



FIN 1

NAPOLI 10/12/25

*A tutte le Società affiliate  
Al G.U.G. Regionale*

**OGGETTO: SPRINT DI NATALE 2025**

*Il Comitato Regionale Campano FIN, organizza la manifestazione di cui all'oggetto il giorno Domenica 21 Dicembre 2025, presso la piscina Palatrincone di Monterusciello sita in via Miccoli n° 6*

*Con il seguente programma e relativa tabella di accesso*

**PROGRAMMA GARE :**

*50 Stile - 50 Farfalla – 50 Dorso – 50 Rana  
100 Stile – 100 Farfalla – 100 Dorso – 100 Rana  
200 Stile – 200 Farfalla – 200 Dorso – 200 Rana – 200 Misti*

*L'inizio gare è previsto al termine della sessione mattutina della Coppa Brema con orario di inizio ore 13.00 circa.*

*Al termine delle iscrizioni invieremo dettaglio orario specifico.*

**TABELLA TEMPI ;**

TEMPI TABELLA TEMPI LIMITE v25M - SEZ FEMMINILE					
	RI	R2	J1	J2	C
50m stile libero	00:28,9	00:28,1	00:27,8	00:27,5	00:27,1
100m stile libero	01:02,6	01:00,9	00:59,9	00:59,5	00:58,5
200m stile libero	02:15,8	02:11,5	02:10,5	02:08,6	02:06,6
50m dorso	*	*	00:30,9	00:30,7	00:30,0
100m dorso	01:09,9	01:07,6	01:06,9	01:05,8	01:04,3
200m dorso	02:30,4	02:26,1	02:25,1	02:21,6	02:20,0
50m rana	*	*	00:34,9	00:34,4	00:33,8
100m rana	01:19,7	01:16,9	01:15,8	01:15,5	01:13,2
200m rana	02:52,1	02:46,1	02:44,1	02:43,5	02:38,8
50m farfalla	*	*	00:29,8	00:29,5	00:28,8
100m farfalla	01:09,5	01:07,6	01:06,3	01:05,2	01:03,8
200m farfalla	02:34,8	02:29,7	02:26,8	02:25,1	02:21,5
200m misti	02:34,2	02:29,2	02:28,3	02:26,6	02:22,9

TABELLA TEMPI LIMITE v25M - SEZ MASCHILE						
	R14	RI	R2	J1	J2	C
50m stile libero	00:26,2	00:25,4	00:24,8	00:24,5	00:24,2	00:23,8
100m stile libero	00:57,2	00:55,3	00:54,0	00:53,6	00:52,5	00:51,6
200m stile libero	02:04,8	02:01,0	01:57,7	01:56,9	01:55,8	01:53,0
50m dorso	*	*	*	00:27,6	00:26,9	00:26,6
100m dorso	01:04,0	01:01,8	00:59,9	00:59,3	00:58,3	00:57,4
200m dorso	02:18,7	02:13,7	02:09,9	02:09,1	02:08,3	02:05,2
50m rana	*	*	*	00:30,5	00:30,4	00:29,3
100m rana	01:12,1	01:09,3	01:07,7	01:06,6	01:06,0	01:04,2
200m rana	02:37,3	02:31,1	02:27,8	02:25,6	02:24,7	02:20,7
50m farfalla	*	*	*	00:26,1	00:25,9	00:25,3
100m farfalla	01:03,6	01:01,0	00:59,5	00:58,0	00:57,4	00:56,2
200m farfalla	02:21,4	02:15,7	02:12,0	02:10,3	02:08,6	02:05,9
200m misti	02:20,7	02:17,0	02:13,2	02:10,8	02:10,3	02:07,4

## **REGOLAMENTO**

- Potranno iscriversi alla manifestazione atleti in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2025/2026.
- Ogni atleta potrà iscriversi a 1 gara tra quelle in programma rispettando i tempi come da tabella.
- Eventuale valutazione della commissione tecnica per eventuali segnalazioni.
- Per la gara dei 50 Dorso , Rana e Farfalla cat. Ragazzi la commissione tecnica valuterà' il tempo d'iscrizione.
- **Non potranno partecipare gli atleti iscritti alla Coppa Brema 2025.**
- Chiusura iscrizioni Lunedì 15 Dicembre 2025 ore 23.45
- Il versamento delle tasse gara è pari a € 7,50 euro per atleta/gara.
- Per info settore nuoto.fincampania@hotmail.com
- Modalità di pagamento iscrizioni: TRAMITE GESTIONALE
- **Cronometraggio:** del tipo automatico a cura dell'Associazione Cronometristi Napoletana
- **Per tutto quello non segnalato si fa riferimento al regolamento nuoto 2025/2026**

**Il Presidente**  
Prof. Giancarlo Bracale