



**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO**

# DIVENTA ISTRUTTORE!

VUOI DIVENTARE ISTRUTTRICE/ISTRUTTORE DI NUOTO?

Per diventare istruttore di nuoto è necessario conseguire innanzi tutto la qualifica di ALLIEVO ISTRUTTORE frequentando il relativo corso. I requisiti di partecipazione sono:

- 18 anni compiuti entro la data dell'esame finale
  - Licenza di scuola media inferiore
  - Assenza di condanne penali
- Certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di base o da un medico sportivo
- Certificazione Sa Nuotare Due rilasciata da una Scuola Nuoto Federale nei tre anni antecedenti la frequenza del corso

In mancanza della certificazione Sa Nuotare Due per essere ammessi al corso è necessario superare una prova pratica che prevede:

- una buona padronanza dei quattro stili base (crawl, dorso, rana, farfalla) compreso il tuffo di partenza
  - nuotata subacquea
  - galleggiamento verticale

Il corso costa €510,00, dura circa tre mesi e prevede:

- 48 ore di lezioni teoriche
- 8 ore di lezioni pratiche
- 50 ore di tirocinio pratico presso una Scuola Nuoto Federale, da completare entro la data dell'esame

L'esame consiste in un test scritto (50 domande a risposta multipla da completare in 40 minuti) e in un colloquio con una commissione. Per sostenere l'esame è necessario aver frequentato assiduamente le lezioni (almeno il 75% del monte ore totale).

In caso di mancata idoneità è possibile ripetere l'esame entro un anno. In caso di ulteriore mancata idoneità sarà necessario ripetere il corso.

Una volta superato l'esame, per esercitare l'attività di istruttore è necessario provvedere all'inquadramento nei ranghi federali, che prevede un versamento di €70,00, successivamente al quale viene rilasciato il brevetto di Allievo Istruttore.

Il brevetto di Allievo Istruttore consente di esercitare l'insegnamento del nuoto in una Scuola Nuoto Federale esclusivamente sotto la supervisione di un Coordinatore e non consente di iscriversi ai corsi di formazione superiore (allenatore, istruttore di fitness, ecc). Per insegnare senza limitazioni e per accedere ai corsi di formazione superiore è necessario conseguire il brevetto di Istruttore Base.

I corsi per Allievo Istruttore e Istruttore di Base vengono organizzati dai Comitati Regionali. Consulta l'elenco dei Comitati Regionali per ottenere i contatti.

VISIT US AT [WWW.REALLYGREATSITE.COM](http://WWW.REALLYGREATSITE.COM) FOR MORE DETAILS