



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S

2a giornata FASE II QUALIFICAZIONI C.R.C. 2024/2025

12 GENNAIO 2025

PISCINA PALATRINCONE MONTERUSCIELLO

via Miccoli n° 6

REGOLAMENTO

La manifestazione si svolge con le squadre divise in due concentramenti, uno di mattina e uno pomeriggio, come da seguente schema:

SQUADRE	
CONCENTRAMENTO "A" POMERIGGIO	CONCENTRAMENTO "B" MATTINA
ALBA ORIENS	VANESSA NUOTO SMILE
AQUA PIEDIMONTE MATESE	LA MASSERIA SWIM
IL GABBIANO NAPOLI	CAMPANIA SPORT
NUOTO SESSA AURUNCA	CENTRO SPORTIVO PORTICI
C.N.POSILLIPO	COUNTRY SPORT AVELLINO
CANOTTIERI NAPOLI	SINTESI
AQUAMANAGEMENT	CUS SALERNO
FIAMME ORO	ECUMANO
RHYFEL	RARI NANTES SALERNO
TIME LIMIT	PUNTA IMPERATORE
NUOTATORI DEL GOLFO	OLIMPIC NUOTO NAPOLI
ATLANTIDE NUOTO	GYM FLOWER
DREAM TEAM SALERNO	OLIMPIA SPORT VILLAGE
QUADRIFOGLIO	NUOVA PARTENOPE NUOTO
BALNAEA BATTIPAGLIA	IN SPORT RANE ROSSE
CENTRO NUOTO SPORTING	NAPOLI NUOTO
SORRENTO INFINITY	CARAVAGGIO SP. VILLAGE
POSEIDON 2.0	NOVIED NAPOLI
ELYSIUM	C.D.S.

DETTAGLIO ORARIO CONCENTRAMENTO "B" MATTINA

PRIMA PARTE : 100 RANA M/F – 50 FA M/F – 200 SL M/F

ORE 8,00 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 8.25 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 9.00 INIZIO GARE

SECONDA PARTE : 200 MISTIM/F – 100 DO M/F – 800 SL M

ORE 10.30 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 10.55 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 11.30 INIZIO GARE

(GLI ATLETI DOVRANNO ARRIVARE 20 MIN PRIMA DELL'INIZIO RISCALDAMENTO)

DETTAGLIO ORARIO CONCENTRAMENTO “A” POMERIGGIO

PRIMA PARTE : 100 RANA M/F – 50 FA M/F – 200 SL M/F

ORE 14.30 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 14.55 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 15.30 INIZIO GARE

SECONDA PARTE : 200 MISTIM/F – 100 DO M/F – 800 SL M

ORE 16.45 RISCALDAMENTO UNICO

(GLI ATLETI DOVRANNO ARRIVARE 20 MIN PRIMA DELL'INIZIO RISCALDAMENTO)

ORE 17.25 INIZIO GARE

INDICAZIONI UTILIZZO IMPIANTO

Sarà sempre a disposizione il retrovasca.

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse.

Orari segreteria 9.00/12.00 – 15.00/18.00

Il costo schede per utilizzo docce e phon è:

scheda + 5 scatti euro 5,00

scheda + 20 scatti euro 10,00

per chi è già in possesso della scheda la ricarica minima in segreteria è di Euro 2,00 per 8 scatti oppure ci sono le gettoniere negli spogliatoi per le ricariche con monete a piacere.

Per eventuale segnalazioni scrivere all' indirizzo email settorenuoto.fincampania@hotmail.com

SETTORE NUOTO