

Dettaglio orario e indicazioni impianto
Concentramento Napoli
Sabato 15 e Domenica 16 Novembre 2025 piscina Palatrincione
Sita in via Miccoli n° 6 Monterusciello

SABATO 15 NOVEMBRE 2025 MATTINA

Dalle ore 8.10 alle ore 8.40 riscaldamento unificato
50 Ra M/F – 200 Do M/F

Ore 8.55 Inizio gare
Fine gare ore 9.35 circa

- Dalle ore 9.35 alle ore 10.05 riscaldamento Maschile
50 SI M
- Dalle ore 10.05 alle ore 10.35 riscaldamento Femminile
50 SI F

Ore 10.45 Inizio gare
Fine gare ore 11.30 circa

- Dalle ore 11.30 alle ore 12.00 riscaldamento Unificato
200 mx M/F

Ore 12.15 Inizio gare
Fine gare ore 13.00 circa

(gli atleti dovranno arrivare al bordo vasca 15 min prima)

NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE IL RETROVASCA

SABATO 15 NOVEMBRE 2025 POMERIGGIO

- Dalle ore 17.50 alle ore 18.25 riscaldamento unificato
1500 SI

Ore 18.40 Inizio gare (come da start list)

Fine gare 20.35 circa

(gli atleti dovranno arrivare al bordo vasca 15 min prima , il Retro vasca sarà a disposizione dalle ore 18.35)

DOMENICA 16 NOVEMBRE 2025 MATTINA

Dalle ore 8.10 alle ore 8.40 riscaldamento Maschile

Dalle ore 8.40 alle ore 9.10 riscaldamento Femminile

200 Ra M/F – 100 Fa M/F

Ore 9.20 Inizio gare

Fine gare ore 10.15 circa

- Dalle ore 10.15 alle ore 10.45 riscaldamento Maschile
 - Dalle ore 10.45 alle ore 11.15 riscaldamento Femminile
- 400 SI M/F – 100 Do M/F

Ore 11.25 Inizio gare

Fine gare ore 13.20 circa

(gli atleti dovranno arrivare al bordo vasca 15 min prima)

- **Il Retrovasca sarà sempre a disposizione**

Indicazioni impianto:

- Utilizzo docce e phon con card al costo di euro 5 con 5 scatti

Euro 10 con 20 scatti .

Chi e' gia in possesso della card euro 0.25 a scatto

Gli scatti possono essere ricaricati sia in segreteria che nella gettoniera all'interno degli spogliatoi

- Orari di segreteria :
- Sabato dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00
- Domenica dalle 9.00 alle 13.00

SETTORE NUOTO