



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

FIN 1

NAPOLI 10/12/25

*A tutte le Società affiliate
Al G.U.G. Regionale*

OGGETTO: SPRINT DI NATALE 2025

Il Comitato Regionale Campano FIN, organizza la manifestazione di cui all'oggetto il giorno Domenica 21 Dicembre 2025 , presso la piscina Palatrincone di Monterusciello sita in via Miccoli n° 6

Con il seguente programma e relativa tabella di accesso

PROGRAMMA GARE :

50 Stile - 50 Farfalla - 50 Dorso - 50 Rana

100 Stile - 100 Farfalla - 100 Dorso - 100 Rana

200 Stile - 200 Farfalla - 200 Dorso - 200 Rana - 200 Misti

L'inizio gare è previsto al termine della sessione mattutina della Coppa Brema con orario di inizio ore 13.00 circa.

Al termine delle iscrizioni invieremo dettaglio orario specifico.

TABELLA TEMPI ;

| TEMPI TABELLA TEMPI LIMITE v25M - SEZ FEMMINILE | | | | | |
|--|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | RI | R2 | J1 | J2 | C |
| 50m stile libero | 00:28,9 | 00:28,1 | 00:27,8 | 00:27,5 | 00:27,1 |
| 100m stile libero | 01:02,6 | 01:00,9 | 00:59,9 | 00:59,5 | 00:58,5 |
| 200m stile libero | 02:15,8 | 02:11,5 | 02:10,5 | 02:08,6 | 02:06,6 |
| 50m dorso | * | * | 00:30,9 | 00:30,7 | 00:30,0 |
| 100m dorso | 01:09,9 | 01:07,6 | 01:06,9 | 01:05,8 | 01:04,3 |
| 200m dorso | 02:30,4 | 02:26,1 | 02:25,1 | 02:21,6 | 02:20,0 |
| 50m rana | * | * | 00:34,9 | 00:34,4 | 00:33,8 |
| 100m rana | 01:19,7 | 01:16,9 | 01:15,8 | 01:15,5 | 01:13,2 |
| 200m rana | 02:52,1 | 02:46,1 | 02:44,1 | 02:43,5 | 02:38,8 |
| 50m farfalla | * | * | 00:29,8 | 00:29,5 | 00:28,8 |
| 100m farfalla | 01:09,5 | 01:07,6 | 01:06,3 | 01:05,2 | 01:03,8 |
| 200m farfalla | 02:34,8 | 02:29,7 | 02:26,8 | 02:25,1 | 02:21,5 |
| 200m misti | 02:34,2 | 02:29,2 | 02:28,3 | 02:26,6 | 02:22,9 |

| TABELLA TEMPI LIMITE v25M - SEZ MASCHILE | | | | | | |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | R14 | RI | R2 | J1 | J2 | C |
| 50m stile libero | 00:26,2 | 00:25,4 | 00:24,8 | 00:24,5 | 00:24,2 | 00:23,8 |
| 100m stile libero | 00:57,2 | 00:55,3 | 00:54,0 | 00:53,6 | 00:52,5 | 00:51,6 |
| 200m stile libero | 02:04,8 | 02:01,0 | 01:57,7 | 01:56,9 | 01:55,8 | 01:53,0 |
| 50m dorso | * | * | * | 00:27,6 | 00:26,9 | 00:26,6 |
| 100m dorso | 01:04,0 | 01:01,8 | 00:59,9 | 00:59,3 | 00:58,3 | 00:57,4 |
| 200m dorso | 02:18,7 | 02:13,7 | 02:09,9 | 02:09,1 | 02:08,3 | 02:05,2 |
| 50m rana | * | * | * | 00:30,5 | 00:30,4 | 00:29,3 |
| 100m rana | 01:12,1 | 01:09,3 | 01:07,7 | 01:06,6 | 01:06,0 | 01:04,2 |
| 200m rana | 02:37,3 | 02:31,1 | 02:27,8 | 02:25,6 | 02:24,7 | 02:20,7 |
| 50m farfalla | * | * | * | 00:26,1 | 00:25,9 | 00:25,3 |
| 100m farfalla | 01:03,6 | 01:01,0 | 00:59,5 | 00:58,0 | 00:57,4 | 00:56,2 |
| 200m farfalla | 02:21,4 | 02:15,7 | 02:12,0 | 02:10,3 | 02:08,6 | 02:05,9 |
| 200m misti | 02:20,7 | 02:17,0 | 02:13,2 | 02:10,8 | 02:10,3 | 02:07,4 |

REGOLAMENTO

- Potranno iscriversi alla manifestazione atleti in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2025/2026.
- Ogni atleta potrà iscriversi a 1 gare tra quelle in programma rispettando i tempi come da tabella.
- Eventuale valutazione della commissione tecnica per eventuali segnalazioni.
- Per la gara dei 50 Dorso , Rana e Farfalla cat. Ragazzi la commissione tecnica valuterà' il tempo d'iscrizione.
- **Non potranno partecipare gli atleti iscritti alla Coppa Brema 2025.**
- Chiusura iscrizioni Lunedì 15 Dicembre 2025 ore 23.45
- Il versamento delle tasse gara è pari a **€ 7,50 euro** per atleta/gara.
- Per info settorenuoto.fincampania@hotmail.com
- Modalità di pagamento iscrizioni: TRAMITE GESTIONALE
- **Cronometraggio:** del tipo automatico a cura dell'Associazione Cronometristi Napoletana
- **Per tutto quello non segnalato si fa riferimento al regolamento nuoto 2025/2026**

Il Presidente

Prof. Giancarlo Bracale