

Settore Nuoto di Fondo

Roma, 20 febbraio 2024

**Agli Atleti, Ai Tecnici
Alle Società interessate
Loro indirizzi**

**Circolare Campionati Italiani Giovanili Indoor di Fondo - Programma
gare - Riccione Stadio del Nuoto 11 e 12 marzo 2024**

10 marzo

piscina a disposizione per allenamenti/riscaldamento

Pomeriggio 16:00 – 18:00

11 marzo mt. 5000:

Mattina

7:30/8:15 riscaldamento

8:30 seconda e terza serie cat. Juniores femmine (2009)

9:35 seconda e terza serie cat. Juniores maschi (2007)

10:40 prima serie cat. Juniores femmine (2009)

11:45 prima serie cat. Juniores maschi (2007)

12:50 seconda e terza serie cat. Juniores femmine (2008)

14:00 Premiazione cat. Juniores femmine (2009) e maschi (2007)

Pomeriggio

15:00/15:45 riscaldamento

16:00 seconda e terza serie cat. Juniores maschi (2006)

17:05 prima serie cat. Juniores femmine (2008)

18:10 **Premiazione** cat. Juniores femmine (2008)

18:15 prima serie cat. Juniores maschi (2006)

19:20 **Premiazione** cat. Juniores maschi (2006)

Premiazione Società cat. Juniores femmine e maschi

12 marzo mt. 3000:

Mattina:

7:30/8:15 riscaldamento

8:30 seconda e terza serie cat. Ragazze femmine (2011)

9:15 prima serie cat. Ragazze femmine (2011) **a seguire Premiazioni**

9:55 seconda e terza serie cat. Ragazzi maschi (2009/10)

10:35 prima serie cat. Ragazzi maschi (2009/10) **a seguire Premiazioni**

11:10 seconda e terza serie cat. Ragazze femmine (2010)

11:50 prima serie cat. Ragazze femmine (2010) **a seguire Premiazioni**

12:35 seconda e terza serie cat. Ragazzi maschi (2008)

13:10 prima serie cat. Ragazzi maschi (2008) **a seguire Premiazioni**

14:00 Premiazione Società cat. Ragazzi femmine e maschi

Cordiali saluti.


Il Segretario Generale
(Antonello Panza)