stiamo preparando per farci trovare pronti a questo importante appuntamento «dice il coach - «ci abbiamo approfittato di ogni allenamento per concentrare a Fiume e Chenta di arrivare nella migliore condizione possibile a queste sfide». Per passare a farlo dopo aver solo sfiorato la vittoria appena un giorno di settimana fa. Molino continua la sua analisi di avvicinamento alla gara: «Conosciamo perfettamente i pregi di una squadra che fa dell'organizzazione, dell'intensità difensiva e dell'elasticità il proprio marchio di fabbrica. Sappiamo però anche come mettere in difficoltà, e abbiamo dimostrato in entrambi gli incontri in cui le abbiamo affrontate quest'anno. Sappiamo che andiamo ad affrontare in casa loro e col vantaggio del faticoso campo una delle migliori formazioni, ma arrivati fin qui, vogliamo provare ad andare avanti».

CANOTTAGGIO Traguardo importante dei Ragazzi. Litterio: «Segnali di ripresa»

Meeting Nazionale, oro Canottieri nel "quattro con"

NAPOLI. Canottieri sempre presente, Canottieri mai dorme, Canottieri come eccellenza. Il circolo partecipa sempre al Primo Meeting Nazionale di canottaggio svolto nelle acque del lago di Piediluco. Un appuntamento che rappresenta un passaggio fondamentale verso il primo impegno internazionale della stagione in quella azzurra, il Memorial Paolo d'Alba, in programma sempre a Piediluco

NUOTO Il presidente della Canottieri applaude il giovane fresco di record Iaccarino orgoglio della Napoli che nuota Ventura: «Siamo una fucina di campioni»

OSTIA. Il giovane atleta del Circolo Canottieri Giulio Iaccarino (nella foto) stravinca, nella categoria juniores, i campionati italiani 5km indoor stabilendo con 53'3524 il nuovo record italiano che apparteneva a Gregorio Paltrinieri nel 2011. L'oro di Andrea Manzi nei cadetti e il sesto assoluto di Mario Sanzullo hanno consentito alla Canottieri di piazzarsi terza nella classifica generale a squadre, dietro il gruppo sportivo Fiamme Oro Napoli ed il Circolo Canottieri Aniene. Grande soddisfazione è stata espressa dal presidente Achille Ventura e dal Direttivo giallorosso. «Un risultato straordinario, quello del nostro giovanissimo atleta Giulio



Giulio Iaccarino, il nuotatore che ha stabilito il nuovo record italiano.

Iaccarino che in proiezione futura ci fa ben sperare, ma è anche la conferma che la scuola Canottieri è una fucina di campioni. Devo dire grazie al nostro Lello Avagnano che è il responsabile tecnico del nuoto e a tutto al suo staff che stanno dimostrando una grande dedizione e un grande professionalità. Del resto è questa la strada che bisogna percorrere. Crescere e possibilmente diventare grandi attraverso i nostri settori giovanili. Questo vale per il nuoto, ma anche per le altre discipline nelle quali siamo impegnati agonisticamente. Ringrazio il presidente Ventura, il suo staff ed i soci tutti che sono il cuore della nostra grande famiglia».

LA MOVITA

Crescere con il rugby: "Mille bambini" va nelle scuole

NAPOLI. All'inizio con il tempo, quando il sottopelo si viene per raggiungere rete, andare avanti e non perdere tempo, quanto prova a consegnare il progetto Sport & Legittimità "Mille bambini in campo - Rugby per tutti". Forme nelle scuole la palla ovale, confermando disciplina, armonia, sportività e con forte valenza pedagogica, volta a promuovere la salute e i comportamenti corretti di vita. Il progetto nazionale, nato dall'Ufficio Scolastico Campania, in stretta collaborazione con l'Ente Nazionale dello Sport, in collaborazione con Franco Salerno, responsabile progetto scuola e rugby per una area Sud Italia, intende promuovere negli ultimi studenti le consapevolezza che educare alla legalità, contribuire allo sviluppo della tradizione sportiva attraverso la pratica sportiva scolastica. Domenica alle ore 11.30 conferenzia stampa di presentazione dell'iniziativa presso la sede MUR Campania in via Ponte della Maddalena 55. Si candida il rugby, già con un 100, Comitato Regionale federazione Italiana Rugby (FIR), Gruppo sportivo della Polizia di Stato "Fiamme Oro" e ASI Napoli, 1, Dipartimento di Psicologia Clinica, Gianfranco Di Iorio, 2017 4716, nel Villaggio del Rugby con la Firsua dello sport. Fianco adottato ben 14 scuole.

Diana Scavini